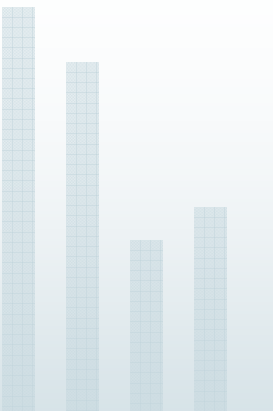




Les conduites dopantes

Quelques repères

Jeudis de la prévention
15 octobre 2009





Définition (doc INPES)

- On parle de **conduite dopante** lorsqu'une substance (vitamine, médicament, stupéfiant, etc.) est utilisée dans le but de surmonter un obstacle, que celui-ci soit réel ou supposé, à des fins de performance. L'obstacle peut être un examen, un entretien d'embauche, un travail difficile et/ou pénible, une épreuve sportive, etc.



- Le **dopage**, lui, ne concerne que les sportifs qui, dans le cadre de compétitions ou de manifestations organisées par les fédérations, utilisent des substances ou des méthodes inscrites sur une liste établie chaque année par l'Agence mondiale antidopage (AMA). Sans Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) délivrée par l'AFLD, c'est une pratique interdite.



Les facteurs de consommations

- **Les facteurs liés à la personne elle-même :**
 - **le sexe** : en moyenne, les garçons se dopent plus que les filles, mais leurs pratiques sont différentes.
 - **l'âge** : le nombre d'utilisateurs augmente au cours de l'adolescence,



- **le sentiment de n'être pas soutenu** par ses parents, ou, au contraire, la pression de l'entourage vis-à-vis des résultats,
- **l'incapacité à demander de l'aide** à autrui, les difficultés de sociabilité,
- **l'envie d'expérimenter des produits**, l'usage d'autres substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis),
- **le manque d'investissement dans d'autres activités**,



. les facteurs liés à l'environnement

- l'isolement social
 - l'incitation aux pratiques dopantes
 - l'obligation de résultats,
 - le système de carrière et la recherche de célébrité,
- **les facteurs liés aux substances** : facilité pour se les procurer, coût peu élevé, croyance dans leur efficacité.



Les conduites dopantes : une prévention de l'échec ? (P. Laure)

- Une conduite dopante est un ensemble d'actes observables (le processus de recours au produit) par lequel, dans un contexte d'incertitude, une personne tente de s'adapter de façon performante à la représentation qu'elle a d'une situation donnée.



- Il s'agit également d'un comportement qui permet à des personnes d'espérer échapper à l'insuccès.

→ Les conduites dopantes sont des conduites d'évitement (ou de prévention) de l'échec.



ECHEC ?

- Un résultat serait un échec à deux conditions : un objectif n'a pas été atteint et cet état de fait est perçu comme un échec.
- Importance accordée au regard d'autrui dans la perception et la qualification de l'échec.
- Un même échec peut être vécu très différemment par deux individus → diversité des conduites d'évitement de l'échec.



Echec et conduite dopante

- Qu'une personne tente d'éviter l'échec ou qu'elle veuille en limiter les conséquences en recourant à une conduite dopante sont deux attitudes qui s'inscrivent dans une démarche superposable : la consommation de produits sert à la prévention primaire ou secondaire de l'échec



Perspectives:

- Peut on empêcher des personnes d'adopter un comportement qui leur permet d'affronter, voire de surmonter, ce qu'elles perçoivent comme un obstacle et donc de leur éviter un échec ou d'en limiter les effets ?



Chez les adolescents (Enquête ESCAPAD 2002)

- Chez les moins de 18 ans, 22,3 % des garçons et 38,3 % des filles déclarent avoir eu recours au moins une fois dans leur vie à des produits pour améliorer les résultats scolaires ou intellectuels
(Tout type de produits)



Consommations chez étudiants

- 43% des étudiants ont déjà consommé du cannabis. 17,3% ont une consommation occasionnelle ou régulière. Il semble que la consommation de cannabis soit aussi un moyen de faire face à des situations de tension puisque pour 33 % des filles et 38 % des garçons qui en consomment c'est « pour se déstresser »



Conduites dopantes en milieu professionnel (étude 2008)

- 39,2 % des salariés avaient des conduites dopantes (24,9 % aux médicaments, 10,3 % au tabac, 7,5 % à l'alcool, 2,1 % au cannabis). Ces conduites étaient souvent répétées, plus fréquentes pour les femmes et les moins de 30 ans, et étaient liées à des contraintes professionnelles.
- Conclusion : les conduites dopantes sont fréquentes et entraînent des consommations variées et répétées dont un des risques pourrait être l'évolution vers des conduites de dépendance