le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

Siège de l'Association

241 chemin des Moulins 73000 Chambéry
Tél 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail : contact@le-pelican.org
www.le-pelican.org

Les Établissements

LE PÉLICAN CHAMBÉRY
241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Tél : 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail : contact@le-pelican.org

LE PÉLICAN TARENTAISE
45 avenue Jean Jaurès – Hall n°8 - 73200 Albertville
Tél 04 79 37 87 00 - Fax 04 79 38 89 07
Mail : tarentaise@le-pelican.org

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES (CAARUD)
266 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Tél : 06 84 14 07 07
Mail : caarud@le-pelican.org

Les Pôles

PÔLE FORMATION
241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Pour toute demande d'intervention :
Tél : 06 72 06 68 42
Mail : formation@le-pelican.org

PÔLE PRÉVENTION
266 chemin des Moulins – 73000 Chambéry
Tél : 06 76 36 98 43
Mail : preventions@le-pelican.org

Les Antennes

CHAMBÉRY
Maison des adolescents
303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry
Tél : 04 79 60 52 18

AIX-LES-BAINS
78 boulevard Wilson - 73100 Aix-les-Bains
Tél : 04 79 62 56 24

BELLEY
Locaux du Centre Hospitalier
52 rue Georges Girerd, 2e étage - 01300 Belley
Tél : 04 79 62 56 24

SAINT-GENIX SUR GUIERS
Centre Polyvalent d'Action Sociale
Rue du Stade - 73240 Saint Genix sur Guiers
Tél : 06 45 47 41 27

BOURG SAINT MAURICE
Locaux du Centre Hospitalier
Avenue du Nantet - 73700 Bourg Saint Maurice
Tél : 04 79 37 87 00

MOÛTIERS
Locaux du Centre Hospitalier et CJC
43 rue école des Mines - 73600 Moûtiers
Tél : 04 79 37 87 00

SAINT-PIERRE D'ALBIGNY
La Partageraie
26 rue Jacques Marret - 73250 St-Pierre d'Albigny
Tél : 04 79 62 56 24

—

PERMANENCES À LA MAISON D'ARRÊT DE CHAMBÉRY
151, rue de Belledonne - 73000 Chambéry

PERMANENCES AU CENTRE PÉNITENTIAIRE D'AITON
Les Gabelins - BP2 - 73221 Aiguebelle Cedex

le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2022

Nous sommes heureux de pouvoir présenter une nouvelle fois cette année un rapport d'activité à partir de supports vidéos qui mettent en exergue le travail et l'engagement des salariés et des bénévoles de notre association, que nous tenons à vivement remercier.

À ce titre, comme nous l'évoquons dans la vidéo de présentation de ce Rapport d'Activité 2022, l'année fut très riche en évènements : Le Pélican, en tant qu'adhérent engagé auprès de la Fédération Addiction, a participé à la mise en œuvre des journées du congrès national qui s'est déroulé à Grenoble au mois de mai. C'est en effet notre Région Auvergne Rhône-Alpes qui avait le privilège d'accueillir ces journées nationales cette année. Et nous en avons profité pour mettre en exergue certaines de nos activités.

Nous avons présenté le jeu Addictosphère, fraichement réalisé par nos équipes de prévention et que vous retrouverez au travers d'une des capsules de ce Rapport d'Activité 2022 et nous avons aussi exposé une série de tableaux, peintures, réalisés par certaines personnes accompagnées par notre association dans le cadre de leur suivi thérapeutique.

Nous avons aussi mis en avant notre activité de prévention en stations de sports d'hiver au travers d'un des ateliers proposés au public.

Ce que nous retenons principalement de ces deux journées de congrès, au-delà de la qualité des intervenants, ateliers et plénières seront l'investissement et la mobilisation remarquables des bénévoles et des salariés de l'association le Pélican. Organiser un évènement de ce type qui regroupe plus de 1200 participants venant de tous les départements représente un véritable défi et c'est dans ces moments clés que l'engagement et l'implication de tous les membres de l'association sont déterminants.

En plus de cet engagement qui est très fédérateur pour les membres des équipes au sein d'une association, nous nous sommes également investis dans un nouveau projet de prévention soutenu par l'ARS Région AURA. Il s'agit du programme Unplugged, programme de prévention à destination des collégiens qui se met en œuvre en partenariat avec les établissements scolaires qui souhaitent intégrer la prévention des risques au sein de leur programme scolaire.

Dans ce cadre, le Pélican est positionné comme structure référente en matière de prévention et ce volet permet aussi aux équipes de s'inscrire dans une dimension nationale avec de nombreux partenariats à travers le territoire. La journée nationale regroupant les acteurs a d'ailleurs eu lieu à Paris le 1er décembre avec la participation active de notre association.

Ce sont autant d'évènements qui mettent en lumière à la fois la capacité de mobilisation des salariés et des bénévoles de l'association le Pélican et qui l'inscrivent dans un cadre partenarial et une ouverture révélant une belle dynamique et un perpétuel développement.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et un agréable visionnage.

Georges LAPLACE
Président

Maxime CLOQUIÉ
Directeur

> VOIR LA VIDÉO <

Sommaire

LE JEU ADDICTOSPHÈRE QU'EST-CE QUE C'EST ?	P2
MILIEU RURAL ET MONTAGNARD	P3
SAISONNALITÉ ET ADDICTIONS	P4-5
PARENTALITÉ	P6
RÉSEAU ET PARTENARIAT	P7
CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS	P8
PÔLE FORMATION	P9
MISSIONS CAARUD	P10-11
CHIFFRES CLÉS	P12-13
UNPLUGGED	P14-15-16
LETTRE THIBAUT	P17
INTERVIEW	P18
NOUVEAUX ARRIVANTS !	P19
CONCLUSION	P19

Comité directeur de la rédaction : Georges Laplace, Françoise Suisse-Guillaud, Alain Poënsin, Maxime Cloquié, Céline Parent, Sylvie Duvergey, Caroline Montaud

Crédits photos / Sources : Le Pélican, Adobe stock

Création / Impression : www.in-pressco.com

Le jeu AddictoSphère, qu'est-ce que c'est ?

AddictoSphère est un jeu conçu comme support d'intervention pour les actions de prévention ou dans le cadre des entretiens.

Le jeu est vu ici, comme un outil de médiation permettant l'échange. AddictoSphère va permettre de travailler autour des représentations, des croyances et questionner les consommations qu'elles soient avec ou sans produit.

Il peut être utilisé dans le cadre de l'entretien individuel ou avec les familles, ou encore en groupe auprès d'adultes ou d'adolescents. Les parties durent environ une heure.

Le plateau de jeu est composé de quatre salles d'expérimentation, avec des compétences diverses pour chaque équipe.

- **La première salle concerne les consommations avec produit (cigarette, cocaïne, alcool, etc...).**
- **La deuxième aborde les consommations sans produit (jeux vidéo, paris sportifs...).**
- **La troisième évoque le lien entre consommation et parentalité/famille.**
- **Et la quatrième salle est orientée vers les CJC : les Consultations Jeunes Consommateurs.**

Il est possible de jouer avec une ou plusieurs salles, selon le thème choisi au regard du public ciblé.

CHAQUE SALLE EXAMINE QUATRE COMPÉTENCES :

- **La Logique sous forme de cartes charades et quizz.**
- **La Communication avec une phrase affirmative à partir de laquelle chacun est invité à débattre.**
- **Le Challenge avec des dessins, jeux de rôle et mimes.**
- **L'Imagination qui amènera à créer un slogan de prévention à l'aide d'une image.**

Chaque carte va permettre de faire réfléchir et évoluer les idées reçues autour des comportements à risque et des conduites addictives.

Les différents thèmes du jeu permettent d'aborder les addictions de manière ludique, amenant à une prise de distance et favorisant l'esprit critique.

Ce jeu permet aussi aux participants d'être à la fois acteur et auteur de leurs propres apprentissages. Il autorise la prise de parole et le partage de points de vue.

LE POINT DE DÉPART DU VOYAGE DANS L'ADDICTOSPHÈRE :

« Vous êtes plusieurs équipes d'astronautes et vous allez participer à la mission AddictoSphère. Le but est d'explorer le système AddictoSolaire, à l'aide d'une sonde spatiale, mais aussi grâce à une équipe aux diverses compétences. Pour cela, la NASA (New Adventure in Space Addictology) examinera votre logique, votre entente, votre créativité et votre capacité à relever le défi ».

POUR COMMANDER : contact@le-pelican.org
Un accompagnement pédagogique, présentant le jeu et les modalités d'animation, est proposé au format visio.

> VOIR LA VIDÉO <

Milieu Rural et Montagnard

Grâce à un financement MILDECA, Le Pélican intervient sur plusieurs territoires ruraux et montagnards.

BEAUFORTAIN :

À partir de 2021, des actions de prévention ont été mises en place auprès des jeunes de 11 à 14 ans. Un partenariat s'est créé avec l'AAB (Association d'Animation du Beaufortain) en lien avec les élèves du collège de Beaufort.

Plusieurs interventions ont été réalisées auprès des élèves de 6ème, 5ème et 4ème sur les compétences psychosociales dans le cadre du CESCE du collège et une action sur le thème des écrans dans les locaux de l'AAB auprès des parents du Beaufortain.

D'autres projets ont été pensés en septembre 2022 avec le collège pour un déploiement en 2023 pour les élèves de la 6ème à la 3ème sur les compétences psychosociales (6ème et 5ème), le processus de l'addiction (4ème), le « gère ta soirée » en collaboration avec l'infirmière du collège (3ème).

TERRITOIRE DE BOZEL :

En 2022, la commune de Bozel s'est rapprochée du Pélican à la suite du constat d'une problématique autour de consommation de produits : une jeunesse qui expérimente tôt les consommations au vu du milieu dans lequel ils évoluent. En effet, le territoire offre une approche festive des produits liée à la saisonnalité : des parents avec un travail prenant, avec des horaires décalés, qui induisent chez les jeunes une autonomisation parfois délicate à leur âge.

L'association Le Pélican est présente tous les deux mois lors de rencontres partenariales. Cela a permis la mise en place d'actions de prévention dans le collège auprès des jeunes de 3ème.

> VOIR LA VIDÉO <

En amont de cette intervention, un questionnaire anonyme a été proposé aux élèves de l'établissement. Celui-ci a fait transparaître une banalisation de l'alcool et des prises de risque importantes confirmant les observations des partenaires : lieux reculés, difficulté d'accès pour les secours, présence d'alcool, absence de réseau téléphonique, température négative, influence du groupe...

L'année 2022 aura aussi permis de soulever la problématique d'éloignement géographique ainsi que la difficulté autour des transports qui ne permettent pas toujours un accès aux soins.

LES BAUGES :

En 2022, nous avons été interpellés par le collège du Chatelard ainsi que par l'Association « Les amis des Bauges » pour sensibiliser les classes de 4ème aux consommations à risques. Le collège propose par ailleurs le programme de prévention Unplugged à toutes les classes de 5ème.

L'association « Les amis des Bauges », qui est un partenaire actif du collège, nous a sollicités, pour un partenariat dans le cadre de leur projet de soirée thématique en direction des habitants, pour toucher aussi les parents sur la thématique des risques liés aux abus d'écrans.

Saisonnalité et Addictions

Coordination et Prévention en direction des saisonniers : des interventions spécifiques dans les stations de Tarentaise

L'action « Saisonnalité et addictions » a démarré dans les années 1990, à la suite d'un événement qui a marqué les professionnels de la Tarentaise avec le décès par overdose d'un saisonnier. Aujourd'hui, l'action se poursuit. Elle repose sur deux missions conjointes : une de coordination et une de prévention.

Cet hiver 2021-2022, nous sommes intervenues dans huit stations de Tarentaise, durant cinq mois, de décembre à avril, de manière gratuite et anonyme pour les bénéficiaires.

La conjoncture a encore été fortement liée à la situation particulière du Covid. Le démarrage de la saison s'en est ressenti. Nous avons toutefois pu rencontrer environ 230 saisonnier.ière.s et organiser 29 actions de prévention-sensibilisation-aller-vers RdR*. Nos missions ont pu être menées grâce au soutien et à la collaboration de plus de 70 acteur.rice.s locaux.cales : ce sont notamment les Espaces Saisonniers, les gardiens d'immeubles, des bailleurs sociaux, ou encore les professionnels de santé.

Les bénéficiaires : de qui parle-t-on ? il s'agit de tous les saisonniers, c'est-à-dire de toutes les personnes qui travaillent sur le rythme de la saison d'hiver, habitant le territoire ou venant d'ailleurs.

Nous sommes allées à leur rencontre en tenant compte du contexte, et en proposant des actions collectives, d'information, de prévention et de RdRD* (avec des stands…), mais aussi des rencontres individuelles à la demande. Nous avons pu participer à des événements organisés par nos partenaires, comme les journées santé-dépistage ou bien les soirées de fin de saison.

QUATRE NOUVEAUTÉS CETTE ANNÉE ont contribué au renforcement de la visibilité des actions et l'élargissement de l'offre de prévention :

- **Développement de la communication.** L'ensemble des moyens dont on disposait a pu être utilisé : flyers, affichages, publications en temps réel sur les réseaux sociaux, messages sur les radios des stations et presse écrite. L'un des objectifs de l'action étant de rendre l'accès à la prévention à un maximum de bénéficiaires. Cela a porté ses fruits, car les saisonnier.ière.s ont pu nous solliciter directement par téléphone ou SMS en trouvant nos coordonnées directement sur les publications ou via les affiches. Les employeurs, que nous avions encore peu approchés, nous ont également contactés. On soulignera que ce développement de la communication est largement soutenu et relayé par nos partenaires des Espaces Saisonniers. Ce sont eux qui connaissent le mieux le territoire et nous nous appuyons sur leurs capacités de mise en réseau.

- **Mise en place d'une récurrence des venues sur chaque station.** Cela a rendu plus lisible et facile l'organisation, pour nos partenaires et pour les bénéficiaires. Ainsi, nos passages sont rythmés à raison d'une fois par mois dans chaque station, un même jour, choisi avec les partenaires.
- **Organisation de journées de dépistage du VIH et des hépatites par TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)** aux saisonniers des stations de Val Thorens et de Val d'Isère. Le bilan montre une large satisfaction et il est prévu de renouveler cette offre de prévention l'hiver prochain.
- **Évaluation de l'action par les bénéficiaires :** L'idée a été de recueillir les avis des saisonnier.ière.s. En fin de chaque action, nous avons mis à disposition un « cahier » favorisant l'expression libre des participant.e.s. Ainsi les personnes ont pu s'exprimer à la fois sur l'action en soi mais aussi faire part de leurs besoins. Et enfin, la fin de la saison a été l'occasion de poster sur les réseaux sociaux un questionnaire. Les saisonnier.ière.s ont pu cette fois dire ce qu'il.elle.s connaissaient de l'action menée et aussi faire part de leurs besoins pour la saison prochaine !

RdR* : Réduction des Risques

RdRD* : Réduction des Risques et des Dommages

MERCI À EUX et MERCI À NOS PARTENAIRES !
29 actions réalisées

> VOIR LA VIDÉO <

Parentalité

L'Action Parentalité permet d'accompagner les parents et futurs parents durant un changement important. Nous leur proposons un espace bienveillant, d'écoute et de soutien, dans cette trajectoire émotionnelle parfois rendue encore plus vulnérable par les addictions.

Prendre soin des parents dans leur processus de parentalité permet de contribuer au bon développement de l'enfant.

L'ANNÉE 2022 A ÉTÉ RICHE EN ÉVÉNEMENTS :

AUPRÈS DES BÉNÉFICIAIRES :

Les professionnelles de l'équipe Parentalité et Addiction ont poursuivi leurs interventions auprès des résidentes des foyers maternels La Buissonnière et Rosalbert. Nous avons mobilisé des outils et médiation complémentaire comme la sophrologie, le jeu AddictoSphère, un groupe de parole sur la sexualité ainsi qu'un projet d'accompagnement reposant sur les compétences psychosociales.

| 12 interventions pour 52 mamans rencontrées en présence de leurs enfants |

AUPRÈS DU GRAND PUBLIC :

À l'occasion de la journée de sensibilisation aux risques de syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) en septembre 2022, nous avons proposé deux interventions d'« aller-vers », en partenariat avec la pharmacie du Parc Olympique à Albertville et la Foire de Savoie à Chambéry. Cela a permis de sensibiliser 140 personnes à cette problématique.

AUPRÈS DES PROFESSIONNELS :

En 2022, nous avons rencontré à trois reprises des professionnelles de la périnatalité de Chambéry, l'occasion d'entretenir nos liens et d'échanger sur les avancées concernant nos dispositifs respectifs.

| Plus de 122 professionnelles rencontrées lors de ces échanges |

Trois fois par an, l'action Parentalité et Addiction organise des temps forts de réunions-débats à Albertville comme à Chambéry sur des thèmes choisis : Les Rencontres de la Parentalité. En 2022, ces rencontres ont porté sur : « être parent et addict à l'alcool », « l'accompagnement en addictologie » et « la cocaïne et la MDMA ».

LES NOUVEAUTÉS 2022 :

Cette année, l'intervention d'un médecin addictologue du Pélican a permis de développer le travail partenarial, notamment auprès de la maternité d'Albertville. Cela a favorisé la participation du Pélican aux réunions mensuelles de psychopérinatalié organisées au sein de la maternité.

Nous avons aussi organisé un webinaire en partenariat avec le RP2S (Réseau Périnatalité des 2 Savoie) le 17 novembre 2022 pour sensibiliser les professionnels sur le thème « Addiction et Grossesse », évènement qui a rassemblé 64 participants dont des sage-femmes, des médecins, des puéricultrices.

Le médecin de l'équipe participe mensuellement au GEGA (Groupe Etude Grossesse et Addiction), ce qui permet à l'équipe de partager des expériences autour du sujet Addiction et Grossesse au niveau national.

PERSPECTIVES 2023 :

- Proposition du programme basé sur les compétences psychosociales à destination des bénéficiaires des foyers maternels.
- Consultations avancées pour les femmes hébergées dans des dispositifs d'urgence.
- Développement du partenariat comme le planning familial et le centre de santé sexuelle.

Par ailleurs, le RP2S nous sollicite pour des webinaires trimestriels afin de sensibiliser les professionnels des champs médicaux et paramédicaux de la périnatalité pour la Savoie et la Haute-Savoie.

Réseau et Partenariat

L'année 2022 a été une année riche en partenariat avec le réseau de ville.

Au sein de nos services, nous recevons des patients présentant diverses caractéristiques et de multiples profils. Certains n'ont pas de médecin traitant dans la région susceptible de les recevoir. Après un passage plus ou moins long dans notre service, nous évaluons leur stabilisation que ce soit à l'égard de leur consommation que pour leur vie quotidienne, afin de leur permettre de repartir en médecine de ville.

Il n'est pas toujours facile de trouver un médecin traitant ; il est parfois encore plus compliqué de trouver un praticien pour prescrire des thérapeutiques liées à l'addiction.

Après un courrier transféré via l'Ordre des médecins auprès des professionnels en activité libérale, certains praticiens nous ont adressé leur soutien et se sont montrés favorables à la prise en charge des relais émanant de nos services.

L'association accorde un temps à une infirmière pour se rendre dans les cabinets médicaux pour faire la présentation de l'association et rappeler aux médecins libéraux que les praticiens du Pélican sont à leur disposition pour les soutenir face aux questions liées aux addictions ou à leurs thérapeutiques.

En 2022, sur les 52 médecins contactés, la moitié a accepté une rencontre au sein de leur cabinet ou dans nos locaux.

Pour soutenir ce partenariat, un livret à destination des professions médicales a été élaboré par un médecin et une infirmière du CSAPA. Un service d'aide aux médecins libéraux a été mis en place.

L'équipe du Pélican reste à la disposition des professionnels libéraux qu'ils le souhaitent afin de travailler à leurs besoins et améliorer notre potentielle collaboration future.

> VOIR LA VIDÉO <

Consultations
Jeunes Consommateurs

Tout d'abord, le premier aspect marquant de 2022 pour Albertville fut une montée en charge des demandes de suivis concernant une consommation de cocaïne.

Malgré tout, le premier produit menant à une demande de consultation demeure le cannabis.

Un autre constat cette année fut celui de la sévérité des tableaux cliniques rencontrés en matière d'addictologie mais aussi en termes de santé mentale.

En effet, de nombreux jeunes se sont présentés avec des dépendances avérées, sévères, associées à des symptômes de sevrage, une tolérance installée et bien souvent une poly consommation. Pour certains, l'entrée dans le soin en addictologie était tardive et faisait suite à une prise en charge psychiatrique, avec des consommations anciennes et comorbidités. Pour d'autres, nous avons établi un lien entre les difficultés liées à la période Covid et le développement de leur dépendance.

Nous avons également été confrontés à un nombre conséquent de situations de jeunes ayant souffert de psycho traumatismes, notamment victimes de harcèlement scolaire ou d'agressions sexuelles. Parmi eux, certains présentaient les symptômes d'un état de stress post-traumatique encore présent et n'étaient pas pris en charge. Lors de notre travail d'orientation vers les services adaptés, nous avons pu constater que le territoire disposait d'une offre de soins limitée et saturée pour une prise en charge spécialisée. La proposition principale reposant sur une orientation en libéral en limitant l'accès pour de nombreux usagers qui doivent de fait attendre un long délai pour bénéficier de soins gratuitement.

Des interventions de présentation des CJC ont été réalisées en fin d'année pour les élèves internes en seconde au Lycée Ambroise Croizat de Moûtiers. Cette population fut ciblée suite à un constat de baisse des consultations la concernant depuis la période Covid.

Or, ces interventions ont permis de démontrer que de nombreux élèves des classes de seconde avaient déjà consommé de l'alcool et pour certains de façon régulière en soirée et en quantités importantes. L'usage de cigarettes était peu répandu sur le nombre d'élèves rencontrés mais cela a été l'occasion de faire le point sur l'usage de la PUFF et de la Chicha qui concernait plusieurs jeunes.

Pôle Formation

> VOIR LA VIDÉO <

Le pôle Formation a vu le jour en 2018 pour répondre aux sollicitations des entreprises et autres acteurs privés.

Les sollicitations concernent parfois un accompagnement à l'arrêt du tabac ou encore les dangers liés à la consommation d'alcool sur les lieux de travail.

Intervenir en entreprise correspond dans nombre de cas à répondre à une obligation légale. En effet, selon l'Article L4121 du Code du travail, l'employeur doit prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés.

Pour d'autres, il s'agit d'une véritable démarche institutionnelle d'amélioration de la Qualité de Vie au Travail (QVT).

Le Pélican voit dans ces interventions en entreprise un vrai levier d'action de prévention et d'orientation. En effet, la question des addictions s'intègre à celle plus générale de la santé au travail. Par exemple, l'isolement au travail (contexte de télétravail) est un des facteurs de risque d'évolution vers une addiction avec la tentation d'automédication, celle-ci venant secondairement aggraver le problème qu'elle était censée apaiser.

La sphère professionnelle peut jouer un rôle dans le processus addictif : dans certains cas elle peut en être une des origines, l'entretenir ou l'aggraver mais peut aussi parfois le contenir et l'apaiser : les conditions de travail peuvent être des facteurs de vulnérabilité ou des facteurs de protection.

Lors de la première sollicitation, il s'agit de s'assurer que la démarche s'inscrit bien dans les valeurs propres du Pélican.

Une rencontre sur site est toujours proposée aux commanditaires de l'action. Elle est fondamentale pour bien comprendre la demande et le contexte de travail. On vient donc questionner, avec bienveillance et sans ingérence, l'origine de la demande, l'existence de faits marquants, l'organisation de l'entreprise, les différents sites, etc...

Les interventions se veulent le plus interactives possibles, avec des débats mouvants, des quizz, des mises en situation, le plus important étant de travailler sur les représentations.

INFORMATIONS ET CONTACT :
formation@le-pelican.org
www.le-pelican.org

Missions CAARUD

Quelques missions spécifiques de Réduction des Risques

LE MILIEU FESTIF

2022 fut l'année de la reprise après la longue période Covid. En une saison, nous avons participé à 6 soirées sur le département, en extérieur et en salle, ce qui nous a permis de rencontrer environ 380 personnes.

Nous travaillons également avec des usagers « relais » qui viennent chercher du matériel pour leur soirée, concert, free party.... Et cette année plus spécifiquement, nous avons été sollicité pour des soirées semi-privées moins accessibles pour les structures de Réduction des Risques (RdR), l'idée étant de les accompagner dans cette démarche, c'est-à-dire d'échanger avec eux, donner de l'information, adapter le matériel au besoin. Un debrief est prévu après chaque soirée afin d'échanger sur leur expertise, leur ressenti. L'objectif est d'amener une approche de RdR où nous ne pouvons pas intervenir et de permettre aux usagers des soirées de porter par eux-mêmes des pratiques de RdR en soirée festive.

En plus du matériel de RdR habituel, pour réduire les risques d'intrusion de substance illicite en soirée, nous distribuons depuis cette année des protections pour les verres afin d'aborder la question de la « soumission chimique » et plus globalement de la prise en compte du contexte en soirée festive. Notre première évaluation permet de noter le fort intérêt du public pour ces questions.

ALLERS VERS / BARBECUE

L'équipe du CAARUD effectue des allers-vers. Durant l'été 2022, suite à la demande des usagers nous avons organisé un barbecue au bord du lac. Cela nous a permis de partager un moment convivial dans un contexte différent, de prendre le temps de se poser avec eux, de réaliser une activité ensemble et de renforcer le lien. Nous renouvellerons certainement ce type de « sortie » en 2023.

Le CAARUD effectue aussi deux après-midis par semaine « d'allers-vers », principalement à Chambéry et Aix-les-Bains, qui consistent à aller à la rencontre des usagers dans les lieux où ils vivent, où ils consomment.

RENCONTRES INTER-CAARUD DE LA RÉGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

La rencontre inter-caarud qui se tient une à deux fois par an permet de rassembler les professionnels des différents CAARUD de la région Auvergne Rhône alpes. Elle s'est déroulée cette année dans nos locaux. Onze structures et une trentaine de professionnels sont donc venus afin de partager avec nous leurs expériences et pratiques professionnelles dans une logique de formation mutuelle.

Les rencontres annuelles (voir bi-annuelles) organisées par les professionnels des CAARUD de la région Auvergne Rhône-Alpes existent depuis de nombreuses années. Perturbées par la période Covid, elles ont connu un large succès pour cette première fois en Savoie.

Le principe de ces rencontres est de partager nos diverses expériences et pratiques professionnelles dans une logique de formation mutuelle.

Cette journée s'est déroulée dans les locaux du CSAPA et du CAARUD et s'est organisée autour de thématiques proposées en amont.

Après une présentation de l'organisation et de l'activité de chaque structure, nous avons abordé la question de l'articulation des accompagnements entre CSAPA et CAARUD. Un temps de discussion était dédié à l'accueil collectif des femmes dans nos structures. Face à la consommation exponentielle de cocaïne basée, nous avons interrogé les pratiques de réduction des risques et des dommages diffusées auprès des usagers de nos CAARUD. Enfin, nous avons fait le point sur les interventions en milieux festifs mises en place par la majorité des CAARUD.

De toutes ces problématiques (questionnements), il ressort des similitudes qui confortent souvent nos actions et une diversité de pratiques liées aux territoires, la densité urbaine, la culture institutionnelle, l'expérience des professionnels, les moyens matériel et humain à disposition, le profil des publics accueillis, voire des produits consommés...

Une journée riche de réflexions mais aussi de rencontres et de convivialité avec un repas partagé...

La prochaine journée aura lieu en juin 2023 à Valence.

LE PROGRAMME D'ÉCHANGE DE SERINGUES

Le programme d'échange de seringues (PES) sur le département de la Savoie est également une des actions du CAARUD. Celui-ci a pour mission la réduction de la prise de risques infectieux et notamment celui de la transmission du VIH et du virus de l'hépatite B et C par l'utilisation systématique de matériel de préparation et d'injection stérile.

Ce programme consiste donc, à délivrer gratuitement et de façon anonyme, du matériel d'injection stérile :

- au sein du CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues)
- en pharmacie : 40 pharmacies du département de la Savoie font actuellement partie du Programme d'échange de seringues

Nous leur livrons :

- des cartons de kit+, que nous avons personnalisé par une étiquette apposée sur chaque kit+ et carton
- des stérifilts
- de l'acide ascorbique.

Des actions de sensibilisation et de formation sont également organisées auprès des équipes officinales qui permettent notamment :

- de présenter nos missions et de mettre du sens sur le programme d'échange de seringues.
- d'expliquer l'intérêt de cette distribution officinale de matériel auprès des usagers injecteurs
- de faire des démonstrations d'outils distribués aux usagers
- d'échanger autour du public accueilli et de modifier les représentations
- d'informer, de soutenir, de répondre aux questions des professionnels
- d'appréhender les produits et leur mode de consommation
- de répondre aux questions, inquiétudes ou difficultés rencontrées

EN 2022, L'ACTIVITÉ DU PES REPRÉSENTE SUR L'ENSEMBLE DU DÉPARTEMENT :

Environ 140 livraisons auprès de 40 pharmacies soit :

- 14500 Kits+
- 4000 sachets d'acide ascorbique
- 1640 stérifilts

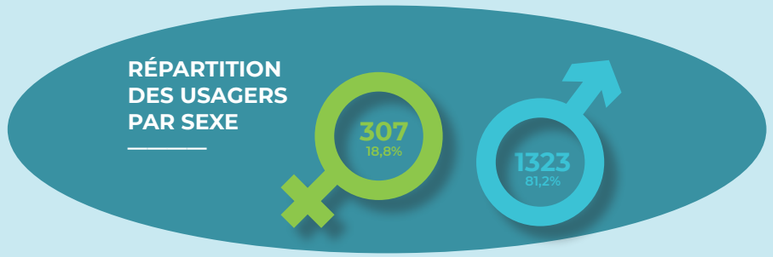
9 actions de sensibilisations en officine permettent de maintenir l'investissement des pharmaciens dans le dispositif. Ce sont des acteurs essentiels dans la mise en œuvre de la politique de RdR (Réduction Des Risques).

L'ACTIVITÉ DU CAARUD REPRÉSENTE AUSSI :

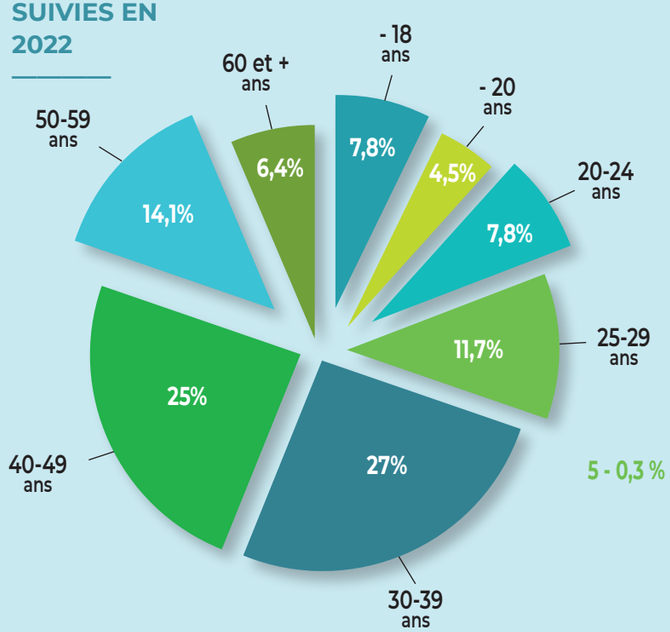
- **Une file active de 196 personnes**
- **87 Allers-vers en rue soit 644 contacts**
- **40 allers-vers au sein des dispositifs de veille sociale (Espace solidarité/ cantine Savoyarde)**
- **178 permanences d'accueil et 618 personnes rencontrées**
- **6 Festifs organisés, 11 temps de préparation avec les organisateurs et 380 personnes rencontrées**
- **9 Actions de sensibilisation auprès de différents partenaires du territoire.**

Chiffres Clés

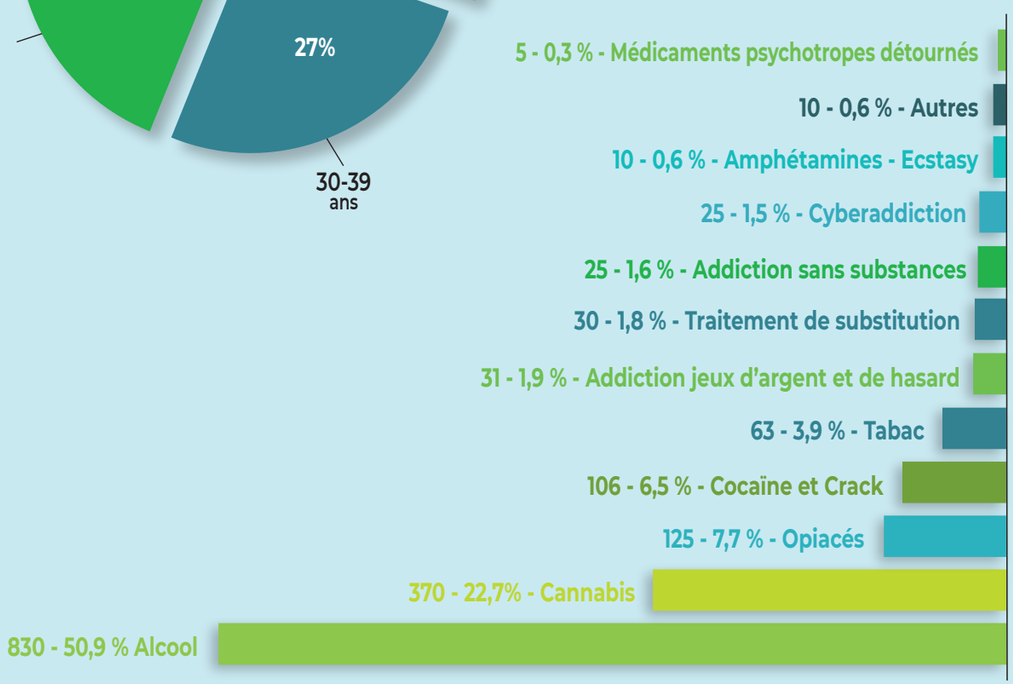
RÉPARTITION DES USAGERS PAR SEXE



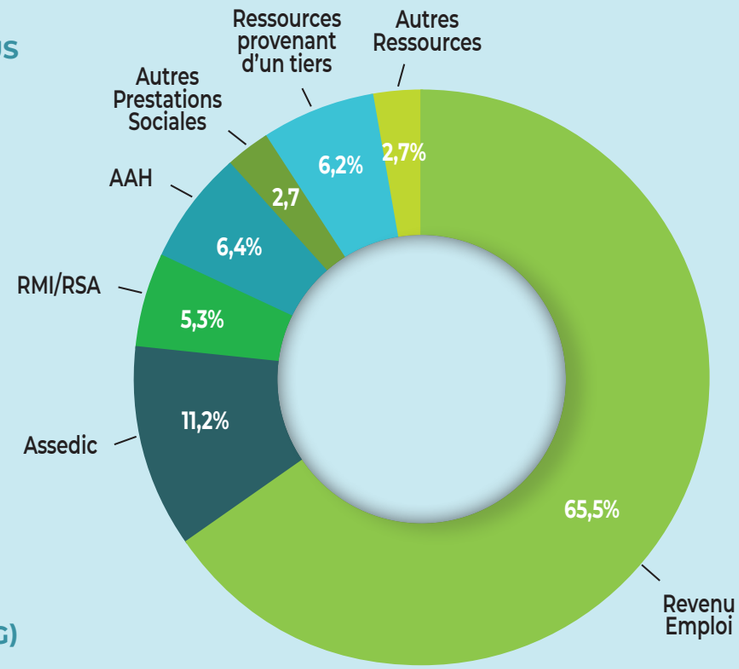
ÂGE DES PERSONNES SUIVIES EN 2022



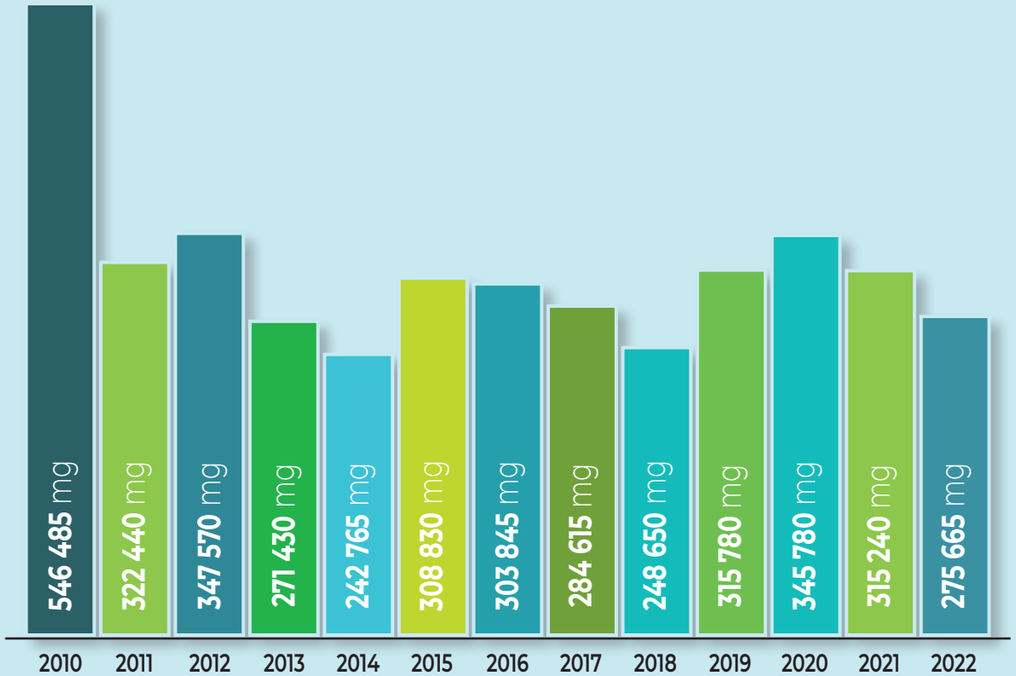
PRODUITS A L'ORIGINE DE LA PRISE EN CHARGE



PRINCIPALE SOURCE DE REVENUS DES USAGERS ACCOMPAGNÉS



DISTRIBUTION DE MÉTHADONE (EN MG) DE 2010 A 2022



Unplugged

« Unplugged : un programme de prévention à destination des collégiens

L'expérimentation de produits psychoactifs, notamment le tabac, l'alcool et le cannabis, a souvent lieu avant la majorité (cf. rapport OFDT 2021).

Dans ce contexte, comment agir et protéger les jeunes ?

La prévention est une des valeurs fortes de l'association le Pélican et demeure un des leviers sur lequel nous sommes mobilisés. L'objectif étant, à partir de programmes et d'accompagnements adaptés, de faire en sorte de prévenir quant aux risques liés aux produits et à leurs effets.

Nous travaillons notamment en lien très étroit avec l'Éducation nationale car le milieu scolaire représente le quotidien de la majorité des jeunes. Par ailleurs, les enseignants observent les comportements des jeunes qu'ils côtoient de manière quotidienne.

Partant de ces constats, il est apparu important de s'interroger sur les modalités d'intervention précoce des conduites addictives en milieu scolaire, par des interventions de prévention et le développement des compétences psychosociales.

En 2014, l'expertise collective de l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale) recommandait déjà de s'appuyer sur les programmes évalués et considérés comme efficaces. Ces programmes proposent des approches interactives, basées sur des activités de groupe et des exercices pratiques, qui apparaissent comme plus pertinentes que les approches purement didactiques. C'est le cas du programme Unplugged.

Le milieu scolaire offre un environnement structuré pour la mise en œuvre de tels programmes, à un moment de la vie des adolescents qui correspond à l'entrée dans les consommations des différents produits psychoactifs.

Une évaluation a été faite entre 2016 et 2017 par Santé Publique France en collaboration avec la MILDECA. Celle-ci montre que les jeunes ayant participé au programme Unplugged ont développé des compétences psycho-sociales qui ont ainsi retardé leur première expérimentation de consommations de substances psychoactives. Grace à ce programme, le jeune parvient à se positionner, à résister s'il le souhaite à la pression du groupe et à faire des choix éclairés.

Actuellement, nous travaillons en partenariat avec des établissements scolaires du département qui ont fait le choix d'implanter ce programme probant « Unplugged » dans leur collège (Cité scolaire Jean Moulin à Albertville, Collège de Maistre à St Alban-Leysse…).

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME UNPLUGGED ?

Unplugged est un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire. Il destiné aux adolescents de 12 à 14 ans. Ce programme comprend 12 séances interactives d'une heure, menées en coanimation par un membre de l'équipe éducative de l'Éducation nationale et un professionnel de la prévention. Chaque intervenant est formé en amont pour animer ce programme. Unplugged favorise les aptitudes intra-personnelles des collégiens (la confiance en soi, l'expression de soi, le respect des autres, la vie en groupe).

Il invite également à décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits (alcool, tabac, cannabis), les influences et attentes du groupe et les croyances normatives. Il encourage enfin le développement des habiletés interpersonnelles de communication, d'affirmation et de conciliation de soi.

Ce programme propose des approches interactives, basées sur des activités de groupe et des exercices pratiques.

L'objectif n'est pas de mettre les élèves en difficulté. Cependant, ceux-ci seront mis face à des problématiques qu'ils devront apprendre à résoudre en groupe, avec les compétences de chacun afin de trouver leur(s) solution(s). Unplugged permet au groupe d'apprendre à vivre ensemble, à se connaitre et à communiquer. Ce programme apporte une cohésion de classe.

COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

1ère séance : Bienvenue dans Unplugged :

- Présentation des animateurs et du programme aux élèves,
- Elaboration d'une charte commune fixant les règles

Séance 2 : Être ou ne pas être dans un groupe

- Jeu de rôle sur l'intégration dans un groupe

Séance 3 : Alcool, risques et protection

- Travaux de groupe sur les facteurs de risques et protecteurs qui influencent une entrée dans les consommations.

Séance 4 : Et si c'était faux

- Exercices autour de l'esprit critique, les différents modes de pensée.
- Expérience des différences entre leur mode de pensée, les mythes sociaux et la réalité.
- Développement d'un regard réaliste sur les consommations de drogues par leurs pairs.

Séance 5 : Tabac, chicha, que sais-je ?

- Informations sur le tabac. Les dommages provoqués à long terme sur la santé ne sont pas les arguments les plus convaincants pour les adolescents. Il s'agit de se concentrer sur les aspects sociaux et sur les conséquences à court terme de la consommation de tabac. Ce n'est pas le manque d'informations qui amène les adolescents à commencer à consommer du tabac, mais plutôt les croyances sociales, la pression des pairs et le manque d'assertivité (capacité de s'exprimer, défendre son opinion sans empiéter sur celle des autres).

Séance 6 : Exprime tes émotions

- Communiquer de façon appropriée sur les émotions, faire la distinction entre la communication verbale et non-verbale.

Séance 7 : Être en confiance – Savoir dire non

- Promouvoir la confiance en soi et le respect des autres par des débats, des travaux de groupe, des jeux de rôle.

  Cette séance permet aux élèves d'augmenter leur capacité à dire non lorsqu'ils en ressentent le besoin. « Savoir dire non » est un élément-clé du programme Unplugged qui leur permettra, à l'avenir, de gérer des situations potentiellement à risque.

Séance 8 : Briser la glace

- Expérience des relations interpersonnelles. Par exemple, les élèves peuvent apprendre comment faire la connaissance d'autres personnes lors d'une soirée, comment engager une conversation, comment avoir confiance en eux dans un nouvel environnement.

Séance 9 : Info/Intox

- Informations actualisées sur l'alcool, le tabac et le cannabis, substances les plus rencontrées au collège.

Séance 10 : La force est en nous (faire face)

- Identification des points forts (forces et qualités) du jeune pour faire face aux événements de la vie. Les jeunes imaginent parfois que la consommation de drogues leur permettra d'être acceptés par leurs pairs ou les aidera à faire face à leurs problèmes

Séance 11 : Trouve des solutions

- résolution de problèmes en utilisant un modèle en cinq étapes (identifier le problème, énumérer toutes les solutions, évaluer les solutions, décider de celle à mettre en œuvre, tirer des conclusions) ainsi que des exemples sur lequels les collégiens seront amenés à travailler.

Séance 12 : Les Unplugged Awards

- Clôture du programme. Les jeunes doivent apprendre comment se fixer des objectifs (à court, moyen et long terme) et comment les atteindre. Gouter et remise d'un diplôme pour remercier les jeunes de leur investissement.

Bilan des douze séances : À l'issue des douze séances nous constatons que les jeunes se sont impliqués avec beaucoup de motivation. Ils ont su participer activement aux douze séances et évoluer dans le cadre du programme. Les résultats sont positifs sur les séances. Le temps permettra de voir l'impact de ce programme sur leurs décisions futures.

Sur le plan professionnel, nous avons pu, lors de temps de préparation, mener un travail d'équipe grâce à un regard croisé.

Il apparait indispensable que la mise en œuvre d'Unplugged soit portée par l'établissement et l'équipe éducative dans le but de proposer un langage commun.

EN 2022 :

En Tarentaise, nous avons pu mettre en œuvre ce programme à la cité scolaire Jean Moulin au sein de deux classes de 5ème et renouveler sa mise en œuvre sur tout le niveau 5ème pour l'année scolaire 2022/2023. Nous avons fait le choix avec l'établissement scolaire d'animer les séances en trinôme sur 1h30.

Quatre personnes appartenant à l'équipe éducative ont été formées pour coanimer le programme (1 CPE, 1 enseignant, 1 enseignant spécialisé en ULIS (Unités localisées d'inclusion scolaires) et une AESH (Accompagnant des élèves en situation de handicap).

Durant l'année 2022, deux temps de supervision ont été réalisés par la Fédération Addiction avec d'autres préventeurs Unplugged pour échanger sur nos pratiques et ajuster nos séances.

AU TITRE DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022 :

27 SÉANCES - 2 COLLÈGES :

Cité Scolaire Jean Moulin à Albertville (2 classes) et Collège de Maistre à St Alban Leysse (1 classe SEGPA)

3 professionnelles engagées

AU TITRE DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023 :

17 SÉANCES - 2 COLLÈGES :

Cité Scolaire Jean Moulin à Albertville (3 classes) et Collège de Maistre à St Alban Leysse (1 classe SEGPA)

3 professionnelles engagées

Rappel : 6 professionnelles du Pélican sont formées à UNPLUGGED

PERSPECTIVES 2023 :

POURSUITE DES SÉANCES DE L'ANNÉE SCOLAIRE 2022 - 2023

DÉMARRAGE JANVIER 2023 :

2 nouvelles classes : Collège de Maistre - Collège Jules Ferry

2 autres professionnelles engagées

Nouveaux professionnels de collège formés :

Cité Scolaire Jean Moulin à Albertville, Collège Pierre Grange à Albertville, Collège Jules Ferry à Chambéry.

> VOIR LA VIDÉO <

Lettre Thibaut

Chers Produits Psychoactifs,

il est temps pour moi de vous dévoiler une décision importante et mûrement réfléchit. Ce n'est pas sans un léger pincement au cœur que je décide de vous quitter. Vous qui depuis 25 ans jouent un rôle aidant à me sentir mieux. Mais en même temps, au fur à mesure de votre compagnie, je me suis emprisonné dans un labyrinthe dans lequel aujourd'hui, j'ai trouvé la porte de sortie.

Alors oui, je vous le dis en vous regardant droit dans les yeux, je vais franchir cette porte. J'ai conscience que le chemin que je décide de prendre ne sera pas simple mais j'ai confiance en mes capacités de franchir des obstacles, relever des défis, grandir, me reconnecter à moi-même et m'affirmer sans votre aide.

Je parle d'aide, mais vous comme moi savons aussi très bien qu'il s'agissait d'une aide empoisonnée, vicieuse, qui me maintenait dans une passivité mortuaire. Sans vous, il est clair, je pense, que je ne serais soit plus de ce monde, soit emprisonné pour pédophilie ou zoophilie, merci pour cela.

Quand je regarde clairement la balance décisionnelle concernant votre place dans ma vie future, il apparaît sans équivoque possible un résultat : mon choix de vous laisser. Je vais vous dire quand même ce qui m'a poussé vers ce choix.

Aujourd'hui, je ne suis plus seul, sans abri, sans travail et sans responsabilité. Eh oui, j'ai découvert l'énergie de l'Amour. J'ai une femme rayonnante et un fils magique qui n'a pas demandé sa venue.

De plus, j'ai redécouvert, réouverte ma boîte à outils qui trainait dans un coin de mon cerveau.

Vous aviez caché la clé mais grâce à ma persévérance, ma volonté d'aller bien, la reconnexion à moi-même et à mes ressources, ma capacité de résilience, je me suis reconstruit une autre boîte avec d'anciens et de nouveaux outils plus performants. Vos tentatives soudaines, vicelardes, je les connais trop bien. Je sais que vous ferez tout pour revenir dans ma vie. je crois que vous vous essoufflerez au bout d'un certain temps.

Voilàce que je voulais vous dire. J'ai le désir ardent de vous dire adieu mais j'ai conscience qu'il ne faut pas crier victoire trop vite. Tant que je serai vivant, je sais que vous serez là, prêt à une réinvasion express de mon cerveau.

Sur ce, je vous dis Bon Courage...

Thibaut

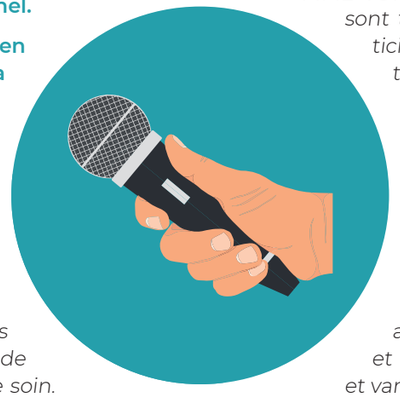
Interview

Interview Mme TORRO, responsable de formation à la Direction interrégionale des Services pénitentiaires de Lyon.

LE PÉLICAN : Vous êtes responsable de formation à la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires de Lyon.

Vous proposez depuis plusieurs années une formation sur les conduites addictives et le positionnement professionnel.

Pouvez-vous nous dire en quelques mots ce qui vous a amenée à solliciter le Pélican et à renouveler cette sollicitation ?



MME TORRO : J'ai travaillé longtemps comme CPIP dans le département de l'Ain et notamment sur le secteur de Belley où Le Pélican intervient pour le suivi des personnes placées sous main de justice ayant une obligation de soin. Connaissant la structure je l'ai naturellement sollicitée, étant devenue responsable de formation à la Direction Interrégionale des Services Pénitentiaires de Lyon, lorsque j'ai dû proposer à partir de 2015 dans le cadre de notre plan de formation annuel la thématique « conduites addictives et positionnement professionnel ».

Parmi les différentes propositions, celle du Pélican a été retenue du fait de la pluridisciplinarité des intervenants proposée durant les trois jours de formation (médecin addictologue, psychologue, éducatrice spécialisée et présence assurée par la direction de la structure pour faire le lien entre les intervenants et présenter les différents dispositifs autour des addictions).

Le Pélican acceptait aussi d'adapter la formation à la pluridisciplinarité des participants puisque cette formation est ouverte pour tous nos personnels (d'insertion, de surveillance, psychologues, administratifs ou direction).

LE PÉLICAN : Vous assistez au debriefing à la fin de la session de formation avec les participants. Que pouvez-vous dire des retours de ces derniers ?

MME TORRO : Les évaluations à chaud sont toujours très positives, les participants sont très satisfaits pour toutes les interventions avec une petite réserve pour certains concernant l'approche psychothérapique des addictions plus difficilement accessible pour certains.

Les avantages de la formation proposée en multi catégoriel sont toujours soulignés ainsi que les apports théoriques et pédagogiques qui sont riches et variés.

Les intervenants sont de qualité et font le lien avec leur pratique professionnelle, favorisant ainsi les échanges.

Chaque évaluation de formation permet d'ajuster le contenu de la suivante, la formation n'est pas figée et s'adapte bien au profil des participants.

Nouveaux arrivants !

Nous sommes heureux d'avoir intégré dans nos équipes de nouveaux professionnels, qui contribuent depuis cette année 2022, à la belle dynamique de l'association

---

- **Jérémy BEAREZ,**
  éducateur spécialisé
- **Émilie DAUPHIN**
  médecin spécialisé addictologie
- **Lucie LEBRUMENT**
  éducatrice spécialisée
- **Laure THOURY**
  éducatrice spécialisée

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de notre association et espérons continuer à défendre avec eux les valeurs qui nous animent depuis tant d'années.

Nous les remercions pour leur engagement.

Conclusion

C'est à partir des nombreux retours très positifs que nous avons reçus l'année dernière quant à notre rapport d'activité 2021 que nous avons fait le choix, pour la deuxième année consécutive, de nous lancer dans la réalisation de capsules vidéos pour ce rapport d'activité 2022.

Nous souhaitions conclure en adressant des remerciements particuliers d'une part à tous les partenaires qui ont participé à la réalisation de ces vidéos de près ou de loin, et d'autre part à Thibaut, un des usagers accompagnés par nos équipes, qui a rédigé un courrier touchant et authentique qu'il nous a autorisé à insérer dans ce livret.

Merci également à Mme Caroline Montaud, chargée de communication au sein de l'association, qui s'est mobilisée et a fait preuve d'une patience remarquable pour voir aboutir cette nouvelle version 2022.

À l'égard de nos perspectives 2023, elles seront tournées certes vers la poursuite de nos actions et projets en cours, mais seront principalement orientées vers la participation des personnes accompagnées à la vie de nos structures avec l'envie d'insuffler de nouvelles idées, d'être force de propositions et de renouveller les formes de participation à disposition.

L'année à venir sera aussi un des moments clés dans notre vie associative, avec la réalisation de notre évaluation externe qui sera la première sous le nouveau format proposé. Travail toujours intéressant dans nos structures qui permet à la fois de prendre du recul quant à nos activités et aussi de percevoir et mettre en œuvre de nouveaux axes d'amélioration d'accueil des usagers de nos services.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Georges LAPLACE-CIGOUGNE Président
Françoise SUISSE-GUILLAUD Vice-présidente
Alain POËNSIN Trésorier
Adrien MADELON Secrétaire
Jean-Louis MARCELLIN Secrétaire adjoint
Michel DURET Membre du bureau
Christèle ANCE, Isabelle BELOTTI, Gilles LLAURENS, Roland MEYNIER, Olivier ROGEAUX, Frédéric VERRON

> VOIR LA VIDÉO <