



le pélican

ASSOCIATION SPÉCIALISÉE
EN ADDICTOLOGIE



2021

RAPPORT
D'ACTIVITÉ





Au sein de notre rapport d'activité 2020, nous avons consacré une partie conséquente à l'analyse de la situation sanitaire inédite qui était venue heurter nos structures, et nous vous souhaitons une bonne année 2021, en pensant, ou espérant, qu'elle serait plus glorieuse que celle qui venait de s'écouler.

Un an après, nous observons tristement le même constat : nous avons de nouveau dû faire face à une période de confinement, au port du masque obligatoire, et à une explosion des cas de contamination et ce, malgré la vaccination obligatoire pour les soignants.

Heureusement, la mobilisation et l'engagement de nos équipes ont permis de relever ces nouveaux défis et de positiver en tentant de regarder l'avenir avec optimisme.

Nous nous sommes investis pour poursuivre nos accompagnements individuels, pour ouvrir de nouveaux chantiers et continuer à œuvrer sur le front de la prévention, quel que soit le produit concerné : le tabac et l'alcool font encore de nombreux morts chaque année, la consommation excessive d'écrans inquiète à juste titre de plus en plus d'acteurs, dans les différentes sphères scolaires, familiales ou sociales. La prévention demeure un axe fort que défend notre association et nous souhaitons poursuivre dans cette dynamique pour les années à venir. Les futures générations ont besoin d'être écoutées, accompagnées, aidées si nous souhaitons qu'elles puissent grandir au sein d'un environnement favorable.

La période nous a même poussés à faire preuve d'encore plus d'imagination et de créativité et nous a donné envie entre autres, de mener le projet de la réalisation d'un rapport d'activité revêtant un nouvel aspect : le format vidéo.

Nous avons donc un support papier plus aéré, nous permettant de rappeler les grands principes de fonctionnement de notre association et de nos services, et un ensemble composé de douze capsules vidéos présentant les projets et actions clés qui ont rythmé la vie de notre association en 2021.

Ainsi, vous pouvez retrouver sur notre site internet et les réseaux sociaux ces capsules retraçant l'activité de l'association.

Nous sommes donc ravis d'introduire ce rapport d'activité 2021 sous ce nouveau format et espérons que vous aurez autant de plaisir à parcourir les vidéos que nous en avons eu à les réaliser. Nous vous souhaitons bonne lecture et bon visionnage.

Georges LAPLACE
Président

Maxime CLOQUIÉ
Directeur

> VOIR LA VIDÉO <



Sommaire

ACTIVITÉ MÉDICALE	P4
PARENTALITÉ	P5
CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS	P6-7
APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES	P8
MILIEU CARCÉRAL	P8
ÉVÉNEMENTS NATIONAUX	P10-11
CHIFFRES CLÉS	P12-13
L'ALLER-VERS...	P14
STATIONS	P15
PRÉVENTION	P16
GROUPES DE PAROLE	P17
MÉTHODES D'ACCOMPAGNEMENT ALTERNATIVES	P18
ELLES ET (IL) SONT ARRIVÉS !	P19
CONCLUSION	P19

Comité directeur de la rédaction : Anne-Sophie Badin, Céline Parent, Françoise Suisse-Guillaud, Serge Ducrettet, Sylvie Duvergey, Georges Laplace, Caroline Montaud, Clémentine Magnet, Maxime Cloqué.

Crédits photos/Sources : Le Pélican, Adobe stock

Création/Impression : www.in-pressco.com

Activité médicale

L'activité médicale au sein de notre association est menée par une équipe composée de médecins et d'infirmières :

A CHAMBÉRY PAR

3 infirmières : Cécile, Alice et Françoise.

2 médecins : Jean-Louis et Catherine.

A ALBERTVILLE PAR

2 infirmières : Caroline et Catherine.

1 médecin : Rose.

L'ACTIVITÉ MÉDICALE DE L'ASSOCIATION LE PELICAN SE DÉCOMPOSE EN PLUSIEURS VOLETS :

■ La mise en œuvre de dépistages, dans le cadre de notre activité CEGIDD (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic) en lien direct avec le Centre Hospitalier Métropole Savoie.

■ L'accompagnement des usagers, notamment ceux qui ont intégré le programme méthadone.

Le Pélican assure différentes formes de dépistage de façon anonyme (si souhaité) et gratuite.

Les sérologies sont réalisées sur prescription médicale au Centre de soins en lien avec l'antenne CEGIDD du CH de Chambéry. En 2021, et malgré l'épidémie de COVID qui a ralenti notre activité, 24 sérologies ont été réalisées.

Les dépistages par TROD sont réalisés au sein de nos centres de soins et de réduction des risques à Chambéry et Albertville, plusieurs éducateurs et infirmières sont formés à leur réalisation.

Le TROD, test rapide à orientation diagnostic, est réalisé dans le cadre d'un entretien abordant les prises de risques à l'égard des maladies infectieuses (VIH, hépatite C, ...) lors des consommations et des pratiques sexuelles, ainsi que leur traitement. Il nécessite juste une goutte de sang

prélevée en capillaire (au bout du doigt). Il favorise donc la sensibilisation, la prévention ainsi que la réduction des risques.

Parce qu'il est peu invasif et réalisé dans « l'ici et maintenant », il est facilement accessible aux usagers de drogues.

Le TROD ne remplace pas les sérologies réalisées par prélèvement sanguin qui, elles, permettent un dépistage et un diagnostic plus approfondi des maladies infectieuses et des infections sexuellement transmissibles comme le VIH, les hépatites ou la syphilis. Ce dépistage est complété par des prélèvements d'urine ou auto-prélèvements concernant des IST comme les chlamydias et les gonocoques. Ces examens permettent ensuite d'orienter les usagers vers les traitements adaptés.

Pour notre public, présentant des vulnérabilités et parfois un accès difficile au soin, ces dépistages sont aussi l'occasion de refaire un point non seulement sur leurs consommations mais aussi sur leur santé, leur sexualité et leur « parcours de vie ».

En ce qui concerne « l'activité méthadone », celle-ci est restée relativement stable par rapport à l'année précédente, avec une distribution de plus de 315000 mg (contre 345000 l'année dernière) et nous avons suivi plus d'une cinquantaine de patients qui ont bénéficié de ce substitut.



> VOIR LA VIDÉO <

Parentalité

Le Pélican mène, depuis 10 ans maintenant, l'action Parentalité et Addiction.

L'année 2021 ne vient pas remettre en cause sa pertinence, et les déclinaisons de cette action sur le terrain tendent à montrer leur adéquation entre besoins et réponses apportées.

AUSSI, 2021 A VU SE POURSUIVRE LES INTERVENTIONS SELON LES 2 VOILETS PRINCIPAUX DÉJÀ À L'ŒUVRE :

UN 1^{ER} VOILET :

EN DIRECTION DES PROFESSIONNELS de terrain confrontés à des problématiques de consommation (produits ou comportement) dans l'accompagnement des parents et futurs parents.

Les rencontres partenariales se sont maintenues avec des temps d'échanges, de regards croisés autour de situations complexes tant sur le territoire de Chambéry que celui d'Albertville.

Des réunions-débat ont également été proposées sur des sujets qui continuent à animer les professionnels et acteurs de 1^{ère} ligne (tabac, alcool, cannabis, modes de consommation, ...)

UN SECOND VOILET :

EN DIRECTION DES BÉNÉFICIAIRES eux-mêmes. Malgré les contraintes liées à l'épidémie de COVID, la quasi-totalité des rencontres mensuelles

prévues dans les 2 CHRS mère-enfants, que sont La Buissonnière (Brisson St-Innocent) et Le Foyer Rosalbert (Albertville) a pu être honorée et ces rencontres ont pris des formats variés : échanges, apports de connaissances, temps conviviaux,...

En septembre 2021, le Pélican a participé à la Journée de sensibilisation au Syndrome d'Alcoolisation Foetal (FAS) qui s'est déroulée dans les locaux du Centre Hospitalier d'Albertville, à destination du public et des professionnels.

Pour finir, notons qu'en toute fin d'année 2021 et à la faveur d'un financement d'une année par la DREETS, le médecin addictologue du Pélican Tarentaise a rejoint l'action Parentalité et Addiction. Ce rapprochement, dont les actions et effets ne pourront se mesurer qu'en 2022, a pour objectif de renforcer et développer les liens de partenariat en particulier avec les services de maternité et néonatalité et proposer des soins conjoints entre Gynécologie et Addiction. Ce mouvement « d'aller-vers » se veut au service d'une prévention accrue des risques liés aux consommations de produits psychoactifs des mamans et futures mamans, mais également à un parcours de soins simplifié et sécurisant pour ces dernières.

> VOIR LA VIDÉO <



Consultations Jeunes Consommateurs

Le Pélican déploie cinq CJC réparties sur quatre territoires : deux à Chambéry, une à Albertville, une à Moutiers et une à Bourg-Saint-Maurice.



Les CJC s'adressent aux jeunes de 12 à 21 ans, concernés par une problématique addictive avec ou sans produit (tabac, cannabis, alcool, écran,...). Elles accueillent le jeune et/ou ses parents.

LA DEMANDE DE CJC PEUT VENIR :

- **du jeune lui-même** qui se questionne sur ses excès, ses pratiques, ses limites.

- **de l'orientation par un professionnel** de service scolaire, social ou de santé.

- **de parents**, dans la plupart des situations, qui expriment leur inquiétude au regard du comportement de leur enfant, leur incompréhension vis-à-vis des consommations de celui-ci, leur sentiment d'être démunis et de ne pouvoir/savoir répondre.

La CJC est avant tout, un lieu d'écoute, un espace de parole, où chacun peut exprimer ses craintes, ses doutes, ses colères.

La demande fait souvent écho à une crise : lorsque la crise de l'adolescence rencontre la crise familiale et/ou la crise conjugale.

L'évaluation de la demande prend tout à la fois en compte la dimension des consommations de produits et/ou comportements problématiques mais également le contexte familial, social et psychologique, le projet scolaire ou de formation, l'insertion, le logement, ...

Les CJC ancrées en milieu scolaire comme c'est le cas à Moutiers et Bourg Saint Maurice sont confrontées plus directement à la question de la rupture scolaire que l'équipe éducative et pédagogique, impliquée de facto, essaie à tout prix d'éviter. La notion d'«urgence» s'y décline de fait différemment.

En 2021, dans le prolongement de l'année précédente, et en lien avec les périodes de confinement successives liées au contexte sanitaire de l'épidémie de COVID-19, une grande majorité des demandes en CJC a concerné l'usage des écrans.

Les parents se sont montrés inquiets du temps passé devant les écrans par leur(s) enfant(s). Ils ont souvent entendu parler de cyber addiction même si aujourd'hui il n'existe pas de définition consensuelle établie, ce terme pouvant inclure des comportements très variables : dépendance à internet, aux réseaux sociaux, aux jeux vidéo, au smartphone, à la pornographie, aux jeux d'argent et de hasard en ligne, aux paris sportifs, ...

Parler d'addiction chez les adolescents n'est pas toujours pertinent car le processus de construction identitaire qui est en cours ne permet pas d'avoir une vision statique des choses. Il faut toutefois garder en tête qu'il s'agit d'une période de bouleversements divers et donc de vulnérabilité au développement de ce type de trouble.

Ce qui intéresse en particulier les professionnels des CJC chez l'adolescent est le repérage des comportements de type « problématique d'usage » qui peuvent potentiellement s'installer, et se renforcer avec l'âge.

Les parents reçus dans le cadre des CJC sont pour l'heure accompagnés dans la compréhension de ces mécanismes et la mise en place de repères pour eux et pour leur enfant dans le rapport à



l'écran. Bien souvent, le comportement du jeune ne relève pas d'un comportement addict mais nécessite un accompagnement parental. C'est tout l'enjeu de l'accompagnement dans le cadre des CJC s'agissant des écrans.

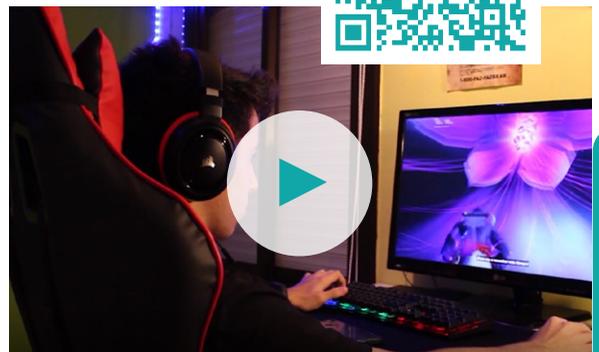
La communauté scientifique reconnaît toutefois l'existence d'un trouble lié aux jeux vidéo. Il consisterait en un comportement de jeu persistant ou récurrent, sur au moins 12 mois pouvant être en ligne et se manifestant par une perte de contrôle du jeu, le fait d'accorder une priorité accrue au jeu qui prime sur les autres intérêts de la vie et les activités quotidiennes et la poursuite ou l'escalade du jeu malgré la connaissance de conséquences négatives sur la vie familiale, sociale, éducative, professionnelle ou autre.

C'est au regard de ces indicateurs, apportés par les équipes des CJC, que le jeune et ses parents portent alors là aussi un regard autre sur la problématique de départ.

L'évaluation conjointe du jeune, de ses parents et des professionnels s'est soldée dans bien des cas par un processus de réassurance ou une orientation vers des dispositifs de soutien à la parentalité.

[chiffres CJC]

> VOIR LA VIDÉO <



Appartements Thérapeutiques

Le Pélican gère quatre appartements thérapeutiques situés à Chambéry. Les appartements sont des meublés de type 1 ou 2.

Ils s'adressent aux personnes qui souhaitent consolider leur abstinence, quelque soit le produit. Nous accueillons des personnes majeures, seule ou en couple, avec ou sans enfants. Les animaux sont également acceptés.

L'utilisateur bénéficie d'un accompagnement individualisé dans lequel interviennent différents membres de l'équipe (éducateurs spécialisés, assistante de service sociale, psychologue, médecin, conseiller d'insertion par l'emploi) en fonction de son projet et de ses besoins.

LES OBJECTIFS VISÉS SONT :

- la consolidation de l'abstinence
- le travail d'introspection
- le travail de réinsertion sociale et professionnelle
- la préparation au logement

L'équipe éducative se rend plusieurs fois par semaine à domicile. Des bilans sont organisés de manière mensuelle avec l'utilisateur, permettant d'évaluer les objectifs fixés et d'ajuster l'accompagnement à partir des besoins exprimés.

La demande pour intégrer un appartement thérapeutique se fait par courrier. Celle-ci est étudiée en réunion d'équipe, qui prend attache auprès de l'utilisateur en vue de présenter le dispositif et d'évaluer ses besoins.

QUELQUES CHIFFRES :

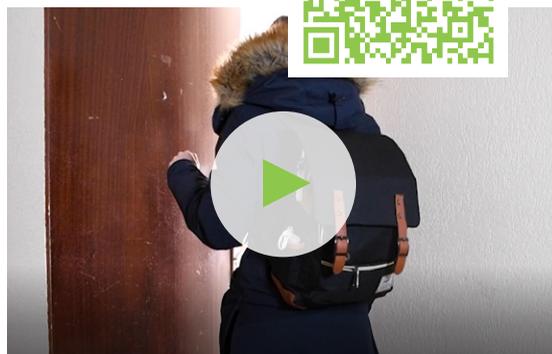
En 2021, nous avons reçu **14 demandes** et avons accueilli **5 personnes (4 hommes et 1 femme)**.

Les durées de séjour sont variables d'une personne à une autre. En 2021, **la durée moyenne de séjour a été de six mois**.

Pour 2022, nous avons pour projet la réactualisation du projet de service des appartements thérapeutiques et de ses outils d'accompagnement.



> VOIR LA VIDÉO <



Milieu Carcéral

Le Pélican est désigné par l'ARS comme CSA-PA Référent à la Maison d'Arrêt de Chambéry et au Centre Pénitentiaire d'Aiton. Nous y intervenons chaque semaine pour assurer la mise en œuvre de la poursuite des soins entre le dedans et le dehors, dans une perspective de sortie de détention.

Une des complexités de notre mission demeure l'évolution des décisions liées à la peine du détenu : au regard des éléments constitutifs du dossier judiciaire le Juge d'Application des Peines peut être amené à ordonner un aménagement de peines, une sortie anticipée, Cette décision peut survenir très peu de temps avant la date de sortie elle-même, ce qui ne permet pas toujours de travailler le projet de sortie, et ce d'autant plus s'il correspond à une admission dans un établissement ou dispositif d'accompagnement social ou sanitaire. A l'inverse, la décision judiciaire peut amener à un report de date de sortie rendant alors caduque l'admission prévue dans le dispositif d'accueil extérieur.

Par ailleurs, le fonctionnement spécifique de l'administration pénitentiaire ne permet pas toujours que les RDV soient honorés, et le contexte particulier de détention amène le détenu à opérer un choix autre de dernière minute.

Les interventions de nos services au sein de la Maison d'arrêt de Chambéry et du Centre pénitentiaire d'Aiton permettent au public détenu de bénéficier de la continuité de leur accompagnement malgré l'incarcération. C'est l'occasion pour certains de rencontrer pour la première fois un professionnel du soin en addictologie.

Maintenir le lien, assurer la continuité des soins et préparer à la sortie sont donc les objectifs majeurs de notre intervention, en individuel par des entretiens, en collectif sur des thèmes ou actions telles que le "mois sans tabac" ou la "journée santé".

Ces temps, proposés de nouveau en 2021, permettent aux détenus d'appréhender le soin à partir de différents ateliers : sophrologie, gestes de 1ers secours, infos tabac, diététique, réduction des risques, parcours de motricité, exercices de renforcement musculaire, etc.

Par ailleurs, l'articulation avec les différents services intervenants au sein de la détention (CHS, Unité Sanitaire, SPIP, etc.) est également essentielle notamment en termes de repérage des problématiques addictives.

La question de la Réduction des Risques et des Dommages en milieu carcéral est un sujet qui a été de nouveau évoqué avec les différents protagonistes tant à la Maison d'Arrêt qu'au Centre pénitentiaire d'Aiton.

PLUSIEURS PERSPECTIVES POUR 2022 :

- **Proposer un atelier mensuel autour d'un thème : alcool, tabac, ou tout autre produit**
- **Créer une vidéo de présentation du service sur le canal interne, pour faciliter l'accès au soin.**
- **Sensibiliser le personnel pénitentiaire à la problématique addictive et à la réduction des risques. En effet, afin de lever les interrogations et les inquiétudes notamment dans le champ de la Réduction des Risques et des Dommages, une sensibilisation/formation des agents de l'Administration Pénitentiaire pourrait être bénéfique pour permettre qu'à terme une réponse puisse être apportée à ce besoin de certains détenus.**



> VOIR LA VIDÉO <



Nos interventions en milieu carcéral



Événements Nationaux



Au regard des chiffres inquiétants que représentent les décès et maladies liées à la consommation de tabac et d'alcool, des actions de prévention à l'échelon national sont menées chaque année.

La principale, et la plus connue désormais, est le MOI(S) SANS TABAC.

Depuis son lancement en France en 2016, cette action comptabilise plus de 900 000 inscrits sur le site dédié. Elle a pour but de proposer des accompagnements, de faire réfléchir sur les consommations, de sensibiliser aux risques, ...

Les chiffres sont révélateurs de la réussite de l'action ; Le Mois sans tabac en 2021 c'est :

- plus de 125 000 inscrits malgré le contexte de crise sanitaire
- plus de 123 000 téléchargements de l'application
- plus de 85 000 personnes se sont inscrites au nouveau « programme 40 jours » par mail
- près de 139 000 fans sur la page Facebook

Le Pélican soutient et anime cette cause depuis son lancement et essaie chaque année de proposer des approches innovantes. Cette année, la démarche a connu un vif succès grâce à la motivation et l'engagement des salariés concernés :

- A Albertville les usagers été accueillis durant tout le mois de novembre avec un calendrier motivationnel.
- A Chambéry, nous avons organisé un tirage au sort qui permettait aux usagers de remporter des lots, tous offerts par les commerçants du quartier Mérande.

- Notre équipe de Réduction des Risques (RdR), à Chambéry, s'est rendue sur les lieux d'accueil des personnes en situation de précarité et a distribué des vapoteuses et recharges. Cette action permet aussi d'entretenir du lien avec les usagers parfois éloignés du soin et de les sensibiliser quant à un volet santé pas toujours abordé.

Une autre action de prévention, qui a seulement vu le jour en France l'année dernière, est le Dry January. Comme pour le Mois Sans Tabac, un des objectifs du Dry January est de profiter de ce support (durant le mois de janvier) pour sensibiliser les usagers aux risques liés à l'alcool et leur permettre de découvrir des idées, des solutions, des approches destinées donner envie aux consommateurs d'expérimenter l'arrêt du tabac.

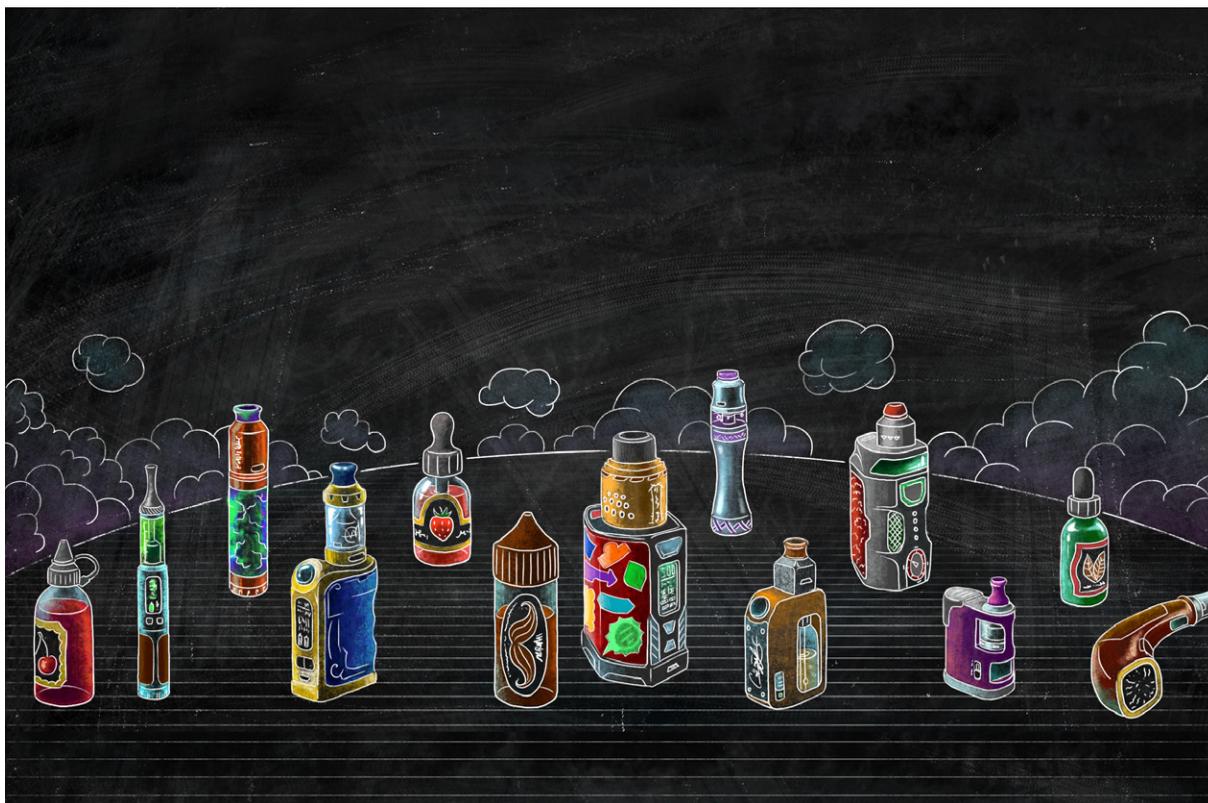
En complément, et suite à un partenariat dressé avec la « vape du cœur », nous mettons à disposition des personnes les plus précaires des vapoteuses.

L'idée de ce partenariat est de promouvoir la vape comme moyen de sortir de la combustion du tabac et de proposer un soutien par la mise à disposition de vapes et de liquides (recharges).

NOUS VOYONS AU PÉLICAN DEUX ENTRÉES QUI PEUVENT AMENER À DONNER UNE VAPE ET DES LIQUIDES :

- **Dans le cadre d'un accompagnement en tabaco**, les entretiens permettent d'adapter à chaque usager/patient les moyens lui permettant de réduire les risques et de sortir du tabac.

Lorsque les substituts nicotiques comme les patches ne marchent pas ou peu, lorsque la dépendance au geste, à la sensation liée à l'inhalation de fumée ou le besoin occupationnel sont dominants, l'introduction de la vape en deuxième



intention, comme outil complémentaire aux patchs par exemple, prend alors tout son intérêt.

- **La seconde entrée, c'est l'utilisation de la vape** comme première accroche pour une sensibilisation aux problèmes liés à la consommation de tabac fumé. C'est une approche plus basée sur la réduction des risques qui permet d'aborder le tabac pour des personnes qui n'ont pas forcément de demande de suivi. Si le don de matériel peut être dans ce cas en première intention, il s'accompagne d'une évaluation des consommations et de la dépendance, d'une démonstration technique du matériel et de la pratique du vapotage.

Cette entrée « réduction de risques » amène souvent à un suivi plus complet en tabaco avec l'introduction des patchs et une régularité dans l'accompagnement.

De cette manière, Le CAARUD a d'abord mené des interventions collectives au sein de structures partenaires dans le cadre du Mois sans tabac pour se recentrer ensuite sur le public accueilli durant les permanences collectives mais aussi auprès des usagers suivis en extérieur lors des actions d'aller-vers.

> VOIR LA VIDÉO <

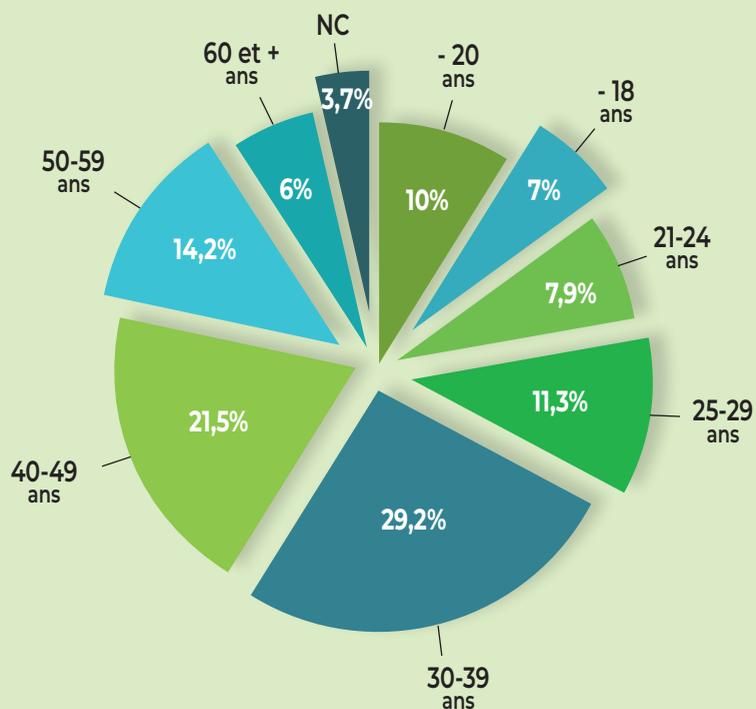
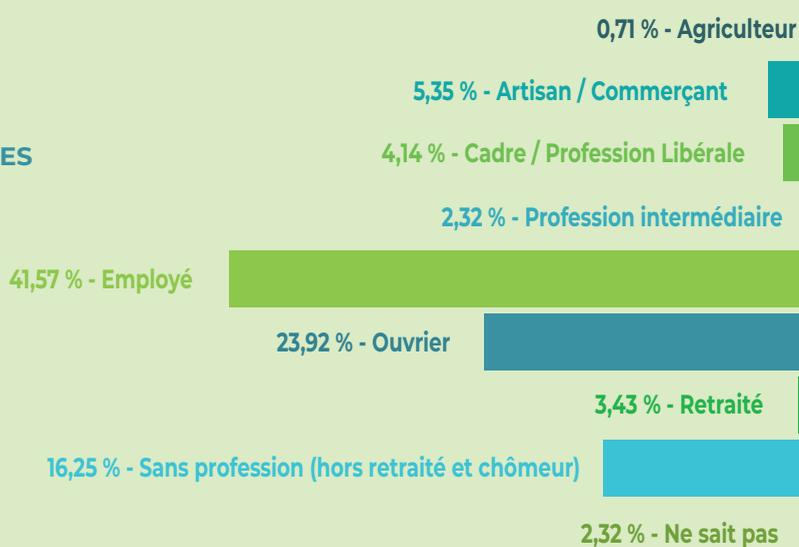


Chiffres Clés

RÉPARTITION DES USAGERS PAR SEXE

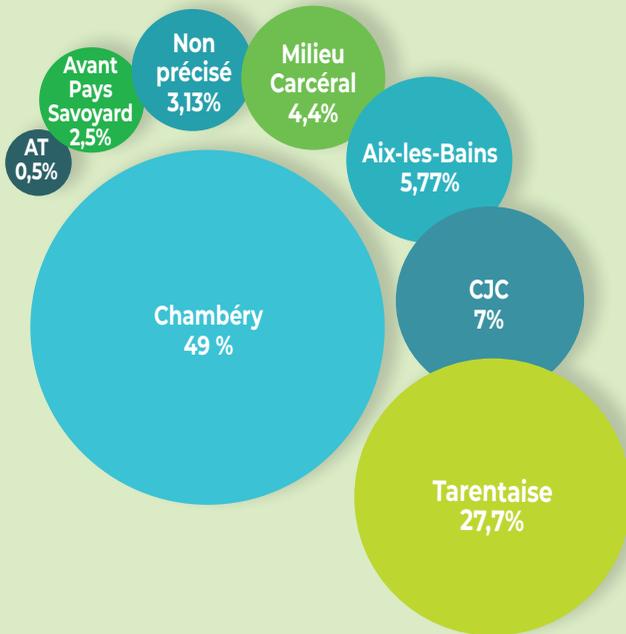
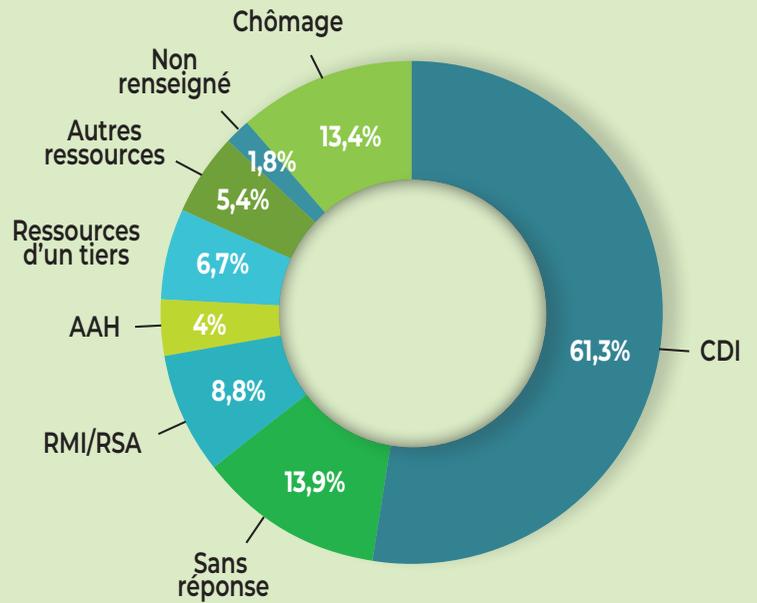


CATÉGORIES SOCIO-PROFESSIONNELLES DES PERSONNES SUIVIES



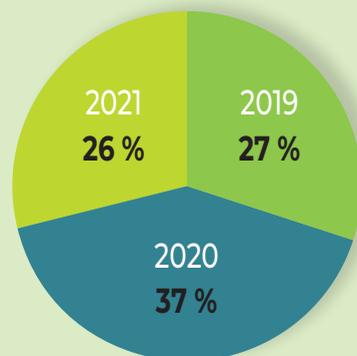
ÂGE DES PERSONNES SUIVIES EN 2021

**PRINCIPALE
SOURCE DE REVENUS
DES USAGERS
ACCOMPAGNÉS**



**SITUATION
GÉOGRAPHIQUE
DES USAGERS
ACCOMPAGNÉS**

**DISTRIBUTION
MÉTHADONE +
EVOLUTION %
ENTRE 2019 ET 2021**



L'Aller-vers...

Pour l'année 2021, nous avons choisi de mettre en valeur pour le CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues) les allers-vers, que nous réalisons chaque semaine.

« L'aller-vers » c'est aller à la rencontre des usagers sur leur lieu de vie pour prendre un premier contact, faire connaître notre activité, favoriser la relation avec les usagers par notre intervention dans leur environnement et répondre à divers besoins autour de la réduction des risques même s'ils ne viennent pas spontanément jusqu'à notre lieu fixe.

Nous intervenons également auprès d'un public présent au sein de structures comme l'Accueil de jour ou la Cantine savoyarde de Chambéry mais aussi directement dans la rue et même, en visite à domicile.

Cette année nous avons notamment maintenu nos allers-vers dans les rues de Chambéry et d'Aix-les-Bains avec une présence régulière d'une fois par semaine dans chaque ville.

Nous avons également organisé cet automne 2021 plusieurs sorties en direction des travailleurs saisonniers effectuant les vendanges. Ce type d'allers-vers a nécessité un travail préalable de « repérage » des divers espaces habités par des saisonniers de passage dans la région.

Cette action a été positive et nous souhaitons la reconduire et la développer l'année prochaine.

L'aller-vers nous permet de rencontrer des consommateurs éloignés du soin et de leur délivrer du matériel de Réduction des Risques (RdR), des kits d'hygiène, des collations, d'aborder dans un échange bienveillant et d'apparence peu formalisé les consommations de tout type de produits avec un public poly-consommateurs souvent éloigné des structures de soins et d'accompagner en addictologie.

La précarité matérielle des personnes nous a amenés à compléter nos distributions de matériel de RdR, de trousse de toilette (fournies par la Croix Rouge) mais aussi, selon les périodes, de boissons fraîches ou chaudes, favorisant aussi la prise de contact et le lien avec les personnes en

rue. En ce qui concerne le matériel de RdR, ce sont tous les types d'outils que nous distribuons sur le lieu fixe que nous pouvons donner en rue selon les modes d'usage, en particulier le matériel d'injection et des outils pour la consommation de cocaïne basée, mais ce sont aussi des rouleta-paille et des préservatifs ou encore des kits de naloxone, un antidote aux surdoses d'opiacé.

Notre principale perspective pour l'année 2022 est le projet d'acquisition d'un véhicule type « camping-car » afin de développer une unité de CAARUD Mobile pour l'ensemble du département.

EN 2021, LES ALLERS-VERS REPRÉSENTENT :

	Nombre d'Aller-Vers	Nombre de personnes rencontrées
AIX-LES BAINS	38	278
CHAMBÉRY	49	244

103
PERMANENCES RÉALISÉES
&
205
PERSONNES RENCONTRÉES

LE PROGRAMME D'ÉCHANGE DE SERINGUES en officines a représenté **150 LIVRAISONS** auprès de **21 PHARMACIES**.

> VOIR LA VIDÉO <



Stations

Le Pélican intervient dans 8 stations de sports d'hiver de la Tarentaise.

2021 aura été sans conteste une année particulière. Rappelons que la saison d'hiver s'entend de novembre de l'année précédente jusqu'à fin avril, ou mi-mai selon les stations.

Aussi, en janvier 2021, les stations ont été suspendues aux décisions gouvernementales d'ouverture des remontées mécaniques. Tous les acteurs étaient prêts et l'incertitude a généré un climat d'anxiété, tant pour les employeurs (restauration, hôtellerie, mais également exploitation des domaines skiables) que pour les employés. Les saisonniers se sont trouvés suspendus à la mise en œuvre, ou non, de leurs contrats d'embauche. Cette incertitude a pris fin début février, en amont des vacances scolaires d'hiver : les remontées resteront fermées. Chacun a dû se réinventer pour proposer, un tant soit peu, une activité sur la saison.

Le Pélican n'a pas échappé à ce mouvement. Les premiers mois de l'année 2021 se sont alors recentrés sur la coordination des acteurs de terrain, ceux-ci se montrant, par la force des choses, plus disponibles que les années précédentes et de nouveaux partenariats ont vu le jour.

Car, parler de saisonnalité, ne concerne pas seulement, comme on se le représente fréquemment, les salariés « mobiles », présents sur les stations pour le temps de la saison. En effet, les saisonniers permanents ou « locaux » sont nombreux. Ils alternent souvent 2 emplois, entre l'hiver et l'été, et résident sur le territoire. Ces locaux ont mal vécu la fermeture des remontées mécaniques, se sont pour un certain nombre d'entre eux retrouvés en chômage partiel, ne travaillant qu'une partie de la semaine. Cette situation inédite et anxiogène a généré pour certains une vulnérabilité propice à des consommations plus conséquentes et potentiellement à risques.

Par ailleurs, la fermeture des bars et restaurants a rendu les consommations invisibles, celles-ci s'opérant de fait davantage dans la sphère privée.

Les acteurs de terrain ont pointé une montée en charge de la consommation d'alcool. La précarisation des saisonniers permanents, notamment autour d'une problématique d'accès au logement, a également été mise en exergue par ces acteurs de proximité que sont par exemple les responsables d'espaces saisonniers.

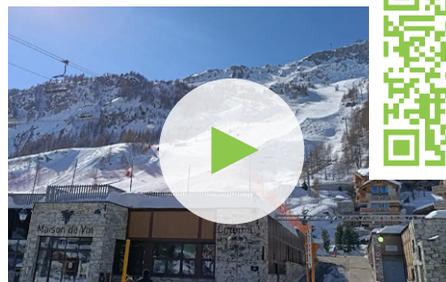
Il faut en ce sens saluer l'initiative de la commune des Belleville (Les Menuires / Val Thorens), qui a souhaité engager une démarche diagnostique, afin de mieux repérer les besoins, s'attarder sur ce qui caractérise le statut de saisonnier au regard des déterminants sociaux, professionnels et de santé. Le Pélican, sollicité en ce sens, a participé grandement à cette démarche. Des actions prioritaires ont été définies ; les travaux se poursuivent sur 2022, pour une mise en œuvre concrète durant la saison 2022-2023.

Parallèlement, des actions de sensibilisation ont pu être mises en œuvre dans d'autres stations, tout particulièrement Valmorel et Val d'Isère.

AUTOMNE 2021 : la saison suivante se prépare et là encore, les choses ne sont pas simples. La saison va s'ouvrir, le spectre de fermeture des remontées mécaniques s'éloigne mais les stations se trouvent confrontées à une autre difficulté : le recrutement des saisonniers mobiles, main-d'œuvre indispensable au bon fonctionnement de la station. Les « habitués » ne sont pas là ; ils ont choisi une autre voie professionnelle, fait d'autres expériences qui les ont éloignés des montagnes et du statut de saisonnier. Cette problématique commune à toutes les stations s'est poursuivie au-delà de 2021. On peut même parler d'un véritable fléau.

Mais ce qu'il est nécessaire de retenir également de l'année 2021 est la demande exponentielle de matériel et de conseils en Réduction Des Risques et Des Dommages. Les consommations sont bien là, les besoins sont de plus en plus repérés et les acteurs de terrain sont demandeurs de formations, de connaissances.

Le Pélican est de plus en plus repéré, visible, tant par les saisonniers que les acteurs de première ligne, grâce à une communication qui se renforce au fil des années, en atteste une sollicitation croissante via le téléphone portable dédié à cette action.



[> VOIR LA VIDÉO <](#)

Prévention

Comme nous l'évoquions en introduction de ce rapport d'activité 2021, la prévention est un des principes fondateurs de la philosophie et de la dynamique de notre association.

En effet, chaque année nous dénombrons encore des milliers de morts liés principalement aux consommations de tabac et d'alcool et il apparaît ainsi indispensable de rester mobilisés au sein de cet axe dominant que représente la prévention. Il nous faut poursuivre nos efforts et tenter de sensibiliser une partie toujours plus conséquente de la population, jeunes et moins jeunes, aux dangers que représentent ces consommations de produits certes licites, mais tellement néfastes pour la santé.

Bien entendu, il ne s'agit pas de diaboliser ces deux produits, encore moins de banaliser la consommation d'autres substances, mais les chiffres sont là, parlants, démonstratifs, et doivent continuer de nous alerter.

Les écrans sont aussi une des préoccupations majeures des parents, des enseignants, des professionnels des champs sociaux, médicaux et médico-sociaux, et à juste titre ! Les chiffres de l'enquête OFDT parue en octobre 2019, à propos des jeunes de 17 ans sont révélateurs : « La quasi-totalité des jeunes (99,4 %) possèdent un téléphone portable et pour 97,8 % il s'agit d'un smartphone. Presque tous ces adolescents disposent aussi d'un ordinateur (97,6 %) et d'un téléviseur (97,4 %) à leur domicile. Les consoles de jeux sont présentes dans 85,1 % des foyers des jeunes et les tablettes dans 76,6 %. Les usages de consoles de jeux supérieures à deux heures quotidiennes sont bien supérieurs chez les garçons (24,7 % vs 4,1 %) ».

L'enquête révèle aussi que plus de six jeunes sur dix n'éteignent pas leur téléphone lorsqu'ils dorment (61,5 %) et que près de sept sur dix le gardent allumé en cours (68,1 %). Questionnés sur leurs usages des réseaux sociaux, la moitié des jeunes de 17 ans (48,6 %) estiment y passer trop de temps. Les filles sont nettement plus concernées par ce ressenti (58,7 %) que les garçons (38,4 %).

A partir de ces données, et au regard du nombre de plus en plus conséquent de demandes d'interventions que nous recevons sur ce sujet, nous

restons mobilisés pour prévenir les risques induits par l'usage des écrans.

Il ne s'agit pas de pointer du doigt les écrans eux-mêmes, mais bien de s'intéresser aux usages des différents types d'écrans et leurs effets : les types d'émissions regardés peuvent influencer sur le comportement des jeunes, de même que les types de jeux vidéo utilisés. Les réseaux sociaux, quant à eux, doivent aussi attirer notre attention d'une part à l'égard de l'utilisation qui en est faite mais aussi pour les incidences que cela peut occasionner dans la sphère sociale des jeunes et sur leur sociabilisation.

Pour tenter de répondre à ces différentes problématiques, notre service prévention mène des projets à la fois à destination des établissements scolaires, des structures sociales dans certains quartiers, mais aussi au sein des milieux ruraux, des structures d'hébergement social ou encore en stations de sports d'hiver auprès des saisonniers et touristes.

Notre service prévention est aussi complété par un accueil spécifique CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) qui accueille les 12/21 ans principalement pour des problématiques liées aux consommations de cannabis, d'alcool, de tabac et d'écrans.

Notre rapport vidéo ci-joint est un bel exemple des actions menées en partenariat durant l'ensemble de l'année, nous vous en souhaitons un bon visionnage.

> VOIR LA VIDÉO <



Groupes de Parole



Le Pélican a constitué à l'initiative d'usagers, deux groupes de parole à vocation psychothérapeutique.

L'un a été créé en 2018. Il est dédié aux patients addicts aux jeux d'argent et de hasard ainsi qu'aux compulsions d'achat. Ce groupe a lieu le lundi soir, une fois par mois.

Le second a été créé en 2021. Il est dédié aux personnes qui présentent une addiction au sexe. Il a lieu le samedi matin, une fois par mois.

La singularité de l'histoire de ces deux groupes réside dans le fait qu'ils ont vu le jour à l'initiative des usagers. Portée par leur demande et leur enthousiasme, l'équipe du Pélican a élaboré avec leur appui ces groupes de paroles.

Depuis, la richesse dégagée de ces 2 groupes dépasse les ambitions initiales puisque plusieurs y participent de manière régulière. Il s'y dégage une forme d'entre-aide où la solidarité inter-humaine prend tout son sens et s'enracine dans un vécu de réciprocité où les émotions éprouvées finissent par générer moins de peur et moins de mal.

En effet, se reconnaître dans le témoignage de l'autre, être reconnu dans son éprouvé par l'autre, permet des prises de conscience et restaure l'estime de soi, bien souvent, mise à rude épreuve par les trajectoires de vie singulières et l'addiction en elle-même.

QUELQUES CHIFFRES 2021 :

En ce qui concerne

LE GROUPE JEU D'ARGENT ET DE HASARD, 10 temps ont été co-animés par un psychologue et une éducatrice spécialisée. Au total, 10 personnes ont participé à ces temps d'échanges.

En ce qui concerne

LE GROUPE ADDICTION AU SEXE, créé en novembre 2021, deux temps ont été co-animés par un psychologue et une éducatrice spécialisée. Au total, 4 personnes ont participé à ces temps d'échanges.

> VOIR LA VIDÉO <



Méthodes d'Accompagnement Alternatives

L'équipe du Pélican propose également des techniques complémentaires à l'utilisateur, pouvant l'aider à mieux gérer ses émotions, son stress et se sentir mieux dans son corps.

LA RESPIROLOGIE ET LA COHÉRENCE CARDIAQUE : SAVOIR RESPIRER POUR MIEUX SE POSER !

Apprendre à respirer ? Mais quelle drôle d'idée !

Au cours de notre vie, nous avons oublié que nous pouvions maîtriser nos émotions par la respiration.

Faisons une pause ; reprenons notre souffle. Tout est une histoire de respiration.

Commençons par retrouver notre respiration d'enfant (vous savez, celle qui passe par le ventre et qui chasse les angoisses !). Ensuite, maîtrisons son rythme : 6 respirations par minute pendant 5 minutes et voilà nos systèmes nerveux sympathiques et parasympathiques équilibrés pour 6 heures.

C'est la cohérence cardiaque. La pratiquer 3 fois par jour améliore le stress et l'anxiété.

En tout lieu, à tout moment, avec ou sans masque, prenons le temps de respirer !

LE RÊVE ÉVEILLÉ DIRIGÉ, C'EST QUOI ?

C'est une méthode à vocation psychothérapeutique créée par R. Desoille, puis renforcée par plusieurs courants de pensée. Au sein du Pélican, nous l'inscrivons dans le cadre de la méthode phénoméno-structurale.

Basée sur un travail d'exploration de l'imaginaire, cette méthode restaure la représentation du patient qu'il se fait de ses capacités à mobiliser ses ressources psychiques pour accueillir, éprouver ses émotions et agir.

Dans le cadre d'une séance de relaxation, nous proposons au patient de créer un espace imaginaire dans lequel nous l'accompagnons à être le héros de son espace intérieur. Dépasser les

images d'arrêts est un des éléments fédérateurs de l'aspect psychothérapeutique.

Lorsque le patient revient dans le réel, il en garde le bénéfice.

LE YOGA : INTÉRÊTS, PRINCIPE, MISE EN ŒUVRE.

C'est une discipline permettant de relier les différentes parties de l'être en vue d'améliorer l'unité intérieure et de conduire vers plus de sérénité. Le yoga permet également de relier la personne au monde qui l'entoure.

Le yoga pratiqué au sein du centre de soins est un outil complémentaire dans l'accompagnement proposé aux personnes qui présentent une addiction, les aidant à mieux gérer leurs émotions et à prendre de la distance par rapport aux événements vécus dans leur quotidien.

En 2021

42

SÉANCES DE SOPHROLOGIE

ont eu lieu

sur le CSAPA de Chambéry et

48

SÉANCES DE YOGA

> VOIR LA VIDÉO <



Elles (et il) sont arrivés !

Nous sommes heureux d'avoir intégré dans nos équipes de nouveaux professionnels, qui contribuent depuis cette année 2021, à la belle dynamique de l'association

Mme Charlotte MARLY, éducatrice spécialisée, CSAPA Tarentaise

M. Gauthier D'HALLUIN, éducateur spécialisé, CSAPA Chambéry

Mme Laurence BOURGEOIS, éducatrice spécialisée, CSAPA Tarentaise

Mme Elsa RINCK, éducatrice spécialisée, Chambéry CSAPA et CAARUD

Mme Lucie LEBRUMENT, éducatrice spécialisée, CAARUD

Mme Cécile ROUCHON, infirmière, Chambéry CSAPA et CAARUD

Mme Alice COINT, infirmière, CSAPA Chambéry

Mme Céline PARENT, Attachée de Direction, Chambéry

Mme Charlène TERRIER, Pharmacienne, CSAPA

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de notre association et espérons continuer à défendre avec eux les valeurs qui nous animent depuis tant d'années.

Nous les remercions pour leur engagement.

Conclusion

Nous sommes ravis d'avoir vu aboutir ce projet de rapport d'activité sous format vidéo. Le temps passé et l'énergie consacrée à cette réalisation ont été récompensés par le résultat obtenu ainsi que la solidarité et l'entraide que cela a fait émerger autour du projet : la journée de tournage fut dense et demeurera un bel exemple de la mobilisation et de la coordination que les équipes sont capables de mettre en œuvre en très peu de temps et avec efficacité. A ce titre, nous souhaitons remercier l'ensemble des membres du comité de pilotage : Serge Ducrettet, Sylvie Duvergey, Céline Parent, Clémentine Magnet, Anne-Sophie Badin, et Caroline Montaud.

Merci également à M. Anthony Cottarel qui a fait preuve de beaucoup de patience et compréhension pour nous accompagner dans ce projet.

Nous avons tenu à conserver un support écrit, certes plus léger que les années précédentes, afin de compléter les capsules vidéos et apporter quelques éclairages supplémentaires, notamment chiffrés, quant à notre activité 2021.

Vous pourrez retrouver sur notre site internet, toute l'année, l'ensemble des capsules vidéos présentant notre activité 2021, en suivant ce lien :

> VOIR LA VIDÉO <



LES MEMBRES DU BUREAU :

Georges LAPLACE, Président

Françoise SUISSE-GUILLAUD, Vice-Présidente

Alain POENSIN, Trésorier

Adrien MADELON, Secrétaire

Jean-Louis MARCELLIN, Membre du Bureau

Olivier ROGEAUX, Membre du Bureau



Siège de l'Association

241 chemin des Moulins 73000 Chambéry
Tél 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail: contact@le-pelican.org
www.le-pelican.org

Les Établissements

LE PÉLICAN CHAMBÉRY

241 chemin des Moulins 73000 Chambéry
Tél : 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail: contact@le-pelican.org

LE PÉLICAN TARENTEISE

45 avenue Jean Jaurès – Hall n°8 – 73200 Albertville
Tél 04 79 37 87 00 - Fax 04 79 38 89 07
Mail: tarentaise@le-pelican.org

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES (CAARUD)

266 chemin des Moulins – 73000 Chambéry
Tél : 06 84 14 07 07
Mail: caarud@le-pelican.org

Les Pôles

PÔLE FORMATION

241 chemin des Moulins 73000 Chambéry
Pour toute demande d'intervention:
Tél : 06 72 06 68 42
Mail : formation@le-pelican.org

PÔLE PRÉVENTION

266 chemin des Moulins – 73000 Chambéry
Tél : 06 76 36 98 43
Mail: preventions@le-pelican.org

Les Antennes

CHAMBÉRY

Maison des adolescents
303 quai des Allobroges 73000 Chambéry
Tél : 04 79 60 52 18

AIX-LES-BAINS

78 boulevard Wilson 73100 Aix-les-Bains
Tél : 04 79 62 56 24

BELLEY

Locaux du Centre Hospitalier
52 rue Georges Girerd, 2^e étage
01300 Belley
Tél : 04 79 62 56 24

SAINT-GENIX SUR GUIERS

Centre Polyvalent d'Action Sociale
Rue du Stade - 73240 Saint Genix sur Guiers
Tél : 06 45 47 41 27

BOURG SAINT MAURICE

Locaux du Centre Hospitalier
Avenue du Nantet - 73700 Bourg Saint Maurice
Tél : 04 79 37 87 00

MOÛTIERS

Locaux du Centre Hospitalier et CJC
43 rue école des Mines 73600 Moûtiers
Tél : 04 79 37 87 00

SAINT-PIERRE D'ALBIGNY

La Partageraie
26 rue Jacques Marret
73250 St-Pierre d'Albigny
Tél : 04 79 62 56 24