

# Saison et addictions

## Quelles préventions ?



ELISA



le Pélican

Association spécialisée en addictologie

# Le Pélican et l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) de Bourg Saint Maurice : Un partenariat dynamique sur un territoire

Partenariat mis en place en 2011 sur la base d'une convention

➤ Plusieurs axes d'intervention :

- . Les Consultations Jeunes Consommateurs
- . La prévention dans les stations de sports d'hiver
- . La prévention en milieu scolaire et en entreprise

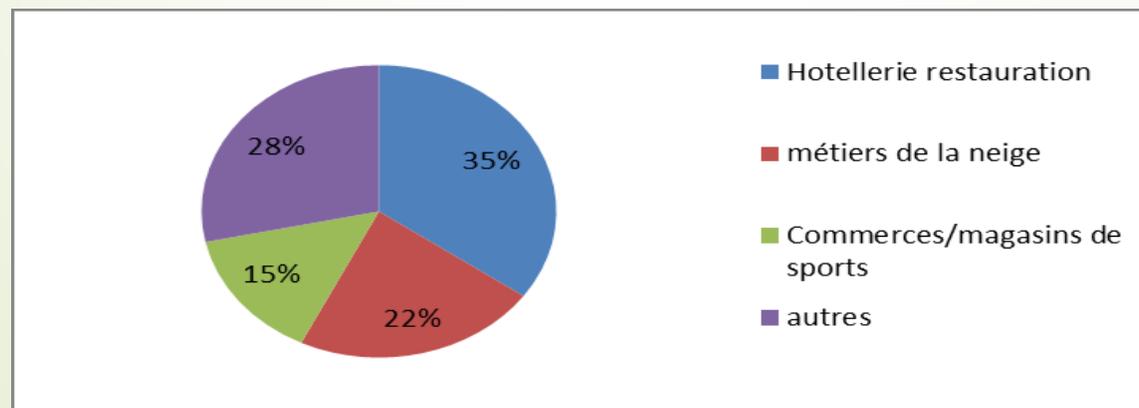
➤ Des interventions pluridisciplinaires :

- . Une Infirmière de l'ELSA
- . Deux professionnels du Pélican : une éducatrice spécialisée et un infirmier  
(Equipe renforcée pour la saison d'hiver 2014/2015 par une éducatrice spécialisée à temps plein)
- . Une Psychologue de l'ELSA

# La saisonnalité en Rhône-Alpes...

## Quelques chiffres:

- 216 stations de sports d'hiver (Isère Savoie et Haute Savoie)
- Environ 160 000 emplois saisonniers (principalement des CDD)
- Population hétérogène
- 52% ont moins de 25 ans
- 53% sont des femmes
- Amplitude des saisons varie entre 2 et 7 mois
- 44% des saisonniers ne sont pas issus de la région Rhône-Alpes
- Emplois concentrés dans les métiers de l'hôtellerie, de la restauration, du sport et des loisirs.



## ...En Tarentaise:

La Tarentaise est la zone d'emploi qui regroupe le plus grand nombre de saisonniers :

1/5ème du total régional, soit **32 600 salariés**.

La saison d'hiver est très largement prédominante puisqu'elle représente **85 % des emplois saisonniers de la Tarentaise**.

Le tourisme d'été (12 % des saisonniers) et l'agro-alimentaire (3 %) complètent les activités saisonnières de ce territoire.

*Source: DIRECCTE Rhône-Alpes, Les saisonniers dans la zone d'emploi de la Tarentaise, février 2012*

5

### Temps de trajet:

**D'Albertville**  
Selon Mappy

- ➔ Val d'Isère = 1h30
- ➔ Val Thorens = 1h20
- ➔ Courchevel = 1h10
- ➔ Les Arcs = 1h10

SI NEIGE X2



# Principales difficultés des travailleurs saisonniers

- Précarité économique (rémunération minimum // un coût de vie élevé)
- Méconnaissance du droit du travail
- Rythme de travail soutenu
- Précarité de logement (pénurie, exigüité,...)
- Isolement relationnel
- Suivi médical sporadique
- Fatigue, troubles du sommeil, de l'humeur...
- Conduites addictives
- Troubles alimentaires

# Focus sur les addictions durant la saison

- Une surconsommation de produits à mettre en rapport avec :
  - le « mode de vie saisonnier » et sa composante festive,
  - des conditions de travail qui imposeraient d'en passer par la prise de produits dopants ou relaxants
- 34,5% des saisonniers déclarent consommer des produits illicites  
Usage du cannabis largement répandu.
- 65% consomment de l'alcool
- 27,6% déclarent avoir eu au moins une conduite sexuelle à risque pendant la saison

**Source : OFDT, ESCAPAD 2002-2003, exploitation Rhône-Alpes**

# Quelques indicateurs...

- Plusieurs études existent mais pas d'info précises sur le Binge-Drinking:
- La thèse de Ragimbeau/Villaume en 2013 avec une enquête descriptive sur un panel de 402 saisonniers dans 9 stations.
  - **La consommation de produits psychoactifs est particulièrement importante notamment chez les moins de 30 ans.**
  - **En effet, 74.5% consommaient du vin, 71.5% de la bière, 66 % des alcools forts, 34.5% des produits illicites et 61% du tabac.**
- Le mémoire de Julie Marteau en 2003 sur un panel de 146 saisonniers avec:
  - **la surconsommation de tabac (70,5% de fumeurs),**  
**d'alcool (58,9% ont eu au moins une ivresse mensuelle)**  
**de drogues (58,9% d'usagers durant la saison)**
- Besoin d'études...

# Quelques repères...



La région Rhône-Alpes se distingue par des ivresses (expérimentation, dans l'année, répétées et régulières) plus élevées que dans le reste de la France.

## Jeunes de 17 ans:

Ensemble	Ensemble Région				Ensemble Métropole			
	2002/2003	2005	2008	2011	2002/2003	2005	2008	2011
Ivresse au cours de la vie	57	57	63	64	54,4	56,6	59,8	58,5
Ivresse au cours de l'année	49	51	54	56	44,8	49,2	50,5	50,3
Ivresses répétées	21	28	28	33	18,8	26,0	25,6	27,8
Ivresses régulières	8	11	9	14	6,6	9,7	8,6	10,5

	Garçons Région		Garçons Métropole	
	2008	2011	2008	2011
Ivresse au cours de la vie	69	69	65,1	63,5
Ivresse au cours de l'année	60	63	56,6	56,3
Ivresses répétées	34	40	32,0	34,0
Ivresses régulières	13	20	12,4	15,0

	Filles Région		Filles Métropole	
	2008	2011	2008	2011
Ivresse au cours de la vie	57	58	54,3	53,3
Ivresse au cours de l'année	48	48	44,1	44,0
Ivresses répétées	22	25	18,9	21,3
Ivresses régulières	5	7	4,6	5,7

Source : OFDT, ESCAPAD 2008-2011, exploitation Rhône-Alpes

# Les actions de prévention 2013/2014...un bilan mitigé

- ▶ **Permanences au sein des stations dans les espaces saisonniers et les foyers logement: (11h 18h)**
  - inadaptées au rythme et aux horaires de travail des saisonniers
  - Lieux de permanence mal identifiés
  
- ▶ **Journées dépistage sur les stations concernées par les permanences**
  - Bilan positif
  - Actions qui permettent de toucher un public saisonnier plus large
  
- ▶ **Actions collectives de prévention auprès des gardiens des foyers logement, des gendarmes, des pompiers...**
  - Interventions pertinentes à pérenniser et à développer
  
- ▶ **Ouverture sur les stations des Saisies et de Valmorel**
  - Actions non concrétisées, objectif non atteint

# Les actions 2014/2015

11

## ➤ **Permanences au sein des stations revisitées**

- Adaptation des jours et des horaires de présence
- Lieux et modes d'intervention: variables en fonction des besoins et de la demande (soirées, entretiens individuels, tables de prévention...)

## ➤ **Journées dépistage**

- Participation élargie à toutes les journées de dépistage organisées dans les stations de Tarentaise

## ➤ **Actions collectives de prévention auprès des gardiens des foyers logement, des gendarmes, des pompiers...**

- Pérennisation des actions

# Les nouveautés

## ➤ Les Saisies et Valmorel

- Concrétisation d'un partenariat avec la maison des saisonniers de Valmorel (actions de prévention, festif...)
- Aux saisies: lien avec association Lunatik Armada, association organisatrice de soirées festives

## ➤ Signature d'une convention de partenariat avec l'association **AIDES** articulée autour d'actions de prévention et de réduction des risques en milieu festif dans les stations de sports d'hiver

## Les limites...

- Difficultés d'évaluation des actions face à la mobilité du public concerné.
- Pérennité des actions car elles dépendent en partie des acteurs et des élus locaux
- Moyens humains à disposition
- Conditions météorologiques
- Territoire vaste et morcelé

## Les perspectives

- Pérenniser les actions mises en place en 2014/2015
- Les évaluer annuellement avec les partenaires concernés
- Les réajuster en fonctions des besoins des travailleurs saisonniers
- Elargir le réseau médical
- Communication à développer et à uniformiser sur tout le territoire
- Réfléchir à l'arrivée des Trods VHC et à leur intégration dans nos actions