

# Fondation Neuchâtel Addiction FNA un exemple d'intervention pour des adolescents addicts et leur famille

Colloque « Familles et Addictions »

Michel Cattin  
travailleur social / thérapeute de famille

Michel Cattin FNA 2015

# Mouvement et addiction

- La recherche du plaisir, de la sensation de plaisir dans la consommation ou l'agir d'un comportement
- La recherche du soulagement des difficultés sur le chemin de vie de chacun
- Le « court-circuit » de ces deux mouvements de recherche qui mène à l'addiction

# Approche intégrative

- Psychologique
- Médicale
- Sociale

# Programme CANNADO

# Historique

- Créé en 2004 ... suite à l'interpellation d'un juge
- Développement du programme : plusieurs « portes d'entrées » : écoles parents, institutions, médecins, volontaire, ...
- Mise en place d'une consultation pour adolescents : traitements individuels, thérapies familiales, guidance parentale.

# Bilan cannado

- Programme d'évaluation de la consommation de cannabis (ou d'autres produits psychotropes, ou pour cyberado, la « consommation d'écrans »)
- 4 entretiens
  - 2 pour le mineur
  - un pour les parents
  - un entretien de synthèse

# Objectifs du bilan

- Répondre à la demande de « l'envoyeur »
- Aider l'adolescent à faire le point sur sa consommation et ses conséquences (formation professionnelle, école, vie sociale, justice, famille, ...)
- Lui offrir une écoute attentive dans un lieu accueillant
- Evaluer son type de consommation

# Objectifs du bilan

- Apport d'informations sur les produits psychotropes et leurs effets
- Mettre en lumière les éventuelles difficultés ou problèmes du jeune jusqu'alors soulagés par la consommation
- Proposer à l'adolescent et à sa famille un suivi lorsque cela semble indiqué (lors d'abus ou d'addiction manifeste)

# Phase de suivi de l'adolescent

(post bilan)

- Fait suite au bilan
- Moment de la prise en charge de l'adolescent et de sa famille
- Travail en réseau avec le contexte de l'ado (scolaire, de formation, ou réseau à créer, ...)

# Objectifs du suivi

- Maintenir l'ado scolarisé ou dans un processus de formation
- Ou l'aider à trouver une nouvelle formation
- Améliorer sa situation personnelle (psychique, scolaire, sociale, ...) et familiale
- Réduire la consommation

# Thérapie structurelle multifocale

- Objectif : favoriser les capacité « d'auto-guérison » de la famille
- Créer un contexte d'alliance suffisamment « secure »
- Rendre plus fonctionnelle la structure familiale
- Intervenir sur plusieurs niveaux
  - Individuel
  - Parental
  - Familial
    - Objectif : scinder les suivis parents/enfants => respecter la hiérarchie générationnelle => donner à chacun un lieu privilégié de parole => permettre une mise en commun lors des séances familiales

- Se décentrer des « problèmes » : l'ado et le cannabis
- Se focaliser sur les interactions entre chacun, sur les représentations

# Propositions thérapeutiques

- Traitement individuel
- Thérapie familiale
- Coaching ou guidance parentale

# Cothérapie scindée

- « Un thérapeute (T1) prend la responsabilité du travail avec les familles et de la conduite des entretiens, un cothérapeute (T2) se centre plus sur le patient-désigné et se présente comme le représentant de l'institution. Ces cothérapeutes restent les mêmes pendant toute la durée de la prise en charge et les entretiens sont annulés si l'un des deux est absent. (...) »
- Guy Ausloos « Vers un fonctionnement systémique de l'institution » in « Thérapie familiale », Genève, 1985, vol.VI, no.3, p.235-242

# Vignette clinique

- José, ado de juste 15 ans est envoyé par le tribunal pour mineurs pour trafic, possession et consommation de cannabis.
- Il est reçu avec son père et sa mère
- Les tensions familiales sont telles que le père bat son fils et que le fils bat sa mère.
- La cothérapie scindée nous a permis une approche multifocale, chaque thérapeute pouvant se faire le porte parole de son client.

- Si le jeune a une autonomie suffisante et que les liens intrafamiliaux sont assez solides le même thérapeute peut suivre le jeune et animer les entretiens de famille
- Si les tensions familiales sont grandes, un suivi familial en plus du suivi individuel est indiqué. Le suivi familial sera toujours proposé de manière insistante chez les plus jeunes, l'expérience nous montre que si les parents s'impliquent les chances de mieux aller augmentent!

- Si en plus des tensions familiales le lien avec les parents est fortement fragilisé et que ceux-ci montrent des signes majeurs de rompre ce lien, un coaching sous forme de guidance parentale est proposé en plus des entretiens de famille.
- Si le lien est totalement rompu et que le jeune ne vient pas en traitement (ou interrompt son traitement), nous proposons (ou poursuivons sans le jeune) un suivi parental afin de les aider à aider leur enfant.

# Vignette clinique

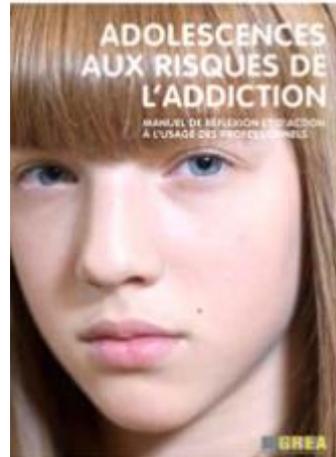
- Des parents prennent rendez-vous avec leurs enfants pour les deux aînés, le premier (16 ans) fume des joints depuis un an et le second (14 ans) depuis quelques mois.
- Je les reçois seul pour un premier entretien d'évaluation.
- A la fin de celui-ci les deux enfants décident de ne plus revenir voir ce « bouffon », seul le père souhaite poursuivre un suivi.

# Importance du premier entretien

- Apprivoisement / Alliance
- Evoquer brièvement le problème
- Quelles ont été les autres tentatives de thérapie?
- « Pour quelles bonnes raisons » le jeune est venu aujourd'hui?
- Quelles compétences ont déjà été activées entre la prise de rendez-vous et cette séance ?
- Quelles représentations chacun a de l'objectif de cette thérapie?
- Quelles représentations chacun a des objectifs des autres? Sont-ils « réalistes »?

# Les adolescents dans la grande majorité

- ne veulent pas arrêter leur consommation ... en arrivant à notre consultation
- et ...
- continuent à consommer !
- mais ...
- diminuent fortement leur consommation !
- et ... au fil du temps ...
- améliorent leur relations avec leur entourage familial et amical
- améliorent leur engagement dans leurs études ou leur métier
- imaginent d'arrêter à terme leur consommation de cannabis



<http://www.grea.ch/publications/la-brochure-adolescences-aux-risques-de-laddiction-est-sortie-de-presse>