

# STRUCTURES SPÉCIALISÉES EN ADDICTOLOGIE, EN TARENTAISE

prévention, soin et réduction des  
risques

  
le Pélican

Association spécialisée en addictologie

04.79.37.87.00

[tarentaise@le-pelican.org](mailto:tarentaise@le-pelican.org)



04.79.41.79.72

[elsa@ch-bsm.fr](mailto:elsa@ch-bsm.fr)

**Numéros d'urgence**

**Composer le 112**

*(numéro d'appel d'urgence européen)*

**Ou le 15 (Samu)**



web

## GUIDE DE CONDUITE RESPONSABLE EN STATIONS

Alcool et drogues (cannabis,  
cocaïne, ecstasy,...)

Ce guide est conçu pour sensibiliser les consommateurs d'alcool ou de drogues aux différents risques liés à leur usage. Il a pour objectif :

- ☞ d'informer,
- ☞ de conseiller
- ☞ d'agir et d'orienter



Ce que **DIT** la **LOI** en France

## ALCOOL

En France, la consommation d'alcool est réglementée

La vente d'alcool aux mineurs est interdite

L'ivresse sur la voie publique est illégale

**A partir de 0,5g par litre de sang un conducteur est en infraction.**

**Un jeune conducteur est en infraction au-delà de 0,2 g par litre de sang.** La loi prévoit des **peines** : amendes, retrait ou annulation du permis, perte de points...

## DROGUES : CANNABIS, HÉROÏNE, COCAÏNE, LSD, ECSTASY...

En France, la possession ou la consommation d'un produit stupéfiant dans un lieu privé ou public est strictement interdite.

L'usage de stupéfiant est une infraction qui peut être punie de 1 an d'emprisonnement et de 3 750 € d'amende.

Les infractions relatives aux stupéfiants pénalisent l'achat, l'importation, la détention, le transport, l'exportation, l'offre, la revente et l'emploi illicite de ces produits.

## LIMITEZ LES RISQUES POUR MIEUX FAIRE LA FÊTE !

Pensez à **manger** avant de consommer de l'alcool,

Buvez régulièrement des boissons non alcoolisées entre vos consommations d'alcool (**l'alcool déshydrate**),

L'alcool désinhibe et augmente les prises de risques sexuels :  
« **Ayez toujours des préservatifs sur vous !** »,

Pensez à vous couvrir lorsque vous sortez pour éviter les risques d'hypothermie,

Gardez un papier sur vous avec **le nom de votre résidence et le numéro d'appartement**,

**Ne laissez pas un ami tout seul quand il a consommé,**

En cas de malaise, couchez-le sur le côté et **appelez les secours. Surveillez régulièrement son état de conscience, notamment s'il a consommé trop d'alcool : un coma éthylique peut être mortel !!!**

**Ne consommez aucun produit que vous ne connaissez pas car les dosages sont extrêmement variables !**

**Mélanges alcool + drogues = Danger !**

**Veillez à ne jamais utiliser votre véhicule si vous avez consommé de l'alcool ou un produit stupéfiant.**