

Le service Alliance-Famille

Stéphane Bujold

psychologue, conseiller clinique
Centre de Réadaptation en Dépendance de Laval

Chambéry, 9 juin 2015

Les mauvaises pensées

Nous avons l'habitude de penser que les gens iraient bien s'ils le voulaient.

Ross W. Greene, 2014

*Toutes les familles, s'ils avaient
la possibilité d'aller bien, c'est
ce qu'ils choisiraient*

Les mauvaises pensées

...que l'absence de motivation expliquait l'absence de changement...

*La motivation est un processus
interpersonnel*

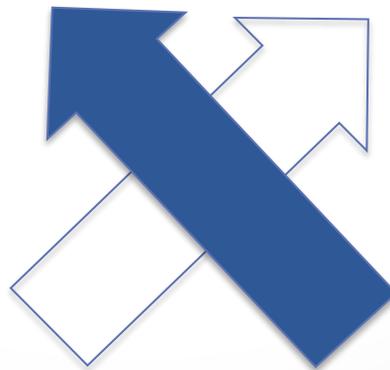
La motivation au changement est non seulement influencée par le contexte interpersonnel, mais elle peut aussi naître de cette interaction.

Miller et Rollnick, 1991

Le comportement et le diagnostique ne nous apprennent peu sur la personne mais seulement sur ce qu'ils font lorsqu'ils paraissent mal.

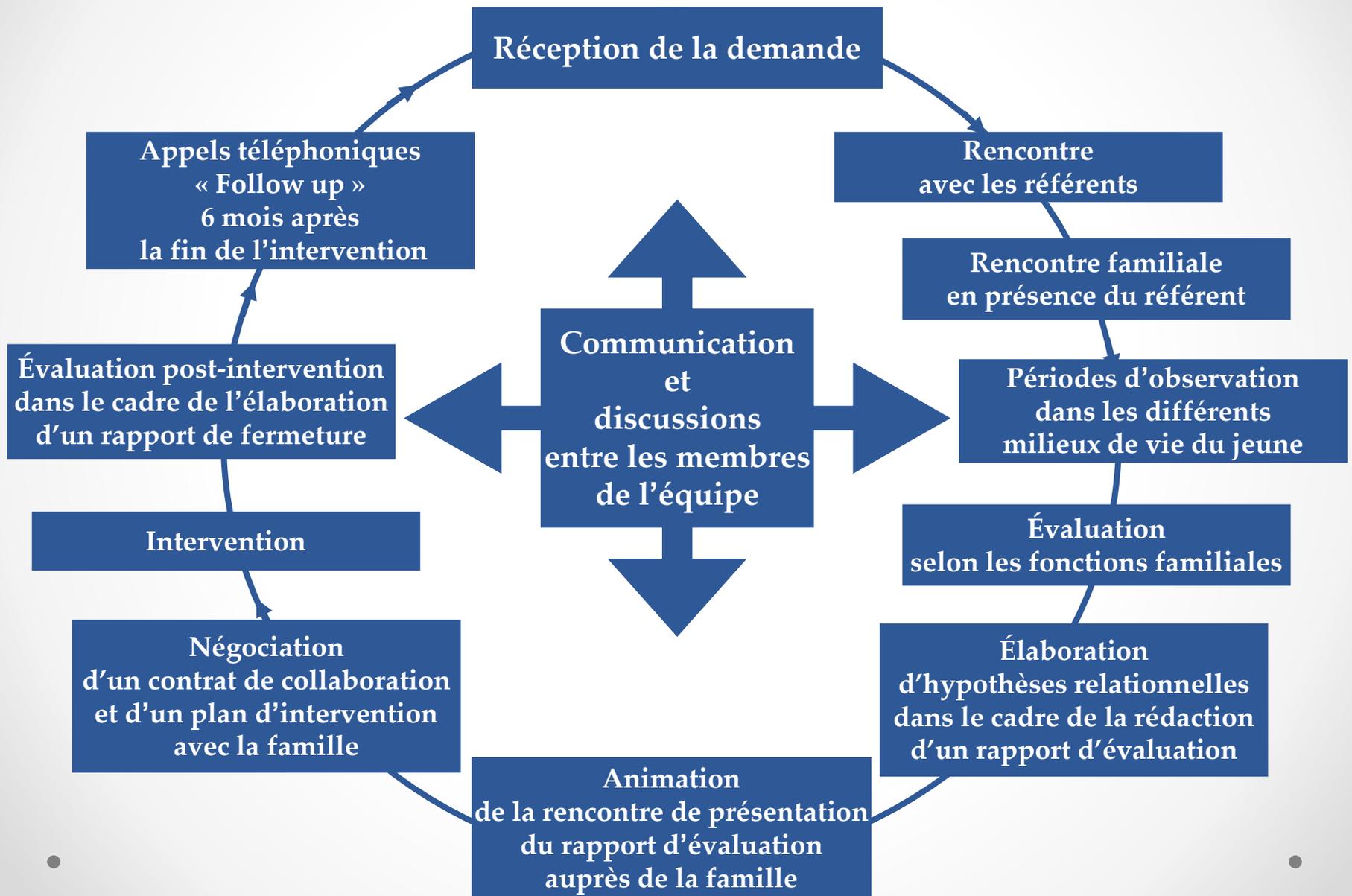
Le moment où ils n'ont pas les habiletés pour répondre aux demandes de l'environnement.

Retard dans le développement des habiletés



Demandes de l'environnement

Épisodes de services



Les 4 Piliers

- *Apprivoiser*
- *S'allier*
- *S'entendre*
- *Se séparer*

Apprivoisement

(Guy Ausloos)

Dans un premier temps, avant de faire un travail verbal, il faut sécuriser.

On ne peut accepter de faire un travail de changement de représentation de soi que si il y a un lien sécurisant, sinon le changement est angoissant.

S'allier

Il importe de s'allier aux stratégies de survie des gens, leurs tentatives pour se sentir mieux.

S'entendre

Mettre en place les conditions pour que l'intervention puisse avoir lieu.

Se séparer

Portail Parentalité- dépendance

- Vidéos sur la philosophie et l'offre de service Alliance-Famille
- Chapitre qui va paraître en 2016:
 - «Sortir des sentiers battus: les pratiques prometteuses en jeunesse»

Conclusion

« Pour faire grandir l'autre, il faut donner du bon! »
(Alliance famille)

« Accorder plus d'importance à ce qui manque et que l'on doit rajouter plutôt qu'à ce qui fait défaut »
(Ausloos, Coenen)