le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

Siège de l'Association

241 chemin des MoAulins 73000 Chambéry
Tél 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail : contact@le-pelican.org
www.le-pelican.org

Les Établissements

LE PÉLICAN CHAMBÉRY
241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Tél : 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36
Mail : contact@le-pelican.org

LE PÉLICAN TARENTAISE
45 avenue Jean Jaurès – Hall n°8 - 73200 Albertville
Tél 04 79 37 87 00 - Fax 04 79 38 89 07
Mail : tarentaise@le-pelican.org

CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES (CAARUD)
266 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Tél : 06 84 14 07 07 - 07 89 35 76 84
Mail : caarud@le-pelican.org

Les Pôles

PÔLE FORMATION
241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry
Pour toute demande d'intervention :
Tél : 06 72 06 68 42
Mail : formation@le-pelican.org

PÔLE PRÉVENTION
266 chemin des Moulins – 73000 Chambéry
Tél : 06 76 36 98 43
Mail : preventions@le-pelican.org

Les Antennes

CHAMBÉRY
Maison des adolescents
303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry
Tél : 04 79 60 52 18

AIX-LES-BAINS
78 boulevard Wilson - 73100 Aix-les-Bains
Tél : 04 79 62 56 24

BELLEY
Locaux du Centre Hospitalier
52 rue Georges Girerd, 2e étage - 01300 Belley
Tél : 04 79 62 56 24

SAINT-GENIX SUR GUIERS
Centre Polyvalent d'Action Sociale
Rue du Stade - 73240 Saint Genix sur Guiers
Tél : 06 45 47 41 27

BOURG SAINT MAURICE
Locaux du Centre Hospitalier
Avenue du Nantet - 73700 Bourg Saint Maurice
Tél : 04 79 37 87 00

MOÛTIERS
Locaux du Centre Hospitalier et CJC
43 rue école des Mines - 73600 Moûtiers
Tél : 04 79 37 87 00

SAINT-PIERRE D'ALBIGNY
La Partageraie
26 rue Jacques Marret - 73250 St-Pierre d'Albigny
Tél : 04 79 62 56 24

—

PERMANENCES À LA MAISON D'ARRÊT DE CHAMBÉRY
151, rue de Belledonne - 73000 Chambéry

PERMANENCES AU CENTRE PÉNITENTIAIRE D'AITON
Les Gabelins - BP2 - 73221 Aiguebelle Cedex

le pélican
ASSOCIATION SPÉCIALISÉE EN ADDICTOLOGIE

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2023

Dans le cadre des efforts continus de notre association dédiés à l'addictologie, nous avons le plaisir de présenter notre rapport d'activité pour l'année écoulée.

Nous nous sommes orientés cette année principalement vers la réalisation de podcasts et avons dédié une large place aux témoignages de personnes que nous accompagnons et qui ont accepté de prêter leur voix et se rendre disponibles pour y contribuer. Nous les remercions vivement pour leur engagement et leur aide.

La participation des usagers de nos services est justement une des thématiques qui anime de plus en plus nos équipes et sur laquelle de nouvelles idées et propositions ont émergé cette année. Un comité composé d'usagers et de professionnels se réunit d'ailleurs désormais régulièrement pour échanger à l'égard de différents sujets participant à l'évolution de nos services et de nos formes d'accompagnement. Ces groupes demeurent d'ailleurs ouverts aux personnes qui souhaiteraient les intégrer dans l'avenir.

2023 aura aussi marqué une évolution conséquente quant au développement de nouvelles missions et de notre organisation des services. D'abord avec la mise en œuvre de notre équipe mobile CAARUD : recrutement de nouveaux professionnels, partenariats, repérage des lieux d'intervention, mise en œuvre de nouveaux outils, nouvelle dynamique d'équipe. Autant de mesures et d'actions qui demandent temps, énergie, patience et mobilisation.

Puis, ce dispositif a été un des éléments favorisant la réorganisation de nos services avec le recrutement d'un chef de service supplémentaire. Deux chefs de service se partagent désormais les tâches sur le territoire chambérien, l'un gérant les services CAARUD, le pôle prévention et les Appartements Thérapeutiques, l'autre le volet soin, accompagnement, méthadone, antennes d'intervention.

La multiplication des tâches liées aux appels à projets, aux bilans et délais contraints ont aussi largement favorisé notre choix d'emprunter cette trajectoire organisationnelle, qui de plus en plus apparaissait comme une nécessité.

Sur le volet communication, notre association aura encore aussi poursuivi son évolution : travail sur le nouveau site internet avec l'agence CREACOM et sa mise en ligne récente début d'année 2024, inscription de l'association sur de nouveaux réseaux sociaux et bien sûr la réalisation de ce rapport d'activité nouvelle formule.

2023 fut aussi celle où notre association était soumise à la nouvelle forme d'évaluation de ses services, comme tant d'autres associations oeuvrant dans les champs sociaux et médico-sociaux. Pour répondre à cette obligation d'évaluation dont les critères sont définis par la Haute Autorité de Santé (HAS), nous avons fait appel un l'un des cabinets appartenant à la liste envoyée par les autorités. Professionnels, usagers, membres du Bureau ont participé à rendre cette évaluation possible. Elle s'est tenue au sein de nos locaux pendant deux jours courant septembre reposant sur des groupes d'expression, des entretiens individuels et collectifs, accompagné d'un travail administratif très conséquent avec l'analyse de documents : procédures, protocoles, livrets d'accueil, historique et fonctionnement de nos services, etc...

L'issue de l'évaluation fut très favorable tant sur nos modes d'accompagnement que l'organisation de nos services. Cette phase aura aussi démontré une nouvelle fois la capacité de mobilisation des salariés de l'association ainsi que le dynamisme des bénévoles. Nous remercions une nouvelle fois les personnes accompagnées qui ont accepté de se prêter au jeu et qui ont largement contribué à la bonne réalisation de cette évaluation.

Pour finir, nous espérons que ce rapport offrira une vue d'ensemble éclairée de nos activités et contribuera à sensibiliser davantage au sujet des addictions, un enjeu de santé publique majeur qui nécessite une mobilisation collective. Nous restons déterminés à poursuivre notre mission avec encore plus de vigueur et d'efficacité, forts du soutien des usagers, de nos bénévoles, des salariés, et de l'ensemble de nos partenaires.

Nous vous souhaitons une bonne lecture des articles et une bonne écoute de nos podcasts.

Georges LAPLACE
Président

Maxime CLOQUIÉ
Directeur

Sommaire

PARTICIPATION DES USAGERS	02
ÉVALUATION DE LA QUALITÉ DES ESMS	03
SAISONNALITÉ	04-05
VIE ASSOCIATIVE & PERSPECTIVES RH	06
APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES	07
LE CAARUD EN 2023	08-09-10-11
CHIFFRES CLÉS CSAPA	12-13
GROUPE SPORT	14
EXPÉRIMENTATION DE L'OBLIGATION DE SOINS EN COLLECTIF	15
PARENTALITÉ	16
MÉDECINS RELAIS	17
MILIEU CARCÉRAL	18
GROUPE MÉDITATION FEMMES	19
CHRS PERMANENCES AVANCÉES	20
PRÉSENTATION PROJECT 73	21
NOUVEAUX ARRIVANTS & CONCLUSION	22
ADHÉSION ASSOCIATION LE PÉLICAN RÉSEAU PRO & GLOSSAIRE	23

Comité directeur de la rédaction : Caroline Montaud, Françoise Suisse-Guillaud, Alain Poënsin, Céline Parent, Sylvie Duvergey, Jean-Luc Coutaz, Maxime Cloquié,

Crédits photos/Sources : Le Pélican, Adobe stock

Création/Impression : www.in-pressco.com

Participation des usagers

Au cours de l'année 2023, le Pélican a entrepris d'assoir de façon plus engagée la place accordée à l'expression et à la participation des usagers. En France, le droit d'expression et de participation des usagers dans le domaine associatif médico-social est inscrit dans plusieurs textes législatifs visant à renforcer la démocratie sanitaire et à garantir le respect des droits fondamentaux des personnes accueillies.

Pour les professionnels de l'association, il était essentiel d'élargir les espaces et temps consacrés à ce droit. L'implication dans les actions associatives des personnes accompagnées par nos services offre une perspective unique sur leurs besoins, attentes et préoccupations. Leur contribution permet une évaluation de leur satisfaction et peut conduire à des améliorations significatives des services qui leur sont proposés.

Afin de concrétiser ces objectifs, plusieurs initiatives ont été mises en place, offrant aux personnes accompagnées l'opportunité de s'impliquer activement dans la vie associative et d'y jouer un rôle à part entière. Pour exemple, des Ciné-Débats ainsi que notre dernière journée institutionnelle en novembre 2023 ont été organisés de façon à ce que les usagers puissent y participer. Certains volontaires ont également été mobilisés dans le cadre de notre évaluation de la qualité, menée par un cabinet extérieur, afin d'évoquer leur parcours au sein de l'association et d'exprimer leur point de vue quant à leur prise en charge et aux services mis en œuvre par le Pélican.

Fortement inspirés par ces expériences positives, nous avons décidé d'aller plus loin en développant, à partir du mois d'août, un comité de pilotage composé de professionnels et de personnes accompagnées. L'objectif de ce comité est de réfléchir de manière spécifique à l'amélioration de la participation et de l'expression des usagers.

Ainsi, un groupe de onze usagers et de sept professionnels s'est réuni pour la première fois le 31 août 2023 à Chambéry. Cette rencontre a été l'occasion de présenter les diverses missions et actions portées par le Pélican, certaines étant méconnues de nos usagers. Des interactions ont pu émerger, de manière collégiale, le souhait de développer des moments collectifs à destination des personnes accompagnées ou de leur entourage. Les participants ont unanimement exprimé l'idée que l'association pourrait se positionner comme un lieu sécurisant de rencontres, visant à lutter contre un isolement souvent à la fois cause et conséquence de l'addiction. La volonté d'aller à la rencontre de l'autre, de partager avec quelqu'un expérimentant des difficultés similaires, est apparue clairement. Pour répondre à ce besoin, de nombreuses propositions ont été énoncées par les participants.

Une seconde réunion s'est tenue en novembre à Albertville dans le but d'effectuer une synthèse des réflexions engagées, de dégager et prioriser des pistes de travail pour construire des perspectives concrètes d'action et établir un calendrier des futures rencontres. Au cours de cette réunion, le groupe s'est interrogé sur la manière de recueillir l'avis du plus grand nombre afin d'identifier les besoins des personnes accompagnées, ceux des personnes participantes au COPIL ne seraient peut-être pas représentatifs. En ce sens, la décision fut prise de co-construire un questionnaire de recueil des besoins diffusé auprès de notre file active à l'accueil de nos centres et par les professionnels lors des entretiens individuels.

Il a été diffusé auprès de nos publics à partir du 4 janvier et ce jusqu'à la mi-février afin de toucher la majorité de notre file-active. Ensuite, les résultats ont été dépouillés, analysés et utilisés pour réfléchir et construire de nouvelles modalités d'accompagnement collectif ou individuel sur nos sites de Chambéry et d'Albertville.

PODCAST

PATRICE ET NICOLAS
PARTICIPANTS AU GROUPE
DE RÉFLEXION

Evaluation de la qualité des ESMS

Jusqu'alors, les Etablissements Sociaux et Médico-Sociaux (ESMS) étaient soumis à deux types d'évaluation : une interne tous les 5 ans et une externe tous les 7 ans.

En tant qu'association couvrant des établissements médico-sociaux, le PELICAN les mettait toutes deux en œuvre. C'est à partir de cette année, en 2023, que la procédure a changé. La HAS a travaillé avec des structures médico-sociales pour mettre en œuvre un nouveau type d'évaluations, avec des critères identiques pour toutes les structures de ce champ, y compris celles de soin et de RdR en addictologie. Nous avons donc réalisé ce nouvel exercice qui s'est déroulé en septembre 2023 au sein de nos établissements.

Ce nouveau format repose sur la rencontre à la fois des professionnels, des bénévoles dirigeants de l'association, le CSE et des personnes accompagnées au sein de nos services.

C'est à l'association de sélectionner un cabinet d'évaluation parmi la liste des cabinets habilités par la HAS. L'évaluation repose à la fois sur l'étude d'un nombre considérable de documents tels que les protocoles qui sont mis en place au sein de l'association ou les supports qui sont le reflet des conditions de travail des salariés ou d'accueil des usagers.

L'idée est aussi de s'assurer que les établissements mettent en œuvre les missions qui leur sont déléguées par l'Agence Régionale de Santé. En ce qui nous concerne il s'agit des missions de RDR, de prévention et de soin en addictologie pour le département de la Savoie.

PODCAST

USAGERS AYANT PARTICIPÉ
À L'ÉVALUATION EXTERNE DE NOTRE
ÉTABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL

Saisonnalité :
interventions spécifiques dans les stations de Tarentaise

L'action « Saisonnalité et addictions » a pu, cet hiver 2022-2023, être renouvelée dans les 8 stations de Tarentaise de Valmorel, Courchevel, Les Menuires, Val Thorens, La Plagne, Les Arcs, Tignes et Val d'Isère.

Les actions proposées par le Pélican sont toujours gratuites et anonymes pour les bénéficiaires.

L'idée a été cette saison de continuer **de renforcer la communication.** Le mois de décembre 2023 a donc été dédié à **la diffusion par les professionnelles directement sur le terrain de flyers et d'affiches dans les stations** : affiches mises sur les panneaux d'affichage public, flyers distribués dans les bars, déposés dans les commerces (supérettes notamment), et proposés aux établissements comme l'ESF, les pisteurs secouristes, ou encore les remontées mécaniques. Se rendre sur place pour diffuser nos flyers a également permis d'élargir la communication en allant directement à la rencontre des publics que l'on voit peu : les saisonniers vivant en camions dans les parkings dédiés.

Diffuser en direct et en indirect auprès des employeurs, grâce à l'aide de nos partenaires sur place aura ainsi permis, cette année, de rencontrer 550 saisonniers et saisonnières entre décembre 2022 et avril 2023.

Ce qui aura également marqué cette année 2023 est **la hausse et la diversification des sollicitations sur le téléphone portable** dédié à l'action : sollicitations des saisonniers eux-mêmes et sollicitations d'acteurs locaux : employeurs, professionnels de santé (voir ci-dessous), patrons d'établissement festifs. Ainsi, 28 saisonniers et 19 acteurs locaux nous ont sollicités tout au long de la saison : demandes d'aide en lien avec des consommations de produits rendant difficile le bon déroulement de la saison, besoin en matériel de RdRD, interventions de sensibilisation auprès des salariés/équipes (restaurant, pompiers…), recherches de capuchons de verres pour lutter contre la soumission chimique, etc.

AUTRE NOUVEAUTÉ :
le « Kit addicto » !

En amont de la saison, nous avons réalisé un livret pédagogique d'aide à la prise en charge des addictions appelé « Kit addicto » à destination des médecins généralistes des stations. En effet, la saison précédente a fait émerger des besoins de la part des médecins d'améliorer leurs connaissances et leurs compétences en addictologie pour repérer, aider, et prendre en charge les personnes venant consulter. Les sollicitations des professionnels de santé ont ainsi porté sur des demandes de conseil sur les prescriptions de TSO, comment effectuer un sevrage d'alcool en ambulatoire, où s'adresser pour un risque pris en santé sexuelle en lien avec des consommations de produits (TPE…).

Le « Kit Addicto » et l'accès facilité au médecin addictologue du Pélican ont permis de renforcer les liens avec les médecins des stations et de compléter nos actions. Une action de prévention a même pu avoir lieu dans un cabinet médical sur sollicitation d'un médecin des Arcs souhaitant s'engager dans la prévention en direction des saisonniers.

Par ailleurs, des saisonniers ont manifesté leur intérêt de s'investir dans les actions menées par le Pélican en stations. Certains d'entre eux ont déjà été actifs en relayant des informations (coordonnées notamment) et du matériel de RdRD à d'autres saisonniers. Un travail reste à faire au sein du Pélican pour définir comment concrétiser la participation des saisonniers aux actions de prévention.

Enfin, cette saison a vu l'intérêt croissant des saisonniers pour l'accès à la Réduction des Risques, notamment concernant le matériel de RdRD : ce sont ainsi plus de 4300 préservatifs externes distribués cette année, 400 préservatifs internes, près de 700 carnets de « roule ta paille » et autant de pipettes de sérum physiologique.

MERCI, AUX SAISONNIERS
MERCI, À NOS PARTENAIRES !

Vie Associative

Perspectives RH

Au regard de l'évolution de nos services et du nombre de salariés, nous avons constaté la croissance évidente d'une charge de travail sur le plan administratif : gestion des congés, des heures des salariés, des réunions de service, des départs et des arrivées de professionnels, etc...

Aussi, après une prise de recul et analyse de cette situation, il nous semblait nécessaire d'opérer un ajustement des ressources en place. Alors, nous avons fait le choix d'une nouvelle structuration : tout d'abord, côté management, l'association s'est dotée d'un Chef de service supplémentaire de façon à passer d'une Attachée de direction pour les deux établissements CSAPA et CAARUD, à deux Chefs de service, un pour chaque établissement.

Puis, côté administratif, alors qu'une seule salariée occupait un poste qui couvrait la gestion des ressources humaines et de la comptabilité, nous avons opté pour le recrutement d'une assistante RH afin de scinder les deux activités : d'un côté la comptabilité et de l'autre l'ensemble du volet ressources humaines.

Nous avons donc désormais depuis la fin de l'année 2023 trouvé un équilibre qui repose sur une équipe de direction composée de deux Chefs de service, une Adjointe de direction et un Directeur ainsi qu'une Assistante comptable et une Assitante RH pour couvrir les volets administratifs correspondants. Et nous conservons deux autres postes clés avec cette équipe en place, à savoir un Agent administratif et une Assistante administrative / chargée de communication.

Appartements thérapeutiques

Le 28 Juin 2023, l'association s'est dotée d'un nouvel appartement thérapeutique.

L'association dispose à ce jour, de 4 appartements de type studio ou T2, meublés et situés au sein de Chambéry. Ce dispositif permet d'accueillir des personnes seules avec ou sans enfant.

L'équipe est composée de deux éducateurs spécialisés, d'un psychologue et d'un chef de service et, est également soutenue par les infirmières, le médecin addictologue, le chargé d'insertion par l'emploi et l'assistante de service social du centre de soins.

L'accompagnement proposé au sein des appartements thérapeutiques **peut s'orienter vers :**

- Le soutien et l'accompagnement des usagers inscrits dans une démarche de changement liée aux consommations (gestion des consommations alcool, projet d'abstinence...).
- Le soutien dans la restauration des droits sociaux et administratifs.
- Le soutien dans le réapprentissage de la gestion du quotidien avec ou sans produits.
- L'élaboration d'un projet socio-professionnel et le soutien dans sa mise en œuvre.
- L'élaboration d'un projet logement et le soutien dans sa mise en œuvre.

Pour faire une demande d'admission, un dossier est désormais téléchargeable sur le site :

https://www.le-pelican.org/appartements-therapeutiques/

Le CAARUD en 2023

L'acquisition du camion : 2023 est l'année d'acquisition de notre camion aménagé, projet financé par l'ARS en vue de déployer une antenne mobile à travers le département de la Savoie.

Pour aménager ce camion, l'équipe a travaillé durant l'année 2022, sur un cahier des charges en interrogeant les différentes équipes mobiles de la Région. Le camion du CAARUD a été réceptionné en mai 2023 et propose aujourd'hui 2 espaces d'accueil avec des banquettes, une table et des étagères où le matériel RDR est visible. Un réfrigérateur et un espace collation est également présent.

C'est à partir de juin 2023 que l'équipe du CAARUD a pu effectuer 2 allers-vers en moyenne par semaine avec le véhicule : à Aix-les-Bains tous les jeudis et sur Chambéry ou d'autres villes le mardi après-midi.

Ce nouvel outil de travail et d'accompagnement a modifié nos allers-vers, permettant aux usagers mais aussi aux professionnels :

- De mieux respecter la confidentialité des échanges et l'intimité des personnes.
- D'offrir un lieu d'accueil davantage sécurisé et protecteur, facilitant le premier contact et renforçant ainsi le lien.
- De partager des moments plus conviviaux (boissons fraiches ou chaudes, papillotes pour Noël, galette des rois).
- De permettre une meilleure visibilité du CAARUD.
- De rendre le matériel RDR plus visible, plus facile à manipuler en toute discrétion.
- De rendre possible les analyses de produits .
- De réaliser les soins infirmiers dans le respect de l'hygiène et de l'intimité de l'autre.
- De favoriser les démarches sociales dans un espace plus confidentiel.
- De partager un outil commun entre professionnels et personnes accueillies : proposition de décoration, montage du store, problèmes techniques résolus ensemble.

Avec le renforcement des moyens humains, l'année 2024 permettra de déployer l'unité mobile sur un territoire plus élargi avec le soutien des différents partenaires médico-sociaux que nous rencontrerons.

L'évolution des produits et mode de consommation des usagers en contact avec le CAARUD :

Les tendances repérées depuis plusieurs années se confirment en 2023. Concernant les modes de consommation, la pratique de l'injection est maintenant minoritaire bien que les personnes usagères de produit par voie intraveineuse représentent cependant encore 25 % de notre file active.

La mise à disposition de matériel permettant de fumer la cocaïne basée nous a permis de rencontrer au fil des années de plus en plus d'usagers privilégiant ce mode de consommation. C'est aujourd'hui plus de la moitié des usagers rencontrés par l'équipe du CAARUD qui fume de la cocaïne.

L'évolution des produits psychoactifs consommés par les usagers du CAARUD suit logiquement cette tendance avec la cocaïne comme produit dominant avec environ 70 % des usagers du CAARUD qui en consomment régulièrement. La cocaïne, fortement disponible sur le marché des drogues, a vu globalement son coût baisser en même temps que sa concentration a augmenté. Elle est achetée sous forme poudre et basée par les usagers lorsqu'elle est fumée. Elle est aussi souvent le produit principal des personnes injectrices rencontrées au CAARUD. Tandis que pour les usagers des milieux festifs, elle reste principalement consommée par voie nasale.

En plus de la cocaïne, les usagers du CAARUD, largement poly-consommateurs, peuvent consommer régulièrement voire quotidiennement, de l'alcool. De plus, au moins 30 % des usagers bénéficient d'un traitement de substitution aux opiacés (méthadone, buprénorphine).

En ce qui concerne les opioïdes, les usagers rencontrés les injectent principalement. Les autres modes de consommation étant le snif ou l'inhalation. Un quart de la file active consomme de l'héroïne. L'injection de morphine et de subutex, voire de méthadone gélule est toujours présente mais de manière marginale.

D'autres produits sont peu évoqués mais pour des raisons différentes. Le cannabis, par exemple, largement consommé mais fortement banalisé et perçu comme non problématique et n'amène pas les usagers à en parler en premier lieu. Les usagers de cannabinoïde de synthèse sont peu vus au CAARUD.

La MdmA ou les amphétamines sont plutôt consommées dans les milieux festifs, bien qu'elles se trouvent aussi dans les populations plus précarisées.

De même, la kétamine semble à nouveau bien présente dans divers milieux de consommateurs ; des usagers des milieux festifs socialement plus insérés aux usagers très précarisés. Elle peut être associée à la cocaïne en soirée festive et est majoritairement sniffée, rarement injectée.

Les cathinones (3MMC, 2MMC) et le GHB restent les produits des usagers chemsexeurs bien qu'elles soient évoquées depuis peu dans les milieux festifs.

Les médicaments en mésusages et/ou en vente de rue, notamment les benzodiazépines, sont fortement répandus dans les milieux très précarisés mais peuvent être consommés en milieux festifs, notamment pour gérer en première intention les descentes d'autres produits.

La prégabaline (Lyrica) est également évoquée de plus en plus souvent et est consommée par une population très précarisée majoritairement migrante.

L'augmentation du nombre des femmes au sein du CAARUD :

En 2023, nous avons constaté une augmentation significative du nombre de femmes accueillies au sein du CAARUD puisqu'en 2022, elle représentait 17% de notre file active et cette année, presque 22%.

Au total, ce sont 52 femmes qui ont été accueillies sur l'espace collectif ou en rue, à travers les allers-vers.

Même si les locaux du CAARUD ou encore l'unité mobile permettent de proposer un espace plus protégé et intime, nous constatons tout de même qu'il est parfois difficile pour elles de se présenter ou de se poser lorsque la présence d'hommes est importante.

Des permanences spécifiques aux femmes ont été expérimentées sur d'autres CAARUD de la Région, les avis des professionnels sont assez partagés dans le sens où elles demeurent pour certaines associations peu fréquentées.

L'équipe du CAARUD s'est donnée comme objectif pour les années futures de poursuivre la réflexion sur les modalités d'accueil des femmes avec la possible ouverture de temps d'accueil non mixtes. Cette réflexion pourra se poursuivre avec le développement de la participation des usagers au sein de l'association, permettant ainsi l'adaptation de nos modalités d'accueil et d'accompagnement aux besoins du public.

La participation aux journées Inter-CAARUD en Région Rhône Alpes.

Depuis plusieurs années, l'équipe est attachée à participer à ces rencontres organisées entre professionnels des CAARUD de la Région. Elles se déroulent 2 fois par an et ont été organisées en 2023, dans les locaux de Tempo à Valence et ceux de Pause Diabolo à Lyon.

C'est l'occasion pour l'ensemble des professionnels (travailleurs sociaux, infirmiers, travailleurs pairs) des 12 CAARUD régionaux de faire connaissance, de découvrir les locaux et les pratiques de chacun, de partager les expériences et d'enrichir mutuellement les pratiques de RDR.

Cette année, plusieurs thèmes ont été abordés, notamment :

Les analyses de produits en région AURA avec une présentation précise de l'HPLC qui permet d'analyser les composants et les dosages du produit analysé.

Des retours d'expériences des structures qui ont effectué les évaluations externes.

Des questions autour de la place des CAARUD dans leur environnement et les relations parfois difficiles entre les habitants, les usagers et les forces de l'ordre.

Des échanges de pratiques autour de l'AERLI, des accueils spécifiques des femmes, des consommations en augmentation de crack et de la RDR alcool.

Journée d'échange RDR en milieu festif !

En 2023, les professionnels du CAARUD ont participé à la journée d'échange sur les pratiques en milieu festif, organisée par Keep Smiling, Association d'auto-support. Au regard des activités de chaque association et des moyens humains, l'intervention en festif est assez variable d'une association à une autre.

Cette journée a été l'occasion pour les associations de s'interroger sur :

L'accompagnement des bénévoles et/ou travailleurs pairs salariés : quel statut ? quel rôle ? quel positionnement institutionnel ? Comment mieux former les bénévoles à la posture professionnelle RDR ? Comment favoriser leur intégration dans une équipe salariée ?

La communication RDR en milieu festif : quels visuels ? quels canaux de communication ? Comment communiquer sur les réseaux sociaux ?

KEEP SMILING
ASSOCIATION D'AUTO-SUPPORT EN MILIEU FESTIF

LES PERSPECTIVES 2024 :

Après une année quelque peu mouvementée en 2023, l'équipe du CAARUD devrait retrouver en 2024 une certaine stabilité grâce à l'embauche de deux nouveaux collègues dans le cadre du déploiement de l'antenne mobile et le retour de deux collègues à la suite de leur congé maternité.

Cette stabilisation des moyens humains permettra donc une reprise progressive de l'activité et une meilleure structuration à l'échelle départementale.

LES OBJECTIFS ET PRIORITÉS FIXÉES POUR L'ANNÉE 2024 SONT :

Le développement de l'unité mobile sur un territoire plus élargi que celui de Chambéry et d'Aix les Bains.

Le développement de l'activité CEGIDD tant sur le CAARUD que sur le hors les murs.

La reprise des consultations en tabacologie.

Le développement de la participation **des usagers au fonctionnement du CAARUD** et à la mise à jour de nos outils internes (livret d'accueil, règlement de fonctionnement...).

La validation du projet AERLI et sa mise en œuvre.

La recherche de nouveaux locaux permettant de faire face à l'augmentation des moyens humains mais aussi de proposer des services supplémentaires aux usagers comme l'accès à une douche ou à une machine à laver par exemple.

QUELQUES CHIFFRES DE L 'ANNÉE 2023 :

file active de 240 personnes soit 22% de femmes.

135 permanences réalisées au sein du CAARUD et 738 passages enregistrés.

65 passages hors permanences enregistrés et 103 contacts.

82 aller-vers en rue et 510 contacts.

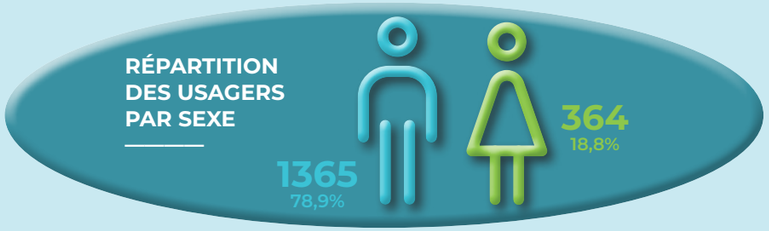
25 allers-vers au sein de l'Espace Solidarité, 73 contacts auprès d'usagers. L'équipe a également participé à 11 intervisions regroupant l'ensemble des professionnels de la précarité.

Dans le cadre du PES, c'est 8377 KITS EXPERT DISTRIBUÉS auprès de 40 PHARMACIES partenaires sur l'ensemble du département de la Savoie.

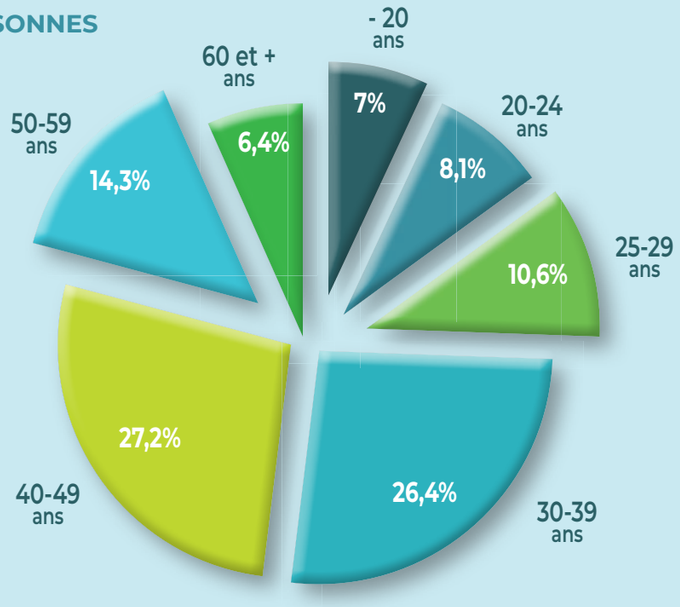
REC
VOIR LA VIDÉO >>

Chiffres Clés CSAPA

RÉPARTITION DES USAGERS PAR SEXE

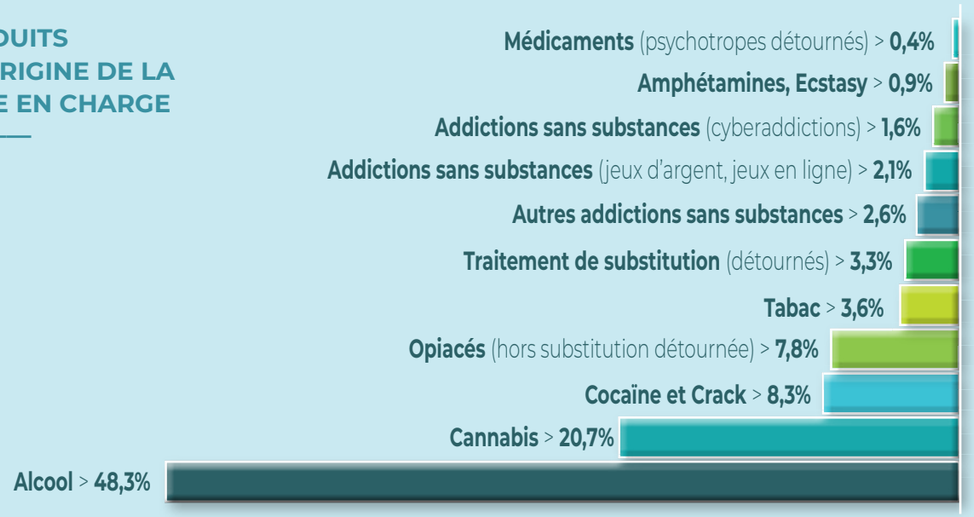


ÂGE DES PERSONNES SUIVIES EN 2023

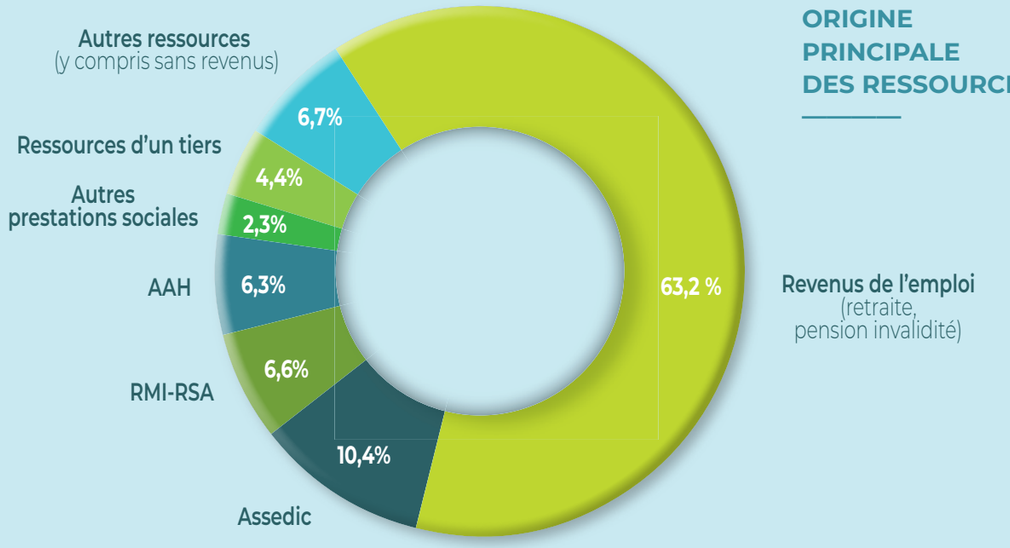


ORIGINE DE LA DEMANDE DE CONSULTATION

PRODUITS À L'ORIGINE DE LA PRISE EN CHARGE



ORIGINE PRINCIPALE DES RESSOURCES



Groupe Sport

24 personnes ont participé au Groupe Sport sur l'année 2023. 10 séances ont été proposées (une par mois environ).

Le programme du Groupe Sport alterne entre le renforcement musculaire et d'autres activités tels que l'escalade, la randonnée, le canoé/paddle, les sports collectifs. Un trinôme de professionnels encadre le groupe. Il est composé d'une éducatrice spécialisée, diplômée en escalade et deux éducateurs spécialisés dont un également diplômé de l'éducation populaire du sport. Il propose à hauteur d'une fois par mois des activités sportives.

Cet accompagnement a été proposé en 2023 après avoir fait le constat qu'un certain nombre d'usagers rencontrés faisaient face à une forme d'isolement associé parfois à des difficultés de remobilisation. L'idée première est donc de proposer un espace où les usagers volontaires pourront se retrouver en groupe, renouer du lien social et pratiquer de façon adaptée une activité physique.

De plus, lors d'entretiens, lorsqu'il s'agit d'évoquer les activités de loisirs pratiquées, de nombreux usagers mettent en avant la crainte, le manque de confiance à se tourner vers des clubs de sport (confiance en soi altérée, relation sociale compliquée, remise en question des capacités, peur du jugement...). Ainsi cette proposition est apparue comme une alternative, un pallier pour permettre de reprendre en douceur, en petit comité et à un rythme adapté, une activité physique.

Ainsi au terme de cette année écoulée, la majorité des participants a retrouvé de la confiance en soi et l'envie de reprendre une activité.

Deux usagers se sont inscrits dans des clubs de sport (escalade, salle de sport.). Deux autres ont repris une pratique occasionnelle d'activités (randonnée, paddle..).

Par ailleurs, la pratique d'une activité sportive va déclencher les mêmes réactifs dans le cerveau que tout autre produit psychoactif en provoquant une sécrétion d'endorphines et de dopamine qui active le circuit de la récompense. L'idée est de provoquer du plaisir en stimulant d'une autre manière ce circuit que par la consommation de produit.

LES PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE 2024 SONT LES SUIVANTES :

Proposer un calendrier prévisionnel des activités à l'année. Variable en fonctions des besoins et des demandes, et ainsi permettre aux personnes de se projeter.

Mettre en place un système de « rappel sms » à l'ensemble des personnes inscrites 15 jours en amont de l'activité.

Élargir le panel d'activités proposées, en s'appuyant sur le bilan 2023 (demandes des usagers).

Faire des retours en réunion de concertation d'équipe.

REC

VOIR LA VIDÉO >>

SAMUEL, PARTICIPANT AU GROUPE SPORT

Expérimentation
de l'Obligation de Soins en collectif

Le CSAPA a entamé une démarche de réflexion autour de l'accompagnement des personnes avec obligations de soins par la justice.

Cette réflexion est née de plusieurs constats de terrain et de l'envie d'apporter une réponse différente dans l'articulation santé-justice, d'expérimenter de nouvelles pratiques et de développer des nouveaux « savoir-faire » à destination des usagers.

Un groupe de travail s'est constitué avec les professionnels de Chambéry et d'Albertville. Plusieurs temps d'échanges et de réflexion ont eu lieu sur l'année 2022-2023, permettant de dessiner la trame et les objectifs de ce groupe. Le contenu des séances et la fréquence des rencontres ont été travaillés afin de créer une dynamique de groupe et d'amener les participants à réfléchir sur leurs consommations. Les thématiques abordées sont « addictions », « usages », « produits » et « démarche de soins ».

L'accompagnement collectif se décline en sept séances d'une heure, dont une réunion d'information et un bilan collectif. Le groupe s'étend de trois à dix personnes.

Il est important de souligner que les personnes sont libres de choisir un accompagnement individuel ou collectif à la suite de la réunion d'information.

Le SPIP de Chambéry et d'Albertville ont été rencontrés afin de leur présenter cette action expérimentale. Ils veillent à la composition du groupe pour éviter des incompatibilités entre usagers.

Un binôme sur chacun des sites a été constitué pour lancer l'expérimentation et animer les séances.

L'expérimentation a démarré en septembre 2023 sur Albertville avec une première réunion d'information et la présence de sept personnes. Trois personnes se sont positionnées sur l'accompagnement en collectif et ont pu assister à trois séances.

Pour Chambéry la première réunion d'informations s'est tenue en décembre 2023. Sur six personnes inscrites, trois étaient présentes. Deux personnes se sont positionnées sur l'accompagnement en collectif.

Quelques constats émergent déjà des premières séances menées. La dynamique de groupe a mis du temps à prendre à cause de la gêne d'être en groupe, de la colère exprimée ou des interactions demandant une intervention ciblée des professionnels.

Cette dernière évolue et prend forme au fur et à mesure des séances. On observe qu'un respect mutuel s'installe, les personnes trouvent et prennent leur place en s'écoutant, sans jugement.

PERSPECTIVES 2024

Une évaluation sera réalisée à la fin des premières sessions afin d'évaluer cette expérimentation et de déterminer la poursuite de cette action.

PODCAST

Parentalité

L' « Action Parentalité » du Pélican permet d'accompagner les personnes souffrant d'addiction à devenir parent. Prendre soin des parents dans leur processus de parentalité permet de contribuer au bon développement de l'enfant. Notre équipe pluridisciplinaire (éducatrice spécialisée, infirmière, psychologue et médecin) les accueille dans un lieu bienveillant leur permettant un répit, un espace de parole loin des idées reçues.

Notre équipe soutient également les professionnels de la périnatalité, la petite enfance dans leurs réflexions sur les conduites addictives.

L'année 2023, développement et progression :

Lors de nos précédentes interventions dans les foyers d'accueil maternels, nous avons réalisé que développer les compétences psychosociales (CPS) serait une manière originale et attrayante de questionner le collectif de mamans, sur leur fonctionnement personnel, leur parentalité et les conduites addictives. Les CPS sont une ouverture vers l'apprentissage émotionnel, la communication et l'affirmation de soi. Nous avons travaillé durant l'année pour établir un programme pratique et ludique pour le proposer dans nos différents lieux d'intervention. Les premières séances présentées dès septembre 2023 ont reçu un accueil chaleureux de la part des mamans et des différents professionnels des structures.

Les Rencontres Parentalité et les temps d'échanges interprofessionnels apportent l'expérience pluridisciplinaire sollicitée par nos partenaires sur les thématiques « écrans, alcool, opiacés et benzodiazépines durant la grossesse, et de la parentalité lorsque l'on souffre d'addiction ». 119 professionnels sont venus échanger avec nous durant ces temps de partage.

Notre médecin addictologue, en partenariat avec le Réseau Périnatalité des 2 Savoie (RP2S), a participé à plusieurs webinaires afin de sensibiliser les soignants sur la grossesse et l'addiction. Sa présence au GEGA (Groupe Etude Grossesse et Addiction) enrichit nos pratiques et notre réflexion grâce aux échanges inter-structures. Elle travaille en lien étroit avec la maternité d'Albertville en soutien pour des suivis de grossesses.

Le samedi 9 septembre 2023, à l'occasion de la journée mondiale de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale, nous avons tenu un stand à la foire de Savoie à Chambéry. Plus de 100 visiteurs sont venus échanger avec notre équipe pour découvrir (ou redécouvrir) le Pélican et l'action parentalité.

Lors de la « Semaine de la parentalité » du mois d'octobre organisé par la CAF et la FOL73 nous avons organisé des interviews de parents de consommateurs et/ou de parents d'enfants consommateurs. Cette semaine fût aussi l'occasion d'un après-midi « Porte ouverte » du CSAPA de Chambéry pour permettre aux familles de découvrir le lieu.

PERSPECTIVES 2024

Proposition d'un évènement culturel pour les professionnels et usagers sur la thématique « Femme et addiction ».

Consultations avancées pour les familles monoparentales et précaires.

Maintien et développement du lien entre le réseau périnatalité et le Pélican.

PODCAST

TÉMOIGNAGE D'UN PÈRE ADDICT À L'ALCOOL

TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE PRÉSENTANT UNE PROBLÉMATIQUE ADDICTIVE

TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE PRÉSENTANT UNE ADDICTION À L'ALCOOL

TÉMOIGNAGE D'UNE MÈRE AYANT UN ENFANT ADDICT AU CANNABIS

Médecins relais

Depuis plusieurs années, au sein du Pélican, un temps infirmier est dédié au développement du réseau médical et paramédical.

Ce temps permet d'aller à la rencontre des différents cabinets médicaux pour présenter l'association, répondre aux questionnements relatifs aux addictions ou à leurs thérapeutiques en vue de créer des passerelles et de faciliter l'accompagnement et l'accès aux soins des usagers.

En 2022, après un courrier transféré via l'Ordre des médecins auprès des professionnels en activité libérale, certains praticiens nous ont adressé leur soutien et se sont montrés favorables à être relais dans la prise en charge de nos patients stabilisés. Un livret à destination des professions médicales a également été élaboré par un médecin du Pélican, le Dr Martel et les infirmières du CSAPA d'Albertville.

En 2023, un questionnaire à destination de la médecine de ville a été réalisé en vue de mieux évaluer les besoins en matière de sensibilisation, voir d'échange de pratiques. Sur l'ensemble des réponses reçues, 20 au total, 19 professionnels ont indiqué être favorables à ce que des temps de sensibilisation soient organisés avec la présence des médecins addictologues de l'Association.

Les besoins en matière de sensibilisation, concernent essentiellement le processus addictif, les TSO et la réduction des risques. Ceux concernant les produits sont relatifs au cannabis, l'héroïne, la cocaïne et la MDMA. 35% des professionnels souhaiteraient pouvoir échanger sur certaines situations de patients en vue d'améliorer les prises en charges sur le plan médical et thérapeutique.

Nous constatons depuis, que les médecins libéraux sont de plus en plus nombreux pour prendre le relais sur le suivi médical et en collaboration avec les Docteurs Martel, Dauphin et Penas.

Cette collaboration prend aujourd'hui plusieurs formes :

- Relais des patients stabilisés vers la médecine de ville.
- Suivis médicaux conjoints entre médecine de ville et addictologie, permettant une meilleure répartition en termes de prise en charge des problématiques repérées, l'adaptation des traitements proposés et/ ou la réalisation de bilans de santé.
- Un soutien téléphonique ou par mail à destination des médecins de ville.

Le Pélican a également souhaité développer les liens avec les professions paramédicales et plus spécifiquement, les infirmiers Asalée du Département de la Savoie. Cette rencontre, réalisée en novembre 2023, a permis non seulement de présenter les différentes missions du Pélican mais aussi de mieux s'articuler sur les différents territoires et de réfléchir à la mise en œuvre d'actions de prévention conjointes notamment dans le cadre de la campagne du Mois sans Tabac, réalisée en novembre 2023.

Pour terminer, une première rencontre avec les professionnels médicaux et paramédicaux de ville et les professionnels du CSAPA de Chambéry, a eu lieu fin novembre 2023. Celle-ci avait pour objectif d'informer les professionnels sur le cannabis et les TSO. Une prochaine rencontre aura lieu au printemps 2024 en vue d'échanger sur la thématique Alcool.

Nous profitons de la réalisation de ce rapport d'activité pour remercier l'ensemble des professionnels de santé investis à nos côtés et dans la prise en charge des patients présentant une conduite addictive.

Si vous êtes intéressés pour rejoindre nos temps d'échange et de sensibilisation, vous pouvez contacter Alice Coint, infirmière au sein du CSAPA de Chambéry à l'adresse mail suivante : **contact@le-pelican.org.**

PODCAST

Milieu Carcéral

Rôle et intérêts de l'intervention du CSAPA en Milieu carcéral

Le Pélican s'est vu attribuer par l'Agence Régionale de Santé la prise en charge en addictologie des détenus de la Maison d'arrêt de Chambéry en collaboration avec l'unité sanitaire du CHMS de Chambéry. Un éducateur spécialisé est détaché à hauteur de 50% de son temps de travail sur cette mission.

La Maison d'arrêt de Chambéry, son public, les particularités

La Maison d'arrêt de Chambéry est dotée de 64 places d'accueil homme. En 2023, son taux d'occupation dépassait régulièrement les 200%.

La durée des incarcérations est inférieure à un an. L'accompagnement du détenu se fait à court terme par manque de visibilité sur la date de sortie ou de transfert vers un autre établissement. Le travail en réseau est primordial pour assurer une continuité dans sa prise en charge.

Concernant les détenus rencontrés, nous constatons que :

- plus de 40% maintiennent des consommations de produits psychoactifs.
- Plus de 70% des détenus consomment du tabac (24.5% dans la population générale en 2022).
- 20% des personnes rencontrées n'ont pas de solution d'hébergement à la sortie.

L'ANNÉE 2023
L'ENTRETIEN INDIVIDUEL :

57 personnes ont bénéficié d'un entretien au minimum. La priorité des entretiens individuels est donnée à l'échange, à la création ou au maintien du lien, à la transmission d'informations en termes d'offres de soins en addictologie et d'orientation sur les structures ambulatoires ou les hébergements avec soins.

TÉMOIGNAGE D'UNE PERSONNE INCARCÉRÉE SUIVIE PAR LE PROFESSIONNEL DE L'ASSOCIATION LE PÉLICAN À LA MAISON D'ARRÊT DE CHAMBÉRY

LES ACTIVITÉS DE GROUPE :

11 Groupes de parole ont été proposés (1 fois par mois) en collaboration avec l'unité sanitaire. L'objectif est le partage d'expériences, la diffusion de messages de prévention, la question de la réduction des risques et des dommages.

2 interventions sur la thématique de « l'Éducation à la santé » en collaboration avec la professeure de l'Éducation nationale de la Maison d'arrêt (ULE) dans le cadre du passage du Certificat de Formation Général. Le jeu de société du Pélican « L'addictoSphère» a été utilisé comme support de médiation à 2 reprises.

LES ACTIONS DE PRÉVENTION :

Au cours du « Mois sans Tabac » un stand a été tenu sur 4 demi-journées d'interventions au sein des cours de promenade et une « Journée santé » rassemblant les différents acteurs de la santé intervenant à la Maison d'arrêt : plus de 50 détenus rencontrés et sensibilisés à chaque fois.

La semaine de la « Santé sexuelle » a permis de sensibiliser les détenus sur la question des maladies sexuellement transmissibles, des hépatites, VIH avec une proposition de dépistage par TROD (Test Rapide Orientation Diagnostic). Cinq TROD ont pu être réalisés.

LES NOUVEAUTÉS 2023

Une permanence a été mise en place depuis le mois de septembre 2023 sur le quartier de semi-liberté. Ce nouveau mode d'intervention, adoptant une philosophie « d'aller vers » nous permet d'atteindre une population plutôt éloignée du soin. Ces permanences ont déjà permis de rencontrer plusieurs dizaines de personnes.

En septembre 2023, une première rencontre entre les différents CSAPA référents de la région Auvergne Rhône Alpes s'est tenue à Bourgoin Jallieu sur le centre de soins SITONI. 7 CSAPA référents AURA étaient présents.

PERSPECTIVES 2024

Une sensibilisation sur la question des consommations de produits psychoactifs sera proposée aux agents de l'Administration pénitentiaire à compter du mois de mai 2024 (3 demi-journées).

À compter du début d'année 2024, des dépistages VIH/VHC/VHB par TROD seront proposés tous les trois mois afin de faire face à la prévalence de ces maladies au sein de la détention.

Groupe méditation femmes

Le groupe femme et régulation des émotions par la pleine conscience

Les femmes représentent un tiers des usagers de drogues au niveau mondial tandis qu'elles ne sont qu'une sur 5 à se soigner. Cette inégalité d'accès aux soins plaide pour la mise en place et la diffusion d'approches originales, « au féminin » au sein du Pélican.

La pleine conscience consiste en l'observation de ses propres pensées, sans jugement alors que le produit est utilisé comme une sorte de stratégie pour les éviter. Ainsi, être en pleine conscience permettrait au sujet de reconnaître des pensées négatives et perturbantes, et de les mettre à distance en les observant simplement, et en les considérant pour ce qu'elles sont : des pensées.

En s'entraînant à la pleine conscience, on s'entraîne à l'exposition à l'inconfort, permettant progressivement de prendre conscience du caractère éphémère de ce dernier. Accepter les pensées en tant que telles permettrait donc d'augmenter le niveau de tolérance vis-à-vis de cet inconfort. Il s'agit d'observer afin de réfléchir à comment "mieux répondre" plutôt que de "réagir".

Un faible niveau de pleine conscience serait courant chez les populations présentant une dépendance aux substances psychoactives de manière générale.

Ainsi a été développée récemment une intervention basée sur la pleine conscience conçue spécifiquement pour les patientes présentant une dépendance. Ce programme intègre des exercices de méditation pleine conscience, ainsi que des éléments du programme cognitivo-comportemental de Marlatt et Gordon, permettant aux patients de mieux identifier les situations à risque et d'élaborer des stratégies pour éviter la rechute.

Ce programme de huit séances vise directement les affects négatifs et leur impact sur la rechute. Les patientes peuvent mieux identifier les sensations qui font irruption, telles que l'envie de consommer ou d'agir pour soulager l'inconfort, et les observer sans y répondre de manière automatique (consommation). Il s'agit de prendre le temps d'observer les sensations, d'identifier ce en quoi elle consiste exactement (sensations physiques, pensées, émotions) et de noter son caractère éphémère. Dans ce programme, nous exposons les participantes aux sensations inconfortables, pour leur permettre d'augmenter la tolérance à cette sensation et de la laisser passer simplement.

Le risque de rechute peut être réduit si le sujet est capable d'augmenter son attention et ses capacités cognitives.

Le premier groupe constitué au sein du Pélican a eu lieu du mois d'octobre 2022 au mois de juin 2023. Il a réuni 6 femmes qui présentaient une consommation excessive de différents produits tels que l'alcool, le cannabis associé parfois à des troubles du comportement alimentaire.

La participation et l'engagement dans les séances a été régulier pour 3 d'entre elles, d'autres sont venues 1 ou 2 fois et n'ont pas poursuivi.

À la fin de ces séances, les participantes nous ont indiqué :

- **Un sentiment de confiance augmenté** par le fait que le groupe ne soit constitué que de femmes.
- **L'intérêt de l'aspect groupal** permettant de rompre le sentiment de solitude à vivre le processus addictif.
- **Le constat d'une diminution de la culpabilité** vis-à-vis des consommations et inversement d'une augmentation du sentiment de bienveillance vis à vis de soi.
- Enfin, de manière unanime, toutes les participantes auraient souhaité **plus de séances** et que ces dernières soient **plus rapprochées**.

Nous poursuivons donc l'expérience sur l'année 2024 avec un nouveau groupe.

Nous souhaitons améliorer les outils de présentation et de communication au sein de l'institution et proposer pour les futurs groupes une séance de présentation aux personnes intéressées. Nous prévoyons également de faire les 8 séances de manière plus condensée (une séance tous les 15 jours).

TÉMOIGNAGE D'UNE PARTICIPANTE DU GROUPE MÉDITATION ET PLEINE CONSCIENCE

CHRS Permanences avancées

En 2023, Le Pélican a obtenu un financement de l'ARS pour la mise en œuvre de permanences avancées dans trois établissements gérés par la SASSON. Aussi, à la suite d'une rencontre des directions des deux associations, trois dispositifs ont été fléchés par la SASSON : Le CHRS L'odyssée à Chambéry, la Maison relais l'Envol à Frontenex et la Villa Florène à Aix les bains.

Ces permanences visent un public isolé, en situation de précarité et fréquentant peu ou pas les dispositifs de soins et de réduction des risques.

L'objectif principal de ces permanences est en premier lieu la prévention et la réduction des risques liés aux consommations de produits psychoactifs en allant à la rencontre des personnes sur leur lieu d'hébergement, en créant un lien de confiance suffisamment sécure pour permettre l'échange, un questionnement sur leurs consommations, et mobiliser leurs compétences propres. L'accompagnement par les pairs est également valorisé.

Cette action vise également l'accompagnement et la sensibilisation des professionnels et usagers par la mise en œuvre d'actions collectives dans une démarche de promotion de la santé.

PERMANENCES PAR LE CSAPA D'ALBERTVILLE.

À la Maison relais L'envol à Frontenex, le choix a été fait de sessions de sensibilisation collectives, lesquelles ont débuté en octobre 2023. Elles ont lieu une semaine sur deux lors des cafés conviviaux déjà existants sur le service. Des thématiques comme le tabac et l'alcool ont pu être abordées sous des formes diverses (podcasts, CO testeurs, échanges d'expériences, jeux éducatifs).

Une nouvelle perspective d'intervention est à l'étude avec l'équipe en place afin de toucher davantage de résidents. La sensibilisation des professionnels est quant à elle prévue pour la fin du 1er trimestre 2024.

PERMANENCES PAR LE CSAPA DE CHAMBÉRY.

Au CHRS L'Odyssée à Chambéry, les interventions ont débuté en septembre 2023. Une permanence d'une matinée par quinzaine (le vendredi) est mise en place au cours de laquelle l'éducateur spécialisé va rencontrer le public dans l'espace collectif et sur des temps informels. Une possibilité de rencontre formalisée avec les résidents est également proposée au sein d'un bureau mis à disposition.

L'éducateur participe à un temps de réunion (1h) de l'équipe de l'Odyssée à hauteur d'une fois tous les deux mois afin de faire le point sur les situations rencontrées, les orientations et l'articulation de l'intervention.

Sur le territoire d'Aix-les-bains, les interventions ont été pensées en premier lieu à la Maison Relais La Villa Florène, avec l'intervention d'une éducatrice spécialisée du Pélican tous les 15 jours. En décembre 2023 un changement de lieu de permanence au CHRS Marlioz (plateforme/ lieu de passage) a été nécessaire pour répondre aux besoins d'accueil des publics notamment ceux du Centre d'Hébergement d'Urgence (CHU).

Ce temps d'intervention est encore en construction et nécessite de prendre du temps avec les équipes des hébergements afin de faire le point concernant ce nouveau lieu d'accueil, de se concerter pour trouver le meilleur soutien aux personnes précaires et vulnérables.

De ce fait, un temps de présence en réunion avec les équipes des CHRS d'Aix les Bains est programmé en mars 2024.

Prévention Project 73

Le service de Prévention du Pélican intervient dans le cadre de l'éducation aux médias auprès des jeunes ainsi que des parents dans le but de les informer pour un usage adapté.

Le Pélican intervient sur les réseaux sociaux comme Instagram, Facebook pour toucher un public plus large, partager les actualités de l'ensemble de nos services (centre de soin, actions de prévention, de formation mais aussi celles de nos partenaires).

Nous sommes également partenaires de Project 73, projet territorial de prévention des consommations à risques par et pour des jeunes âgés de 11 à 21 ans de Chambéry et son agglomération.

Ce projet, créé en 2018, est piloté par la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence des Savoie. C'est un collectif de jeunes, de professionnels (Pélican, Addiction France, Pôle Santé, Mission Locale jeune, Régie+, Protection Judiciaire de la Jeunesse et Prévention Spécialisée) et de parents mobilisés autour de la prévention des consommations à risques.

Une part importante de ce projet est dédié à la communication via les réseaux sociaux. Un compte Instagram a été créé. Il est nourri par l'ensemble du collectif permettant de poster des informations, des « réels » et des actualités mais surtout répondre aux interrogations des jeunes concernant les consommations.

Au-delà d'Instagram, dans le cadre de Project 73, le service Prévention réalise également des allers-vers pour comprendre au mieux la réalité des jeunes en vue d'adapter les interventions. En 2023, une centaine de jeunes ont été rencontrées dans le cadre des allers-vers.

VIENS-NOUS REJOINDRE SUR LES RÉSEAUX, ON DONNE PLEIN D'INFOS ET EN PLUS, TU PEUX POSER DES QUESTIONS !!!

Instagram Pélican : @association_le_pelican/

Lien Instagram Project73 : @projectjn73/

Nouveaux arrivants !

Nous sommes heureux d'avoir intégré dans nos équipes de nouveaux professionnels, qui contribuent à la belle dynamique de l'association

Delphine BARRILLET éducatrice spécialisée
Sylvaine UGHETTI éducatrice spécialisée
Camille MARTIN éducatrice spécialisée
Thomas GEORGE infirmier CAARUD
Marine LAUTIER chargée de prévention
Jean-Luc COUTAZ chef de service CSAPA

Nous remercions également les professionnels qui ont participé au développement de nos services, souvent dans le cadre de remplacements courts.

Sophie LATELTIN éducatrice spécialisée
Lucie LEBRUMENT éducatrice spécialisée
Sophie THOLEY assistante RH
Annelyne de RANCOURT infirmière
Aurélie CARTIGNY et Nathalie PONTHUS médecins

Conclusion

L'année 2023 a été marquée par de beaux défis et également par des avancées significatives dans le travail que nous menons. Notre association a su démontrer sa capacité à s'adapter aux besoins changeants de notre public cible tout en maintenant la qualité et l'efficacité de ses interventions.

Nous avons pu étendre notre offre de services, notamment par le déploiement de nouveaux programmes de prévention ciblée et l'élargissement de nos propositions d'actions, pour mieux répondre aux besoins de nos usagers. L'accent mis sur les approches personnalisées et le renforcement de notre équipe pluridisciplinaire ont été des atouts majeurs dans notre réponse aux problématiques d'addictions.

Les partenariats développés au cours de l'année avec les acteurs locaux, les institutions de santé et les associations spécialisées ont enrichi nos interventions et facilité l'accès aux soins pour les personnes que nous accompagnons. Ces collaborations sont le fondement de notre approche intégrée et nous chercherons à les renforcer davantage dans les années à venir.

Nos efforts de sensibilisation et de prévention, notamment auprès des jeunes, ont porté leurs fruits, comme en témoignent les retours positifs lors des sessions d'information et les chiffres de notre rapport d'activité . Ces actions resteront une priorité, conscient de l'importance de prévenir les comportements à risque dès le plus jeune âge.

Cependant, notre mission est loin d'être achevée. Les défis demeurent nombreux, avec notamment la montée des nouvelles formes d'addictions sans substance et l'impact de la crise sanitaire sur la santé mentale et les comportements addictifs. Pour y faire face, notre CSAPA se doit d'innover, de former continuellement son personnel aux nouvelles approches thérapeutiques et de renforcer ses capacités d'accueil et d'accompagnement.

En vue de l'année 2024, notre objectif sera de continuer à améliorer la qualité de nos services, de développer des stratégies de prévention plus efficaces et d'étendre notre réseau de partenaires. Nous nous engageons également à poursuivre nos efforts pour une meilleure intégration de nos usagers dans leur parcours de soin et de réinsertion sociale, comme en témoignent les nouveaux groupes constitués ouvrant davantage la parole aux usagers de nos services.

Nous remercions tous nos collaborateurs, partenaires, et surtout les personnes que nous accompagnons, pour leur confiance et leur engagement à nos côtés. Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour une société où le soin et le soutien aux personnes confrontées aux addictions sont accessibles à tous, dans le respect de leur dignité et de leur autonomie.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Georges LAPLACE-CIGOUGNE Président
Françoise SUISSE-GUILLAUD Vice-présidente
Alain POËNSIN Trésorier
Adrien MADELON Secrétaire
Jean-Louis MARCELLIN Secrétaire adjoint
Michel DURET Membre du bureau
Christèle ANCE, Isabelle BELOTTI, Gilles LLAURENS, Roland MEYNIER, Frédéric VERRON

Adhésion à l'association

Lien d'adhésion « helloasso »

5 RAISONS D'ADHÉRER AU PÉLICAN :

Je suis d'accord avec les buts de l'Association :

- toute personne concernée par une conduite addictive ou l'entourage de personnes dépendantes.

- Participer de façon active aux débats, recherches et réflexions concernant les phénomènes liés aux addictions.

Je considère la personne ayant une conduite addictive comme un citoyen à part entière, avec ses droits et ses devoirs, sans discrimination à son égard ni à l'égard de ses proches.

Je participe aux différents débats sur les conduites addictives qui s'inscrivent dans des contextes sociaux, culturels, économiques et idéologiques.

Je soutiens l'action au quotidien du Pélican :

- Chaque année, près de mille cinq cents personnes, plus de quatre cents familles sont accompagnées par notre équipe,

- Trois cents actions de prévention sont réalisées auprès de plus de huit mille personnes.

Je soutiens la dynamique de la vie associative et sa place primordiale dans notre société.

Nouveau !

RÉSEAU PROFESSIONNEL : NOUS SOMMES SUR LINKEDIN

Pour suivre nos actus et être en lien,

abonnez-vous à notre page :

Association Le Pélican https://www.linkedin.com/company/association-le-p%C3%A9lican

GLOSSAIRE : AERLI (Accompagnement et Education aux Risques Liés à l'Injection), **ARS** (Agence régionale de santé), **CAARUD** (Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues), **CEGIDD** (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic), **CH / CHMS** (Centre Hospitalier / Centre Hospitalier Métropole Savoie), **CHRS** (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale), **CHU** (Centre d'Hébergement d'Urgence), **CMP** (Centre médico-psychologique), **COPIL** (Comité de pilotage), **CPS** (Compétences Psychosociales), **CSAPA** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), **ENM** (Ecole Nationale de la Magistrature), **GEGA** (Groupe Etude Grossesse et Addiction), **HPLC** (chromatographie liquide haute performance), **JRP** (Juridiction Résolutive de Problème), l'**ELSA** (Les équipes de liaison et de soins en addictologie), **PES** (Programme d'Échange de Seringues), **RdR / RdRD** (Réduction des risques / Réduction des risques et des dommages), **RP2S** (Réseau Périnatal des 2 Savoie), **SAF** (Syndrome d'Alcoolisation Fœtale), **SPIP** (Service pénitentiaire d'insertion et de probation), **TJ** (Tribunal Judiciaire), **TROD** (Test Rapide d'Orientation Diagnostique), **TSO** (Traitement de substitution aux opiacés).