

Les jeunes savoyards et leur santé

Regards croisés entre parents et
adolescents

Observatoire de la Famille



Une enquête de l'Observatoire de la Famille de la Savoie

L'Observatoire de la Famille

- Un partenariat entre le Conseil Général, la CAF et l'UDAF
- Etre producteur de connaissances sur la famille
« Mieux connaître pour mieux répondre »
- Des études support de l'action des partenaires
- Une logique d'enquête sur des thématiques variées (petite enfance, parentalité, précarité, santé des jeunes...)
- 10 ans d'existence

Observatoire de la Famille

Objectifs

- **Une approche de santé publique**
 - Mieux comprendre les réalités de vie des jeunes savoyards
 - Etudier les différents déterminants physiques, psychosociaux et physiques de la santé
- **Regard complémentaire et approfondi** suite à l'enquête sur les adolescents conduite en 2005
- **Une source d'indicateurs départementaux**
- **Un regard croisé** entre les réalités de vie des jeunes et les représentations des parents
- **Mettre à jour les attentes et les besoins des parents** en matière de soutien à la fonction parentale

Observatoire de la Famille

Les thématiques

- **Les habitudes de vie des jeunes** (hygiène de vie : alimentation, sommeil, loisirs...)
- **Santé et bien-être** (représentation de la santé et du bien-être)
- **La relation entre les jeunes et les adultes**
- **La consommation des substances psychoactives** (tabac, alcool, cannabis)
- **La sexualité** (premières expériences, homosexualité, pornographie)
- **La violence** (violence subie et administrée)
- **L'information en matière de santé** (identification des lieux ressources)

Observatoire de la Famille

Méthodologie

- Une étude, deux questionnaires

① **Le questionnaire jeunes**

Cible : jeunes de 13 à 18 ans

Echantillon aléatoire représentatif de 17 établissements scolaires

② **Le questionnaire parents**

Cible : parents de jeunes de 13 à 18 ans

Echantillon aléatoire de 2 000 parents allocataires ayant des enfants entre 13 et 18 ans

Participation de 740 jeunes

596 parents ⇔ un taux de retour de 30%

 **Lecture conjointe des résultats**

Les habitudes de vie des jeunes

Observatoire de la Famille



L'alimentation

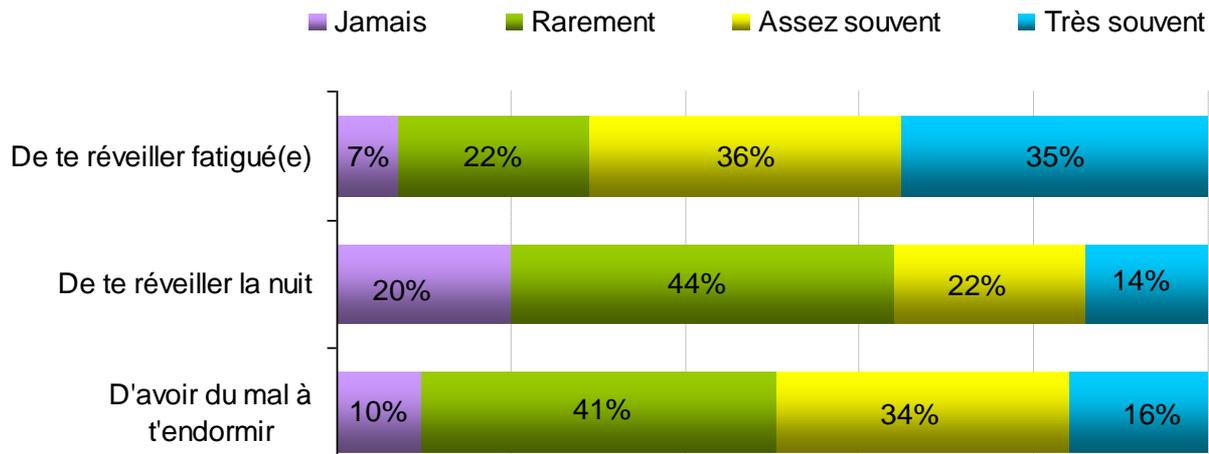
- **46% des jeunes sautent régulièrement l'un des trois repas de la journée**
 - Phénomène sous-estimé par les parents (33%)
- **Un équilibre alimentaire pas toujours respecté**
 - Les parents ont une image « idéalisée » de l'alimentation de leurs ados
- **33% des adolescentes se trouvent trop grosses** (contre 17% des garçons)
 - 44% au niveau national selon l'enquête H.B.S.C

Observatoire de la Famille

Le sommeil

➔ Environ 1/3 des jeunes estime ne pas avoir un bon sommeil

Au cours des douze derniers mois, t'es-t-il arrivé...



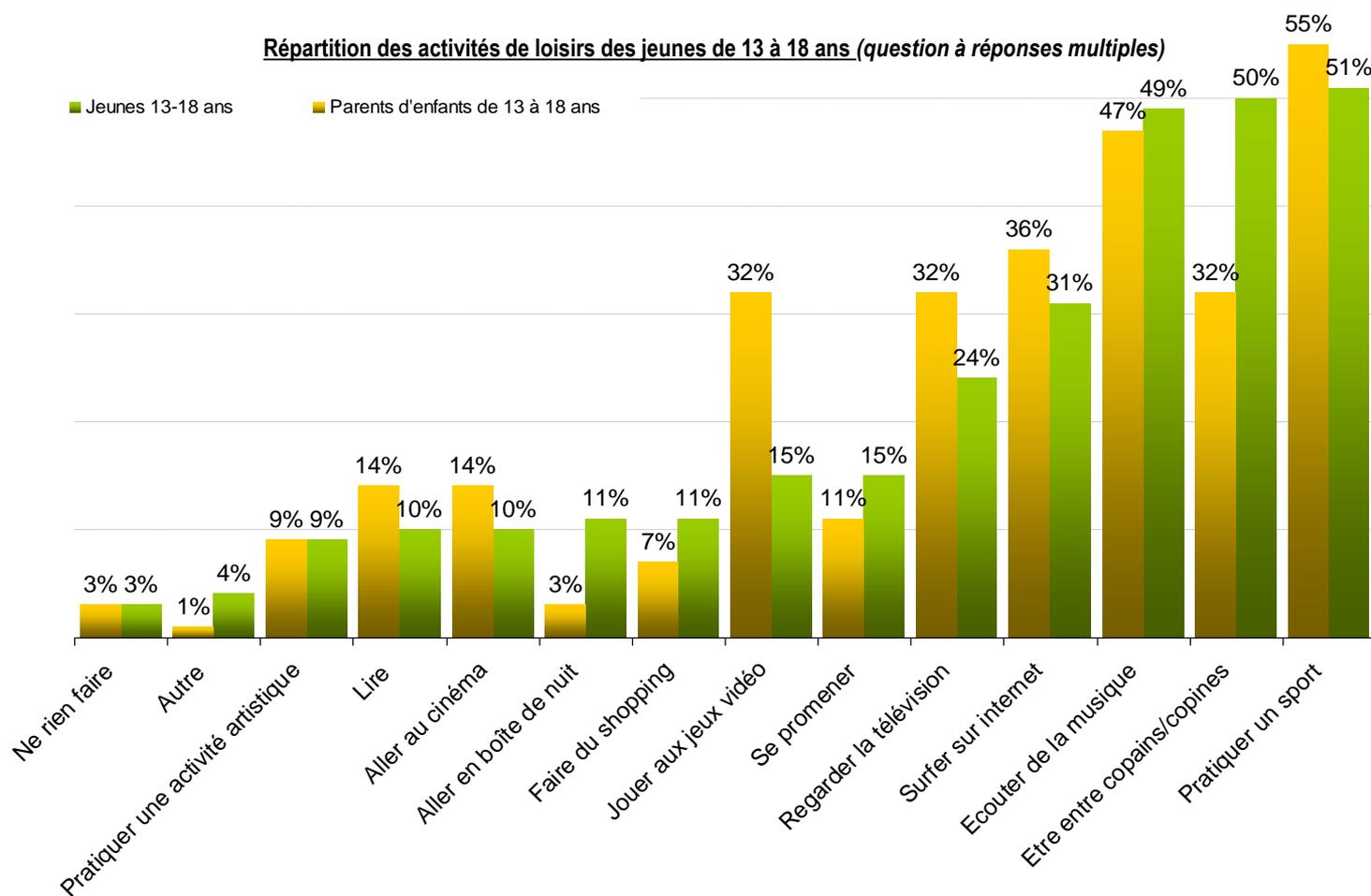
- En moyenne :
 - ➔ 7,8 heures de sommeil par nuit en semaine
 - ➔ 9,4 heures de sommeil par nuit le week-end

Observatoire de la Famille

Les loisirs

Le sport, les copains et la musique, principaux centres d'intérêt

Répartition des activités de loisirs des jeunes de 13 à 18 ans (question à réponses multiples)



Observatoire de la Famille

Les loisirs multimédias

Les parents minimisent le temps consacré aux loisirs multimédias

Répartition du temps consacré par les jeunes aux activités multimédias en semaine en période scolaire

	Jouer aux jeux vidéo		Regarder la télévision		Surfer sur internet		Jouer à des jeux en ligne		Echanger des e-mails		Dialoguer sur msn, Facebook...	
	Jeunes 13-18 ans	Parents	Jeunes 13-18 ans	Parents	Jeunes 13-18 ans	Parents	Jeunes 13-18 ans	Parents	Jeunes 13-18 ans	Parents	Jeunes 13-18 ans	Parents
Jamais	46%	28%	9%	4%	6%	9%	66%	64%	46%	35%	13%	17%
Moins d'1h	30%	43%	25%	32%	29%	44%	18%	21%	42%	46%	27%	35%
De 1h à 2h	12%	18%	35%	38%	30%	24%	6%	8%	6%	10%	25%	28%
De 2h à 3h	5%	7%	18%	17%	15%	12%	4%	3%	3%	4%	14%	8%
Plus de 3h	7%	4%	13%	9%	20%	11%	6%	4%	3%	5%	21%	12%
Ensemble	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

- Prédominance des loisirs multimédias chez les garçons
- Les jeunes pensent être capables de maîtriser le temps passé à jouer aux jeux vidéo, contrairement à l'opinion des parents
- 12% avouent ne pas arriver à contrôler le temps passé devant les jeux vidéo
- Une conscience modérée des risques liés à un usage excessif des jeux vidéo

Observatoire de la Famille

Santé et bien-être

- **Etre en bonne santé signifie :**
 - ❶ Ne pas être malade
 - ❷ Etre bien dans son corps et dans sa tête
- **15% des adolescents plutôt mal dans leur peau**
8% des adolescents vont vraiment mal
(ayant eu régulièrement des pensées suicidaires)
- **Le bien-être se joue selon la confiance en soi et le rapport aux autres**
(bonnes relations avec les parents, être apprécié des autres, passer du temps avec les amis.....)

Observatoire de la Famille

Les jeunes et les adultes

Observatoire de la Famille

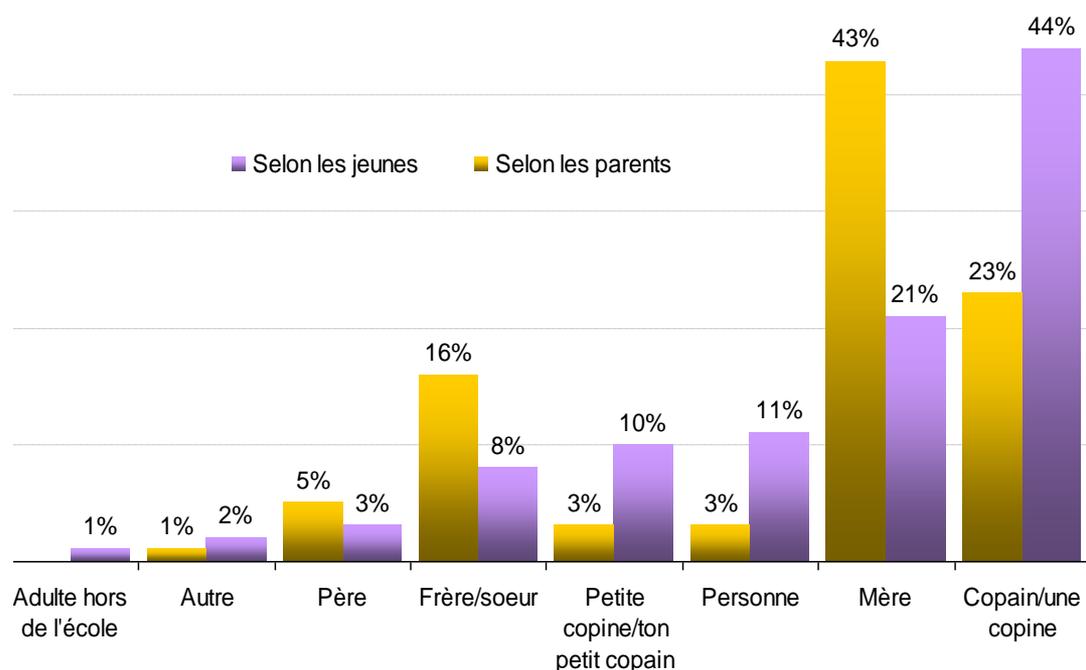


Relations jeunes/adultes

Un dialogue à ouvrir

- **La famille, un espace de sécurité et de partage, mais aussi un lieu de tension (entre 10% et 16%)**
 - Les parents ont tendance à minimiser la place des conflits et surestiment parfois l'ouverture du dialogue
- **Des adultes qui les entourent, les jeunes attendent :**
 - ❶ De pouvoir discuter de tout
 - ❷ Qu'ils leur fassent confiance
- **Le dialogue est parfois plus facile avec les copains/copines**
 - Le 1^{er} interlocuteur, en cas de problème important, reste les amis avant les parents (44% contre 21%)

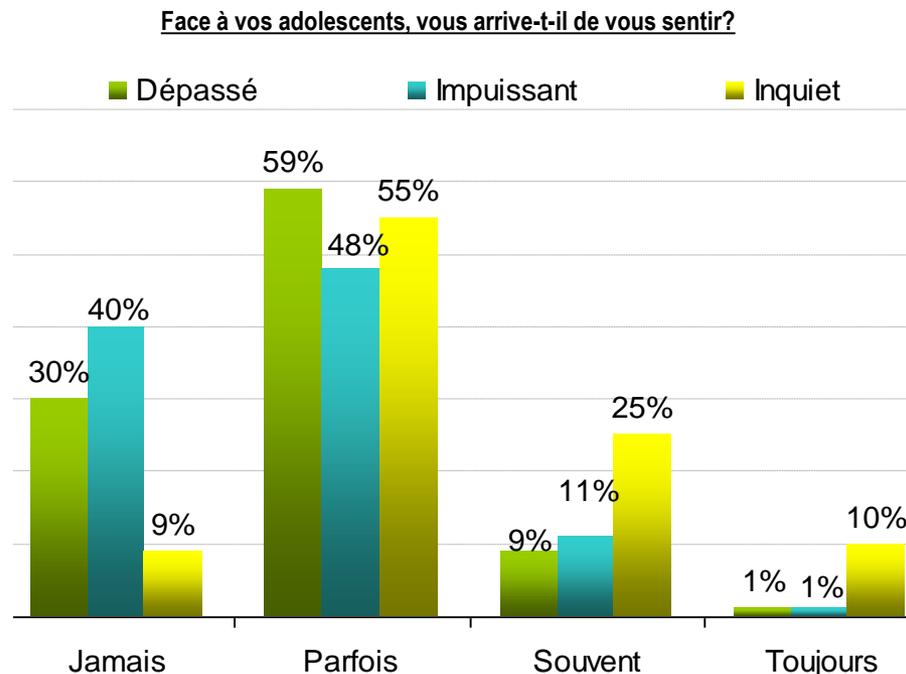
Dans le cas où tu rencontres un problème important, spontanément, à qui vas-tu te confier en premier?



Parentalité à l'adolescence

Les parents parfois désorientés face à leurs adolescents

- **Modification des relations avec les parents à l'adolescence**
- **Des parents très souvent inquiets (90%), impuissants(60%), voire dépassés 70%)**
- **Un dialogue à ouvrir et des limites à poser**
Selon les parents, pour accompagner les jeunes à passer ce cap, il faut :
 - Favoriser le dialogue parents/enfants (89%)
 - Leur poser des limites (59%)



Le tabac, l'alcool et le cannabis

Observatoire de la Famille



Le tabac

- **2/3 des jeunes de 13 à 18 ans ont déjà fumé du tabac**
 - Expérimentation sous-estimée par les parents
- **1 jeune expérimentateur sur 4 devient un fumeur quotidien**
- **Moins de fumeurs quotidiens chez les jeunes savoyards**

Population étudiée : jeunes de 16 ans

	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
↘ Expérimentation tabac	65%	60%
↘ Fumeurs occasionnels	20%	13%
↘ Fumeurs quotidiens	17%	22%

dont 5% fument plus de 10 cigarettes par jour

- **L'expérimentation motivée par la curiosité (89%)**
 - Les parents accordent davantage d'importance à l'influence des pairs (86%)

Observatoire de la Famille

L'alcool

- **57% des jeunes ont déjà connu un épisode d'ivresse**
 - Expérimentation sous-estimée par les parents (16%)
- **Une consommation supérieure à la moyenne nationale**
- **37% des adolescents savoyards adeptes du « Binge-drinking »**
- **L'ivresse, un symbole de fête**
 - Les parents accordent une plus grande importance à l'influence des pairs

<i>Population étudiée : jeunes de 16 ans</i>	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
➤ Expérimentation alcool	93%	88%
➤ Alcool régulier	16%	13%
➤ Expérimentation ivresse	53%	46%
➤ Ivresse régulière	11%	4%
➤ « Binge-drinking »	37%	39%

Le cannabis

- **1/3 des 13-18 ans a déjà expérimenté le cannabis**
 - Expérimentation sous-estimée par les parents (10%)
- **Une consommation légèrement supérieure à la moyenne nationale**

Population étudiée : jeunes de 16 ans

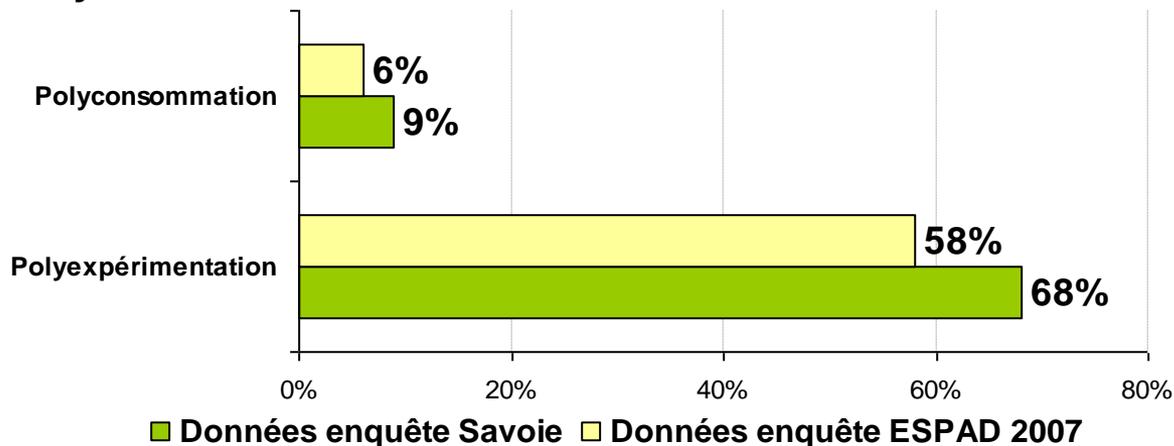
	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
↘ Expérimentation cannabis	36%	31%
↘ Cannabis régulier	6%	4%

- **Le cannabis : entre curiosité et esprit festif**
 - Pour les parents, il s'agit davantage de l'influence des copains/copines (64%)
- **La conscience des risques n'empêche pas la consommation**
 - 1 consommateur régulier sur 2 banalise l'usage du cannabis

La polyconsommation

- Polyexpérimentation très répandue (64%)
- La polyconsommation est moins répandue (10%)
 - Association la plus fréquente : tabac/alcool
- Tendence supérieure à la moyenne nationale

Population étudiée : jeunes de 16 ans



- 6% des jeunes ont déjà consommé des drogues autres que le cannabis

Observatoire de la Famille

La sexualité

Observatoire de la Famille



Les premières expériences

- **40% des 13-18 ans ont déjà eu des rapports sexuels**
 - Passage à l'acte sous-estimé par les parents
- **17% des jeunes ne se sont pas protégés lors du 1^{er} rapport**
- **1/3 des adolescents minimise certains risques**
- **Bonne connaissance des différents modes de contraception**

Observatoire de la Famille

L'homosexualité

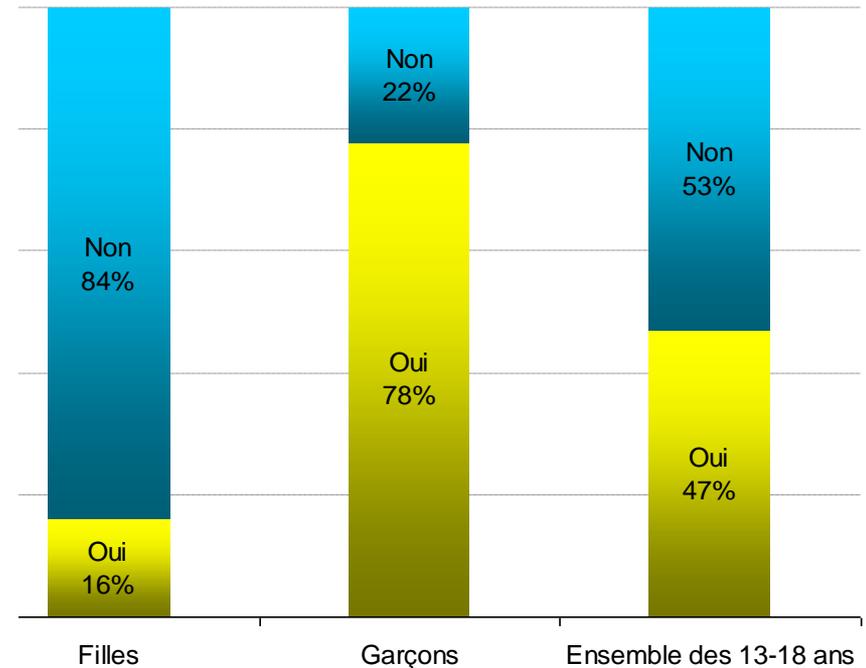
- **L'homosexualité interroge les jeunes**
 - 39% des jeunes se sont déjà interrogés sur l'homosexualité (++filles)
- **Des divergences d'opinion**
 - L'homosexualité « dérange » à peu près la moitié des jeunes qui est, soit choquée (23%), soit mal à l'aise (20%)

La pornographie

↳ Un peu moins de la moitié des jeunes exposée à la pornographie

- 78% des garçons ont déjà regarder des films pornographiques ou surfer sur des sites Internet à caractère pornographie
- 15% des jeunes visionnent ce type d'images de manière récurrente
- Des différences de perception entre filles et garçons
 - Les filles davantage mal à l'aise, choquées, voire dégoûtées
 - Les garçons y trouvent une forme d'amusement, de plaisir, voire d'utilité

Confrontation des jeunes à la pornographie



La violence

Observatoire de la Famille

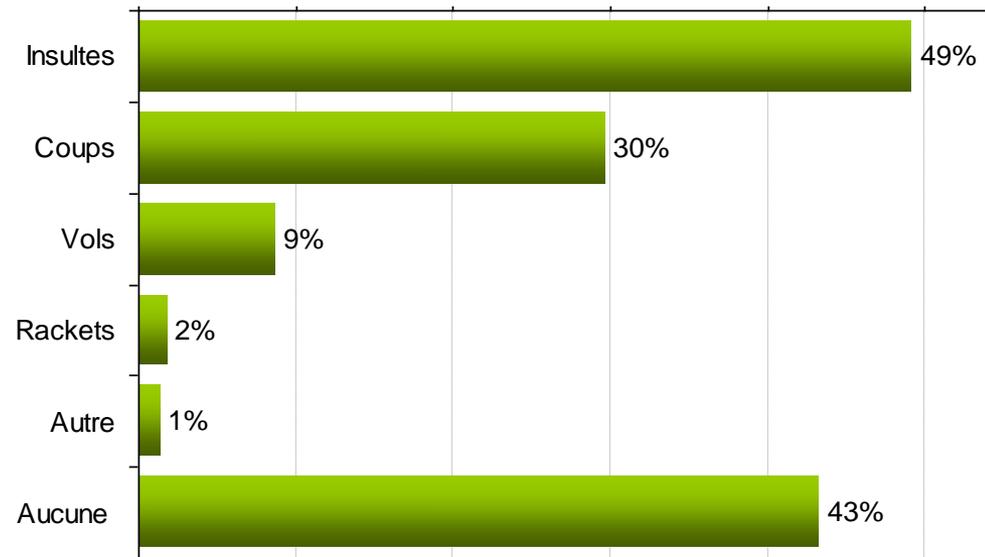


Les jeunes victimes de violences

☛ 57% des jeunes ont déjà été victimes de violence physique ou verbale

- Pourcentage élevé à nuancer selon l'interprétation de la violence faite par les jeunes
- Violence physique ++ chez les garçons
- Tendance supérieure à la moyenne nationale
- 17% des violences subies sont tuées
- Dans 60% des cas, ces violences ont lieu dans le cadre scolaire
- Les jeunes se sentent globalement en sécurité
 - L'école est perçue par les parents comme un lieu plus sûr qu'il ne l'est pour les élèves

De quels types de violence as-tu été victime? (question à réponses multiples)

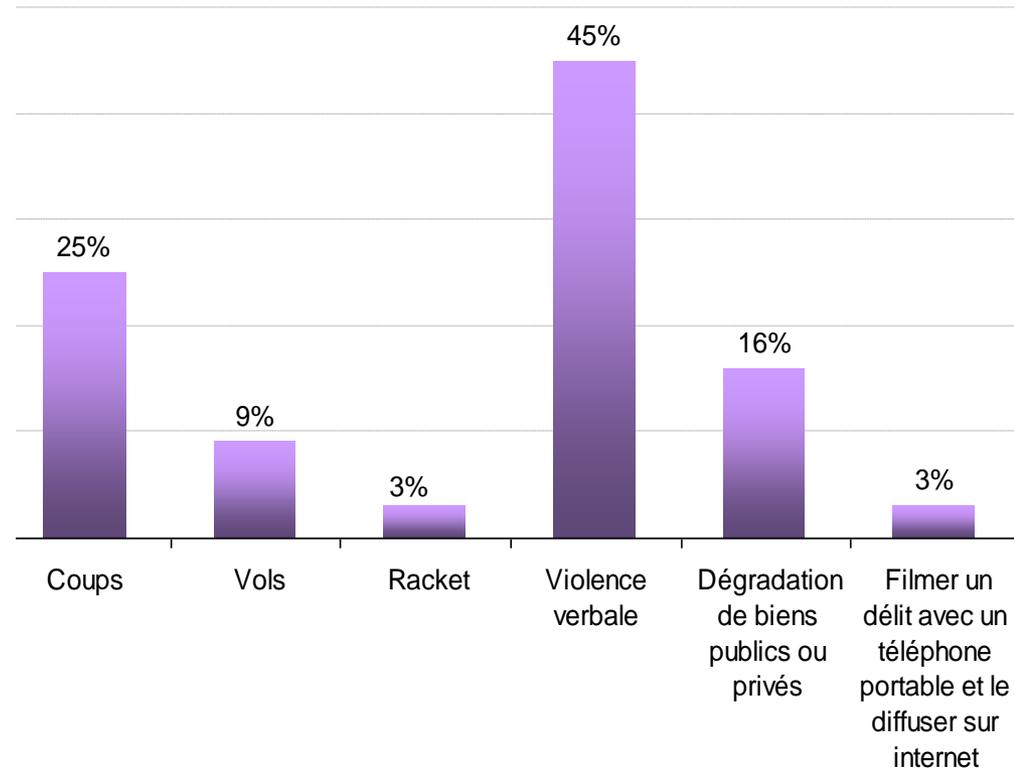


Les jeunes auteurs de violences

☛ La moitié des jeunes s'est déjà placée du côté des « brimeurs »

- Pourcentage élevé une fois de plus à nuancer selon l'interprétation de la violence faite par les jeunes
- Prédominance chez les garçons
- Tendance supérieure à la moyenne nationale
- La violence associée à un sentiment de colère difficile à gérer
 - Pour les parents, la violence masque davantage le mal-être des jeunes et résulte de l'influence des pairs
- Des jeunes qui n'ont pas toujours conscience des conséquences

Au cours des douze derniers mois, as-tu participé à l'un des actes suivants :
(question à réponses multiples)



Observatoire de la Famille

L'information en matière de santé

- **Des adolescents globalement bien informés...**
- **...Et pas toujours demandeurs d'informations**
 - L'école et les parents constituent un bon relais d'informations
 - Mais, lorsque les jeunes se posent des questions, ils se tournent avant tout vers les amis, puis secondairement vers les parents
- **Bonne connaissance globale des lieux ressources**
 - Dispositifs les plus connus : le C.D.I.S.T (73%), le centre de planification (69%)
 - La Maison des Adolescents, les Points Ecoutes Jeunes et Fil O'Jeunes sont bien identifiés, mais entre 39% et 45% ne les connaissent pas
 - Dispositifs davantage méconnus : le Centre d'Alcoologie (46%), le Pélican (22%)

Observatoire de la Famille

Synthèse

- **Meilleure connaissance des réalités de vie des jeunes savoyards**
- **Globalement, les adolescents savoyards vont bien, mais 15% se sentent mal dans leur peau et 8% vont vraiment mal**
- **Une consommation de substances psycho-actives supérieure à la moyenne nationale, particulièrement concernant l'alcool**
- **Il existe parfois d'importants décalages entre le vécu des jeunes et les représentations des parents**
 - Les parents accordent une importance particulière à l'influence du groupe de pairs que les jeunes minimisent, voire ignorent
 - Les parents semblent avoir une vision « idéalisée » de leurs enfants, ils ont du mal à évaluer la prévalence de certains comportements parce certains sujets restent encore tabous
- **Un dialogue à ouvrir entre les jeunes et les adultes**

Observatoire de la Famille



**Intégralité du rapport de l'étude disponible
en ligne, sur le site :**

www.udaf73.fr

(rubrique « Notre actualité »)

Observatoire de la Famille