

# **Antenne d'Addictologie Maurienne**

**Bilan d'activité 2007**

# Une équipe pluridisciplinaire

**Un médecin généraliste**, alcoologue et tabacologue, salarié de l'ANPAA 73, qui assure des consultations un mercredi sur deux toute la journée ;

**Une infirmière** à temps plein, salariée mi-temps ANPAA 73 / mi-temps Pélican, qui assure des consultations sur St Jean mais aussi sur Modane (2 demi-journées par mois) et sur Aiguebelle (2 demi-journées par mois).

Elle est également chargée de faire de la prévention dans les milieux scolaires, dans les entreprises... ;

**Une psychologue** à temps partiel, salariée de l'ANPAA 73, qui assure des consultations sur St Jean (2 demi-journées par mois) mais aussi sur Modane (1 demi-journée par mois) et Aiguebelle (1 demi-journée par mois) ;

**Une secrétaire** à mi-temps, salariée de l'ANPAA 73, qui assure l'accueil téléphonique tous les matins ;

**Un travailleur social** à temps plein, salarié mi-temps ANPAA 73 / mi-temps Pélican, qui est en cours de recrutement.

# 3 domaines d'action

## **La prévention:**

Réduction des risques et dépistage précoce par l'information du public, la formation des professionnels...

## **Le soin:**

- Accueil, évaluation et orientation de la personne,
- Travail motivationnel,
- Prise en charge ambulatoire des addictions: médical, psychologique, social, infirmier,
- Accueil de l'entourage (famille, mais aussi professionnels en demande d'aide).

## **Le travail en réseau:**

Participation :

- à la coordination des prises en charges thérapeutiques des patients,
- à la réflexion et à la formation sur les addictions,
- au montage de projets avec des partenaires extérieurs...

# La prévention

Les actions de prévention peuvent remplir différents objectifs, selon le public ciblé et la forme de l'action mise en place. Ces actions sont en général menées en collaboration avec des partenaires.

## TOUT PUBLIC

- Information dans le cadre d'une « journée à thème »: journée « Sécurité Routière », Journée Mondiale de lutte contre le SIDA, journée sans tabac...:
  - *Information générale sur les normes définies par l'OMS, sur les offres de soins...*
  - *Public mobile, professionnels présents dans un stand pour répondre aux questions,*
  - *Utilisation d'outils (simulateur d'alcoolémie, CO testeur) et mise à disposition de brochures.*

## PUBLIC ADULTE

*42 personnes*

- Information dans le cadre professionnel (à la demande de l'employeur ou de la médecine du travail) :
  - *Ateliers d'information sur les produits et les dépendances, sur les possibilités de prises en charge,*
  - *Réduction des risques et réglementation du travail,*
  - *Participation aux journées d'accueil des travailleurs saisonniers.*
- Information / formation / sensibilisation des professionnels partenaires (services sociaux, insertion, Education Nationale, personnel soignant...):
  - *Ateliers de réflexion sur l'accueil des usagers et apport de connaissances sur les dépendances .*
  - *Participation à la formation au RPIB (médecins ), au module alcoologie/addictologie du réseau : repérage de l'Antenne dans le circuit de prise en charge.*

## PUBLIC JEUNE : ENFANTS OU ADOLESCENTS

*485 personnes*

- Réflexion de groupe sur la prise de risque, les étapes de l'adolescence, le positionnement face aux autres...
  - *Information sur les normes de Santé Publique et la législation en matière de produits psycho-actifs*
  - *Utilisation d'outils ludiques: jeu de société , photo-langage, exposition ( Dédale de Vie), film, chanson...*
  - *Point Prévention Des Addictions au Lycée P.Hérault : Permanence le vendredi de 12h30 à 13h30.*

# Le soin

Nous proposons des entretiens aux patients présentant une addiction à un produit (alcool, tabac, drogues ...) et motivés pour changer de comportement vis à vis de ce produit.

*L'implication de la personne n'est pas toujours présente en début de prise en charge et nécessite un travail motivationnel en amont.*

Nous pouvons également recevoir les familles ou les professionnels qui sont en demande d'aide.

## **Nos différentes missions :**

- Accueillir, informer, orienter,
- Evaluer la dépendance au produit,
- Accompagner vers une démarche de soin: sevrage, substitution, psychothérapie...,
- Préparer un sevrage: ambulatoire ou hospitalier,
- Proposer un suivi post-sevrage,
- Préparer un départ en centre d'aide au maintien de l'abstinence (cure)...,
- Proposer un suivi post-cure,
- Prévenir la rechute, soutenir et accompagner le patient dans sa démarche d'abstinence ou de contrôle et diminution de sa consommation.

## **Sous forme :**

- D'entretiens motivationnels et individuels,
- De soutien thérapeutique,
- D'accompagnement psycho-socio-médical,
- De relation d'aide,
- D'un groupe de parole (en collaboration avec le CH de St Jean de Maurienne).

# Groupe de parole "addictions"

Nous avons mis en place un groupe de parole depuis plusieurs années, pour les patients en suivi thérapeutique ou en cours de réflexion autour de leur consommation.

## **La forme :**

- lieu d'écoute, de parole, d'expression et d'échange
- Lieu de partage de leurs expériences
- groupe de réflexion, à visée thérapeutique

## **Les principes :**

- les différents thèmes abordés sont toujours en lien avec les addictions
- rencontre une fois par mois
- proposé systématiquement aux personnes en cours de sevrage au centre hospitalier

## **Les objectifs :**

- améliorer la prise en charge de patients présentant un problème de consommation avec un produit psycho-actif (complémentaire d'un suivi individuel) ;
- permettre aux patients une reprise de confiance en eux, une meilleure affirmation de soi face à un groupe ;
- assurer temporairement un étayage, un soutien mutuel dans leur démarche de soins ;
- rompre la solitude pour certains, permettre une resocialisation;
- permettre une reconstruction identitaire.

# La population accueillie

**La file active de 2007 compte 149 personnes reçues dont :**

- 141 usagers et 8 personnes de l'entourage.
- 80 nouveaux patients .
- 110 hommes et 39 femmes.

A noter: l'Antenne reçoit en grande majorité une population originaire de la vallée, qui vit principalement de revenus de l'emploi (77%) .

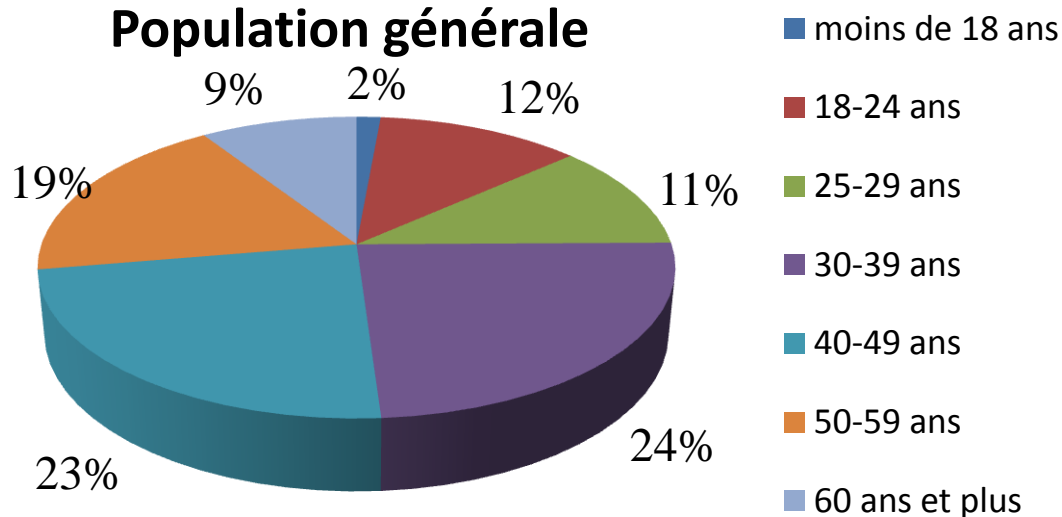
**Origine de la demande:**

- Elle émane du patient lui-même ou d'un proche dans 30% des situations.
- 46% des demandes sont induites par une décision de justice.
- Les autres modes d'entrée sont l'orientation par le médecin traitant, l'équipe de liaison ou les services sociaux.

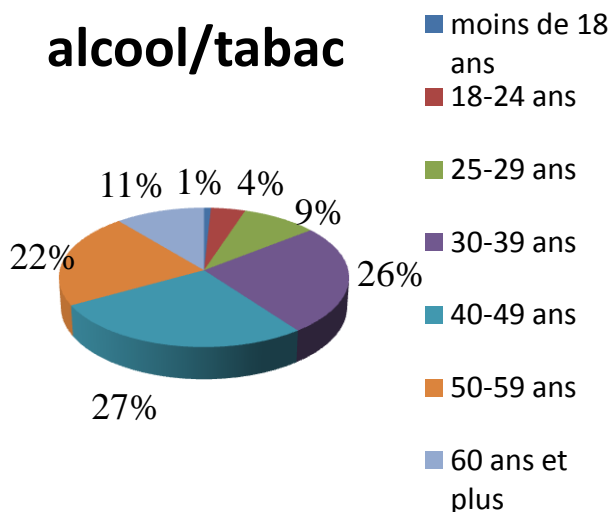
# La population accueillie: âge

Il existe des disparités d'âge en fonction du produit consommé à l'origine de la prise en charge: la population accueillie pour des problématiques d'alcool ou de tabac est globalement plus âgée que celle accueillie pour les produits « illicites ».

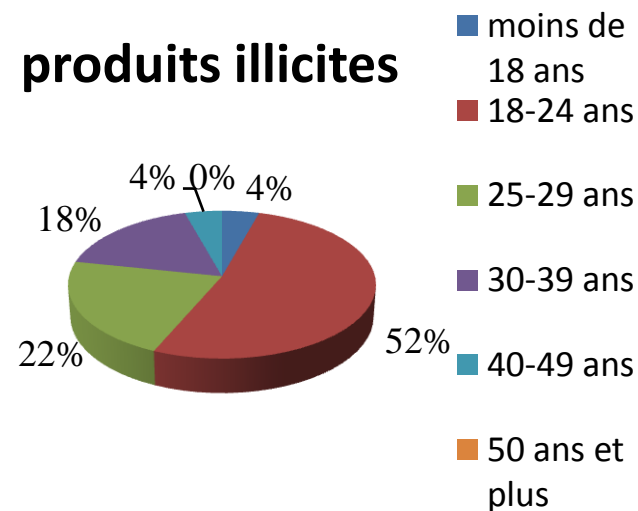
## Population générale



## alcool/tabac



## produits illicites

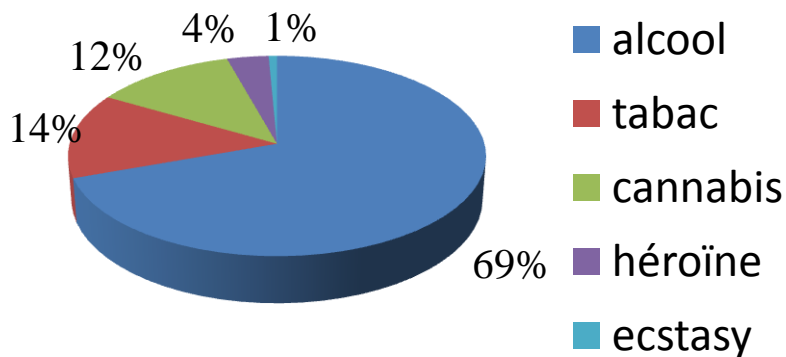


# La population accueillie: problématique

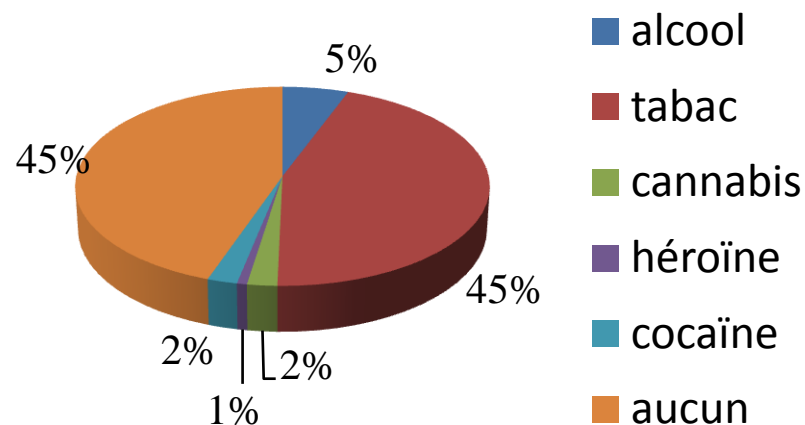
Le produit majoritairement à l'origine de la demande reste l'alcool, puis le tabac et le cannabis, plus rarement l'héroïne.

A noter, le tabac est déclaré comme deuxième produit consommé dans la moitié des cas.

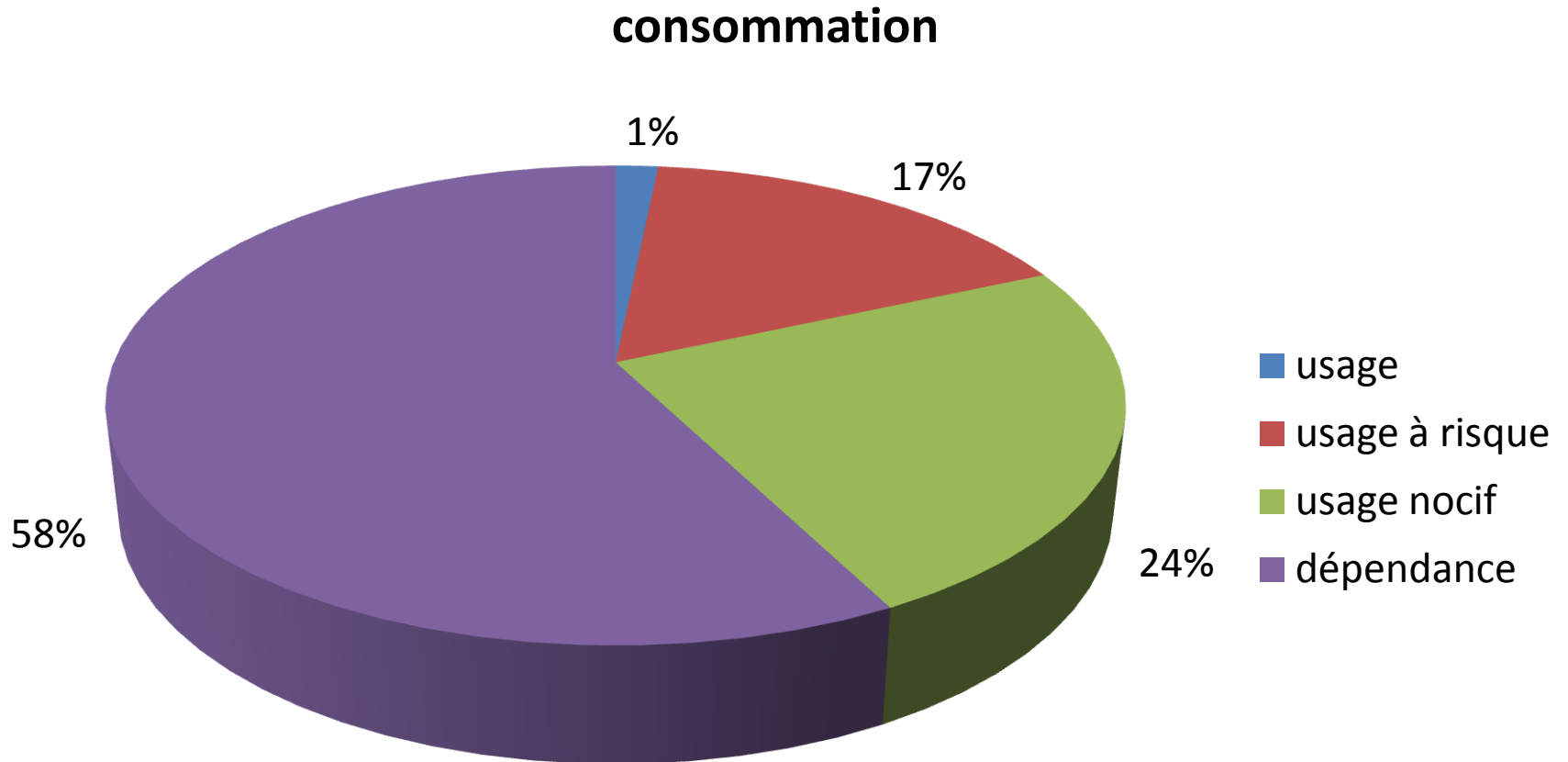
**produit à l'origine de la consultation**



**2ème produit déclaré**



# Population accueillie: consommation



# Bilan d'activités

**L'activité de l'antenne représente un ensemble de 1069 actes réalisés dont:**

- Consultations médicales:	<b>107</b>
- Entretiens infirmiers:	<b>231</b>
- Entretiens psychologiques:	<b>116</b>
- Entretiens sociaux:	<b>389</b>
- Autres (administratifs: courriers, accueil, téléphone):	<b>226</b>

## **Les sevrages:**

Il a été réalisé **40** sevrages à l'alcool dans l'année:

- **26** sevrages ambulatoires,
- **14** sevrages hospitaliers.

## **La substitution:**

- **11** fumeurs ont bénéficié d'une prescription de substituts nicotiques,
- **3** patients toxicomanes ont été reçus dans le cadre d'une substitution aux opiacés (traitement prescrit par un médecin de ville).

# Le travail en réseau.../

La liaison avec l'**Unité d'alcoologie hospitalière** se fait naturellement car la psychologue de l'Antenne travaille également sur cette structure depuis 1998, ce qui facilite les liens et les échanges.

*L'unité d'alcoologie est un service interne au Centre Hospitalier de St Jean de Maurienne, chargé de l'accompagnement des personnes hospitalisées présentant un problème d'alcool (évaluation de la situation et proposition d'un suivi ambulatoire).*

Il nous semblait important de renforcer les liens avec **les médecins généralistes** car ils sont les plus appropriés pour faire du repérage précoce de patients à risque ou alcoolo-dépendants.

*Avec le Réseau d'Alcoologie, nous avons mis en place une plaquette d'information sur les offres de soins en alcoologie en Maurienne, destinée aux médecins généralistes .*

*Une formation en alcoologie et une réflexion autour de la prise en charge du patient présentant un problème d'alcool a été proposée en 2007 à plusieurs médecins généralistes de Maurienne.*

# .../Le travail en réseau

## Un travail de liaison se fait également avec :

- les Services Sociaux,
- les Services d'Emploi et d'Insertion,
- les Services Jeunesse et Prévention,
- l'Education Nationale,
- la Police et la Justice,
- les Services de Psychiatrie,
- la Médecine du Travail,
- les Associations d'Anciens Buveurs,

...et toutes les autres structures et partenaires gravitant autour du patient.

## Nous travaillons aussi en étroite collaboration avec:

- le Réseau Info Toxicomanie de Maurienne,
- le Relais Info Santé du Centre hospitalier de St Jean de Maurienne.

## *A noter, depuis novembre 2007 :*

*Une convention a été passée entre Le Pélican, l'Espace de Santé publique de Chambéry et le CH de St Jean de Maurienne, pour une mutualisation de moyens et de personnel, afin de mettre en place un Centre d'Information, de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CIDDIST) au CH.*

# Questionnaire de satisfaction des usagers

Une enquête de satisfaction a été réalisée au niveau national par l'ANPAA auprès de ses usagers, sur une période d'un mois.

19 questionnaires ont été complétés à l'Antenne d'Addictologie.

## **Les motifs de satisfaction :**

- les délais courts pour obtenir un rendez-vous,
- un accueil très satisfaisant,
- un apport clair d'informations/santé,
- un accompagnement adapté.

## **Les suggestions :**

- des locaux plus accessibles (y compris aux handicapés),
- un groupe de parole plus fréquent ( deux fois/mois),
- davantage de temps de consultation à Modane.