

PROGRAMME D'ÉCHANGE DE SERINGUES (PES)

L'HISTORIQUE

En Savoie, le PES (Programme d'échange de seringues) démarre en 1998, il résulte d'une coopération entre l'association REVIH STS, le Pélican, le Centre Hospitalier de Chambéry et des pharmacies volontaires.

L'association REVIH STS a assuré pendant 13 ans la coordination et la gestion du programme.

En 2012, sur demande de la délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé, le Pélican a repris la gestion de ce dispositif, porté par la Boutique (CAARUD.).

LES OBJECTIFS

Le Programme d'Échange de Seringues a pour mission **la réduction des risques infectieux** et notamment celui de la transmission du Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH) et des Virus de l'Hépatite B et C (VHB, VHC) par l'utilisation systématique de matériel de préparation et d'injection stérile.

Ce programme consiste à recueillir les seringues usagées en échange d'un kit d'injection stérile : « le KIT+ » (qui est similaire au Stéribox® vendu en pharmacie). La mise à disposition de ce kit de prévention stérile à usage unique (seringue, filtre, coton, cupule, tampon désinfectant et préservatif masculin) est gratuite et anonyme.

L'accès facilité aux seringues est une condition nécessaire à la prévention de la transmission du VIH et du VHC chez les usagers de drogues. Le décret de 1987 autorisant la vente libre des seringues chez les usagers de drogues par voie veineuse a eu un impact considérable et immédiat sur le non partage des seringues.

D'autres mesures pour améliorer l'accès aux seringues sont apparues nécessaires : mise sur le marché de trousse de prévention vendues en pharmacie (Stéribox® mises en vente fin 1994), ouverture de programmes d'échange de seringues (PES) sous diverses formes (boutique, local fixe, travail de rue).

- **Le Rôle du PES est aussi d'apporter des réponses de proximité**, destinées plus particulièrement aux usagers de drogues ne fréquentant pas ou peu les lieux de soins et les circuits médico-sociaux institutionnels, les pharmaciens leur offrent un premier contact sans contrainte. Pour assumer ces divers objectifs, les équipes des PES (pharmaciens et Boutique) effectuent un travail de proximité auprès des usagers.

L'accessibilité du matériel d'injection repose en grande part sur le pharmacien, son rôle n'est pas uniquement technique. Il est aussi l'acteur d'une proximité et le messager de réduction des risques qui donne sa cohérence à deux impératifs apparemment contradictoires : respect du choix de l'usager de drogues et protection de sa santé.

- **La diminution du partage ou de la réutilisation des seringues.** Le PES permet de réduire les risques de partage de matériel et des seringues et protège de la transmission des virus

des hépatites et du VIH. Il faut savoir que le partage des seringues et du petit matériel reste la première cause des contaminations par le virus de l'hépatite C. Concernant l'hépatite B, une grande partie de la population n'étant plus vaccinée, on peut redouter à nouveau une propagation de ce virus chez les usagers de drogues.

- **la réduction du nombre des seringues usagées abandonnées sur les lieux publics.** Le programme vise aussi à sensibiliser les usagers sur le risque de contaminer les populations par les seringues souillées. La problématique des seringues usagées abandonnées dans les espaces publics ou jetées sans protection dans les ordures ménagères pose donc la question des risques de contamination par accident pour la population générale (notamment au VIH et VHC)
- **l'incitation à des pratiques sexuelles à moindre risque au sein de ces populations.** Car en plus d'échanger et de distribuer des seringues, de proposer des préservatifs et des conseils de prévention, les intervenants des PES peuvent orienter les usagers vers des structures de soins et de dépistages. Ces missions, communes à celle des CAARUD justifient notamment le rapprochement des PES et des CAARUD.
- **Des bénéfiques secondaires,** qui n'avaient pas toujours été envisagés au départ, car on a pu remarquer que les échanges assurent un meilleur contact des professionnels de santé avec les usagers de drogue (encore souvent socialement stigmatisés) et notamment avec les pharmaciens. Ce contact avec les pharmacies, ressources de santé du droit commun qui s'inscrivent dans le quotidien, permet aux usagers de drogues par voie veineuse de sortir, au moins momentanément, de la clandestinité et entraîne très certainement la mise en place d'autres représentations en matière d'estime de soi et d'autres pratiques de consommation.

COMMENT

- la Boutique du Pelican

Cette structure a été mise en place pour répondre aux besoins des usagers de drogues qui ne se sont pas encore engagés dans une démarche de soins ou à ceux dont les modes de consommation ou chez qui les drogues consommées exposent à des risques majeurs (infections, notamment hépatite C, VIH, accidents, etc.). A la Boutique, une attention particulière est portée aux usagers les plus marginalisés et les plus socio économiquement défavorisés (sans domicile fixe, sans emploi, en errance, ...).

La Boutique gère le Programme d'Echange de Seringues avec les pharmacies volontaires. Le service du Pélican Tarentaise est relais du PES pour les territoires de Tarentaise et de Maurienne.

Les usagers ont accès au Programme d'Echange de Seringues, à partir des pharmacies volontaires, de la Boutique et des services du CSAPA.

29 pharmacies volontaires avec un protocole

Sur le département de la Savoie et le territoire de Belley dans l'Ain, 29 pharmacies volontaires ont participé au Programme d'Echange de Seringues (PES) en 2013.

Selon les territoires, la livraison et le soutien des pharmacies sont assurés par les professionnels de la Boutique, des antennes du centre de soins.

Nous remarquons que peu de demandes proviennent du secteur de la Maurienne.

Nous notons que les pharmacies qui n'ont plus ou très peu d'usagers restent volontaires pour rester dans le programme. Il est important de contacter régulièrement ces pharmacies afin de conserver le lien. Les pharmacies prospectées l'année dernière se sont bien inscrites dans le dispositif.

LES RESULTATS

-Nombre de seringues distribuées en 2013:

LIVRAISONS KITS+ 2012 ET 2013 AU 31 décembre 2013		
	2012	2013
LE PELICAN CHAMBERY	2 257	3 480
LA BOUTIQUE	5773	4894
LE PELICAN BELLEY	552	-
LE PELICAN AIX-LES-BAINS	-	48
TOTAL	8 582	9 430
LIVRAISONS VERS LES PHARMACIES	9 074	11684
TOTAL	17 656	20 106

Secteur Tarentaise -Maurienne		
	2012	2013
LE PELICAN ALBERTVILLE	1696	1608
LE PELICAN ST JEAN-DE-MAURIENNE	48	-
TOTAL	1744	1608
LIVRAISONS VERS LES PHARMACIES Secteur Tarentaise et Maurienne.	2184	2544
TOTAL	3928	4152
TOTAL LIVRAISONS SUR LA SAVOIE	21584	24258

Bilan de l'année 2013

Globalement, la distribution de kits+ en pharmacie a augmenté de 26% par rapport à 2012 et représente 58% de l'ensemble des kits distribués en Savoie.

Début 2014

- protocole (mise à jour, distribution à toutes les pharmacies partenaires dans le PES)
- un projet de logo pour identifier les pharmacies volontaires dans le programme (logo national).
- Maintenance de l'activité et développement de l'activité (une pharmacie supplémentaire début 2014 sur le territoire de Chambéry.).

De nouvelles questions, notamment autour de l'élimination des déchets de soins à risque infectieux : les DASRI.