

**Association
le PELICAN
spécialisée en addictologie**

**Projet associatif
2025 > 2029**



le-pelican.org

241, chemin des Moulins - Clos Mérande - 73000 Chambéry
04 79 62 56 24 - contact@le-pelican.org

SIREN 325 205 136 • Association Loi 1901 • FINES 73 000 17 16



le-pelican.org

241, chemin des Moulins - Clos Mérande - 73000 Chambéry
04 79 62 56 24 - contact@le-pelican.org

SIREN 325 205 136 • Association Loi 1901 • FINESS 73 000 17 16

1 – Modernisation du projet : contexte et objectifs

Ce premier chapitre a pour vocation de poser les fondations de notre Projet Associatif (PA), en éclairant le contexte et les motivations profondes qui animent cette démarche de réécriture. Loin d'être une simple formalité, la refonte de ce document marque une étape clé dans la vie de notre association, signe d'une volonté de s'inscrire durablement dans l'avenir.

Dans un environnement médico-social en constante mutation, où les réalités des addictions et de l'exclusion évoluent sans cesse, il était essentiel de réaliser un état des lieux approfondi de nos pratiques et de notre vision. Cette modernisation répond non seulement à l'obligation statutaire de renouveler notre projet associatif tous les cinq ans, mais elle incarne surtout une ambition collective forte : celle de se projeter résolument vers l'avenir, en façonnant un cadre d'action toujours plus adapté aux besoins de la société et des personnes que nous accompagnons.

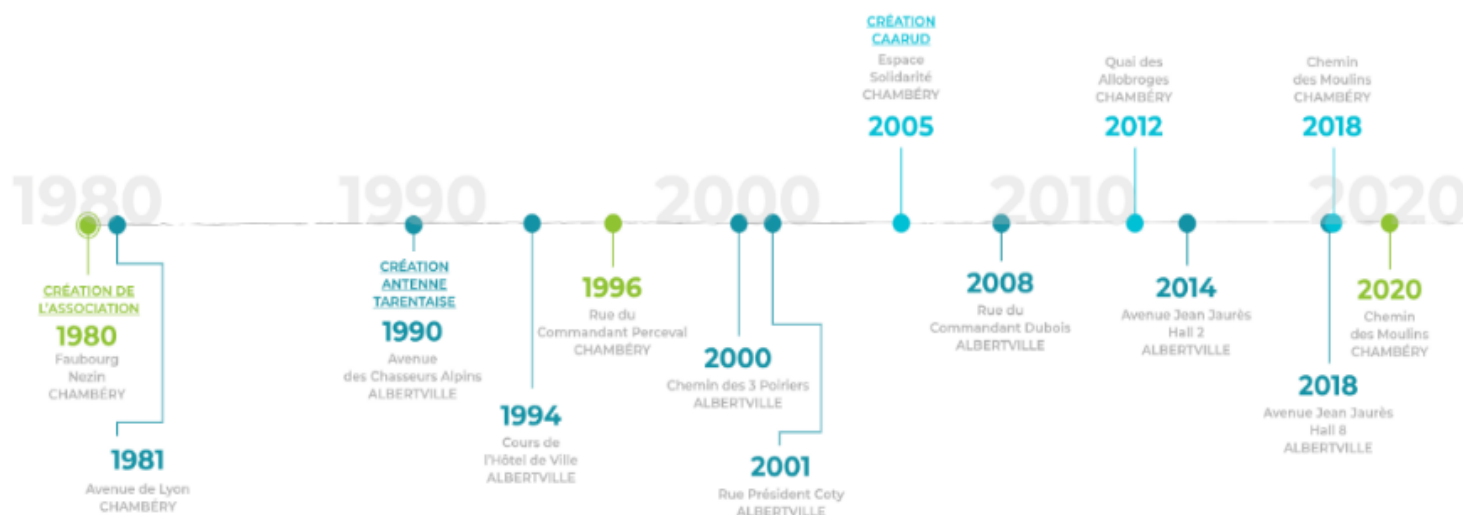
Ce nouveau Projet Associatif est conçu pour offrir à l'ensemble de nos équipes salariées une vision éclairante et structurante. Il réaffirme les valeurs fondamentales que l'association a toujours portées et sur lesquelles elle s'est construite, tout en traçant les perspectives stratégiques vers lesquelles elle souhaite tendre au cours des cinq prochaines années. Nous aspirons à perpétuer le bel élan et la dynamique associative positive qui animent quotidiennement bénévoles et professionnels, garants de la force de notre engagement.

Par ailleurs, ce document se veut le reflet d'évolutions significatives au sein de notre structure, notamment la participation croissante des usagers. Leur voix est désormais pleinement intégrée à de multiples instances associatives, favorisant une expression riche et essentielle au cœur même de nos actions. Ce Projet Associatif intègre cette dynamique participative, qui enrichit notre approche et renforce la pertinence de nos accompagnements.

Enfin, le renouvellement de nos équipes, avec l'arrivée de nombreux professionnels qualifiés ces dernières années, a également rendu nécessaire cette démarche. Ce Projet Associatif constitue une opportunité précieuse pour permettre à chacun de réfléchir collectivement autour des valeurs et principes communs. Il posera les fondements essentiels qui guideront à la fois nos projets en cours et ceux à venir, assurant cohérence et innovation dans notre mission médico-sociale.

2 – Notre histoire : émergence associative, identité et valeurs

Ce chapitre explore les racines profondes de notre association, retraçant son parcours depuis sa naissance jusqu'à la construction de son identité et de ses valeurs phares. Pour ancrer cette histoire, nous nous appuyons sur la frise chronologique précédemment élaborée, un outil visuel précieux qui jalonne les étapes clés de notre développement.



L'histoire de notre association est celle d'un élan humain et citoyen remarquable. Comme en témoigne l'entretien mené par deux membres du Bureau de l'association, Françoise et Georges, auprès de Jean-Louis Marcellin, actuel secrétaire qui a participé à l'émergence de l'association, notre structure a vu le jour grâce à la détermination d'un collectif de quelques personnes. Ces pionniers ont agi avec une inconditionnalité d'accueil avant l'heure, en ouvrant leurs portes à des jeunes démunis, livrés à la rue et confrontés à des consommations de substances psychoactives. Les premiers accompagnements se déroulaient dans un simple "petit local retapé", un lieu modeste mais imprégné d'une solidarité fondatrice. Ce témoignage de Jean-Louis illustre parfaitement comment l'urgence sociale a forgé notre vocation première.

Dominique B. était surveillant général au lycée Saint François à Chambéry et contrôleur judiciaire bénévole auprès d'adolescents confrontés à la justice, notamment dans le cadre des addictions.

A la fin des années 1970, aucune structure n'existait en Savoie pour la prise en charge des personnes dépendantes aux substances addictives.

Accompagnés d'amis d'école et de quelques personnes rencontrées dans le cadre professionnel, ils sont allés à la rencontre de ces jeunes.

Des permanences se sont mises en place dans un tout petit local mis à disposition par le Directeur du lycée Saint François qui a aussi l'idée du nom PELICAN pour l'activité.

Le premier président choisi parmi ces créateurs bénévoles est logiquement Dominique B.

Ceux-ci vont suivre des stages à Paris pour acquérir des connaissances dans le champ des addictions et pour se familiariser avec les techniques de prévention. Domaine qui est encore une des activités motrices de l'association.

Une association, les amis du Pélican, appuie l'action de ces bénévoles et participe au financement en organisant des événements.

L'anonymat, naturellement présent depuis le début est accompagné d'objectifs clairs : aider, informer, prévenir et soigner.

45 ans plus tard, salariés et bénévoles du Pélican, héritiers de ces promesses et de leurs valeurs, oeuvrent toujours pour accompagner les usagers à travers ces valeurs initiales.

Cette genèse est essentielle, car elle démontre que les valeurs premières de l'association n'ont rien perdu de leur pertinence ; elles sont plus que jamais d'actualité et constituent le socle de notre culture associative actuelle.

Dès sa création, l'association s'est construite autour de valeurs phares qui continuent de guider chacune de nos actions. La tolérance, la solidarité, le non-jugement et le partage sont les piliers d'une démarche profondément humaniste et citoyenne, directement héritée de l'histoire de notre naissance et des premiers accueils.

Au fil de notre développement, d'autres valeurs et principes de fonctionnement sont venus enrichir ce socle, s'inscrivant durablement dans l'identité de référence de l'association :

- **L'inconditionnalité de nos accueils** : Chaque personne est reçue avec respect, quelle que soit sa situation ou son parcours, sans prérequis ni jugement.

- **Une philosophie de Réduction des Risques et des Dommages (RdRD) :** Nous privilégions une approche pragmatique et bienveillante visant à minimiser les conséquences négatives des consommations sur la santé et la vie des personnes, sans forcément avoir pour objectif l'arrêt des consommations.
- **La gratuité, la confidentialité et l'anonymat :** Des principes intangibles garantissant l'accès aux soins et à l'accompagnement dans un cadre sécurisant et respectueux de la vie privée.
- **La prévention :** Un engagement actif dans la sensibilisation et l'information pour anticiper les problématiques d'addiction et promouvoir des comportements adaptés.
- **Le respect de la différence et de la dignité de tous, ainsi que le non-abandon :** chaque individu est unique et mérite un accompagnement continu, sans rupture, dans le respect absolu de son intégrité et de ses choix.
- **La reconnaissance des apports de l'usager :** convaincus que l'expérience vécue est une richesse, nous valorisons et intégrons la parole et l'expertise des personnes accompagnées dans l'amélioration constante de nos pratiques.

Ces valeurs, qu'elles soient originelles ou acquises, tissent la trame de notre engagement, forgeant une identité forte au service des personnes les plus vulnérables.



3 - Evolution de l'association au fil du temps : une régulière adaptation

Après avoir exploré les fondements et les valeurs qui ont présidé à la naissance de notre association, ce chapitre retrace les étapes structurantes qui ont marqué son développement et sa capacité d'adaptation. Sans chercher à être exhaustif, il met en lumière les moments clés qui ont façonné l'évolution de nos services, de nos établissements et de nos projets, témoignant de notre réactivité face aux besoins changeants de la société.

Les défis des premières décennies répondaient à la fois à une urgence et une nécessaire innovation.

Dans les années 1980, l'association s'est activement mobilisée, aux côtés d'autres collectifs, pour dénoncer l'épidémie du SIDA qui frappait de plein fouet les populations vulnérables, dont les usagers de drogues. Cette période a été marquée par des avancées majeures en matière de santé publique, auxquelles nous avons contribué. Le décret du 13 mai 1987, impulsé par Michèle Barzach, alors Ministre de la Santé, autorisant la vente libre des seringues, puis l'arrêté de mars 1995, proposé par Simone Veil, facilitant encore l'accès aux outils de prévention, ont été des tournants cruciaux. L'association a pleinement intégré ces mesures, s'inscrivant ainsi très tôt dans une philosophie de Réduction des Risques et des Dommages (RdRD).

C'est dans cette dynamique, qu'en 1995 notre association le Pélican a développé sa propre unité méthadone, répondant ainsi à un besoin essentiel d'accès aux traitements de substitution et ouvrant de nouvelles perspectives d'accompagnement pour les personnes dépendantes.

De par une structuration et une diversification de ses approches, l'association souhaitait répondre à de nouveaux enjeux émergents.

Le début du 21^e siècle a été le théâtre d'une structuration nouvelle du champ de l'addictologie et d'une démultiplication de nos approches. En 2005, la création des CAARUD (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues) a renforcé une nouvelle approche de proximité et de santé publique. Parallèlement, nous avons intégré les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) au sein de nos pratiques afin d'offrir un espace d'écoute et de soutien adapté aux jeunes et à leur entourage.

Ensuite, l'année 2009 a marqué une évolution institutionnelle majeure avec la transformation des CSST (Centres de Soins Spécialisés en Toxicomanie) en CSAPA

(Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Cette réforme a élargi nos missions, reconnaissant la transversalité des addictions et la nécessité d'une approche globale, incluant la prévention et l'accompagnement social. Notre association s'est naturellement inscrite dans cette transition, démontrant sa capacité à s'adapter aux évolutions législatives et aux nouvelles classifications des troubles addictifs. Cette période fut également fortement marquée par la création des Agences Régionales de Santé.

Progressivement à partir des années 2000, notre association a entrepris une diversification de sa "file active", élargissant l'accompagnement au-delà des dépendances aux substances pour inclure les addictions dites comportementales (jeu, écrans, etc.). Le Pélican s'est rapidement inscrit dans cette dynamique, en favorisant la formation continue de ses professionnels aux nouvelles formes d'addiction. Cette philosophie proactive de la formation est un pilier fondamental de notre association, garantissant un accompagnement toujours plus qualitatif et adapté aux besoins complexes des usagers.

Cette ouverture s'est traduite par l'intégration de nouvelles modalités d'accompagnement : des groupes de paroles et d'échange, des ateliers thématiques, des interventions spécifiques comme celles dans les casinos, des groupes d'activités innovants, jusqu'à des partenariats audacieux tel que celui avec "La Vape du Cœur" concernant la "puff", ou l'organisation de ciné-débats pour sensibiliser le grand public.

Parallèlement, notre pôle Formation s'est structuré et développé en réponse aux nombreuses sollicitations externes, obtenant la qualification QUALIOPI, gage de la reconnaissance de notre expertise et de la qualité de nos interventions pédagogiques. Un autre axe majeur de notre engagement est le développement de la prévention en stations. Symbole de notre préoccupation d'"aller-vers" les publics éloignés des lieux de soin traditionnels, et en particulier ceux vivant en milieux ruraux et montagnards, cette approche proactive renforce notre maillage territorial et notre accessibilité.

Enfin, les déménagements successifs de nos structures au fil des ans sont le reflet de la croissance de l'association et de son adaptation constante à l'évolution de ses missions et de ses équipes.

Toutes ces étapes témoignent de notre souhait d'être tourné vers l'avenir, notre histoire étant intrinsèquement liée à notre capacité à innover et à nous adapter pour toujours mieux servir les personnes que nous accompagnons.

4 – Champs d'intervention et modalités d'accompagnement

Ce chapitre est dédié à la présentation de nos champs d'intervention et de nos modalités d'accompagnement. Il se positionne comme le référentiel clé qui doit orienter les futures rédactions de nos Projets d'Établissements (PE) et Projets de Services (PS), garantissant ainsi la cohérence de nos actions avec notre projet associatif et les cadres légaux en vigueur.

Nos actions s'inscrivent résolument dans les cadres réglementaires qui régissent le secteur médico-social de l'addictologie. Le respect des décrets et missions obligatoires de nos structures (CSAPA et CAARUD) est un gage de la qualité et de la pertinence de nos accompagnements.

Pour les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie), nos missions obligatoires englobent :

- **L'accueil** : Offrir un espace sécurisant et bienveillant pour toute personne sollicitant notre aide ou celle de ses proches.
- **L'information et l'orientation** : Assurer une guidance éclairée pour le patient et/ou son entourage vers les dispositifs de soins et d'accompagnement les plus adaptés.
- **La prévention** : Développer des actions visant à prévenir les conduites addictives et leurs conséquences.
- **L'évaluation et l'accompagnement global** : Proposer une prise en charge individualisée sur les volets médicaux, psychologiques et sociaux.
- **La Réduction des Risques et des Dommages (RdRD)** : Mettre en œuvre des stratégies visant à minimiser les conséquences sanitaires et sociales des consommations.

Au-delà de ces obligations, nos CSAPA déploient également des missions facultatives essentielles :

- L'accompagnement des personnes souffrant **d'addictions comportementales**, reconnaissant l'élargissement des problématiques d'addiction.
- **L'accompagnement en milieu carcéral**, pour garantir la continuité des soins et l'accès à la RdRD pour les personnes détenues.
- **Des activités de formation et de recherche**, contribuant à l'évolution des savoirs et des pratiques dans le domaine de l'addictologie.

- **Des dispositifs d'"aller-vers",** pour toucher les publics les plus éloignés ou précarisés.

Quant à notre **Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues (CAARUD)**, ses missions obligatoires comprennent :

- **L'accueil collectif et individuel**, offrant un espace de rencontre et d'écoute.
- **Le soutien aux usagers dans l'accès aux soins** : Faciliter l'hygiène, l'orientation vers les structures médicales et le dépistage.
- **Le soutien dans l'accès au droit**, au logement et à l'insertion professionnelle, leviers fondamentaux pour la réinsertion.
- **La mise à disposition de matériel de prévention des infections**, essentiel pour limiter la propagation des maladies.
- **Les interventions de proximité à l'extérieur du centre**, pour établir un contact direct avec les usagers là où ils se trouvent.

Notre association, Le Pélican, s'est très tôt positionnée sur un champ d'intervention large, couvrant tant les produits licites (alcool, tabac, médicaments) qu'illicites, ainsi que les addictions comportementales (jeu, écrans, sexe, travail...). Cette diversité des problématiques addictives nous amène à une veille sanitaire et sociale constante sur l'évolution des consommations et des pratiques. Nous n'avons de cesse de questionner et d'adapter nos savoirs et nos pratiques, en nous nourrissant des expériences et des besoins des personnes accompagnées pour affiner et enrichir nos interventions.

Conscients que chaque personne qui nous sollicite porte une histoire singulière et un parcours unique, nos modalités d'accompagnement sont intrinsèquement individualisées. Elles peuvent prendre des formes variées : entretiens individuels ou collectifs, séances de groupe de parole, des actions d' "aller-vers" en dehors de nos murs, ou encore la distribution ciblée d'outils de prévention. Notre objectif est de co-construire avec les personnes accompagnées le suivi le plus adapté à leur problématique, en les associant pleinement à chaque étape de leur parcours.

Nous privilégions avant tout l'accompagnement humain et la construction d'une relation de confiance, éléments indispensables pour forger une véritable alliance thérapeutique. Cette alliance est la pierre angulaire pour tendre vers un mieux-être durable. Sachant que la rechute est malheureusement fréquente dans

le processus de rétablissement, l'intervention de nos équipes vise à soutenir et remotiver la personne avec bienveillance et sans jugement, l'aidant à se relever et à poursuivre son chemin.

Au-delà des principes légaux et de nos pratiques quotidiennes, nous accordons une place conséquente à la veille sanitaire et sociale concernant les évolutions des consommations de produits et des pratiques émergentes. Cette vigilance constante nous conduit à considérer que l'expérimentation doit faire partie intégrante de nos fonctionnements. Elle nous permet de rester ouverts, de nous adapter et d'innover en permanence face à l'évolution des pratiques des usagers, garantissant ainsi la pertinence et l'efficacité de nos interventions.

Dans le respect de la loi du 2 janvier 2002 rénovant l'action sociale et médico-sociale, à laquelle nous sommes profondément attachés, nous nous engageons à positionner l'usager au centre de son accompagnement. Nous lui accordons une place prépondérante et active dans la définition et la conduite de son parcours de soins, le reconnaissant comme acteur principal de son propre rétablissement.

En conclusion de cette partie, et pour embrasser la complexité des problématiques que nous rencontrons, nous tenons à mettre en exergue l'approche bio-psycho-sociale qu'adopte l'association le PELICAN. Ce modèle intégré reconnaît que la santé et le bien-être d'un individu résultent d'une interaction dynamique entre des facteurs biologiques (le corps, la santé physique), psychologiques (les émotions, la pensée, le comportement) et sociaux (l'environnement, la famille, la culture, les relations). En tenant compte de toutes ces dimensions, nous visons un accompagnement véritablement holistique, qui prend en compte la personne dans sa globalité pour favoriser une évolution durable.



5 - Perspectives : Nos orientations stratégiques pour l'avenir

Ce chapitre trace les contours de notre futur, en mettant en lumière les priorités stratégiques qui guideront l'action de notre association dans les années à venir. Loin de réitérer les principes fondamentaux qui animent déjà nos démarches, cette section se concentre sur les projets émergents et les nouveaux volets vers lesquels nous souhaitons nous orienter, confirmant notre engagement constant à anticiper et à nous adapter aux besoins sociétaux.

Nous souhaitons consolider l'approche intégrée en orientant nos préoccupations vers les volets précarité et santé mentale, problématiques de plus en plus révélées au travers de nos accompagnements.

Conscients de l'interconnexion complexe entre les troubles addictifs, la précarité et la santé mentale, l'une de nos priorités sera de renforcer l'intégration de ces dimensions dans nos accompagnements. Nous continuerons à développer des réponses adaptées aux personnes présentant des facteurs de vulnérabilité ou de fragilité spécifiques, qu'il s'agisse de celles vivant en milieu rural, des publics esseulés, ou de toute personne éloignée des dispositifs de soin. Notre engagement à "aller-vers" ces populations sera poursuivi et amplifié, afin de réduire les barrières d'accès et d'assurer un accompagnement de proximité.

Puis, nous maintiendrons notre détermination à poursuivre le développement de la Réduction des Risques et des Dommages (RdRD) dans tous les territoires où nous intervenons, en l'adaptant aux réalités locales et aux évolutions des pratiques.

Parallèlement, nous continuerons à affiner et à étendre nos accompagnements des addictions sans substance (comportementales), un domaine où les besoins sont en constante augmentation et qui exige une expertise spécifique et renouvelée.

Dans cet esprit, la démultiplication de nos modes d'accompagnement sera une priorité. Cette volonté de diversification, qui s'appuie sur notre capacité à l'expérimentation, nous permettra de proposer des parcours toujours plus personnalisés et adaptés aux profils variés des personnes. Qu'il s'agisse de nouvelles approches thérapeutiques, d'outils numériques ou de dispositifs collectifs innovants, notre agilité sera mise au service d'un mieux-être global.

Nous chercherons aussi à renforcer le domaine de la prévention de façon à agir pour les générations futures.

La prévention demeurera un axe stratégique majeur pour l'avenir. Nous poursuivrons nos efforts pour favoriser les comportements responsables auprès des futures générations. Cela passera par la sensibilisation et l'information sur les risques liés aux produits, mais aussi, et surtout, par le renforcement de leurs compétences psychosociales, leviers essentiels pour faire des choix éclairés et développer une bonne estime de soi face aux pressions extérieures. Agir en amont, c'est investir dans l'avenir et le bien-être collectif.

Nous conserverons aussi notre objectif de demeurer une association indépendante et "à taille humaine".

Fidèles à notre histoire et à nos principes fondateurs, nous resterons attachés à notre forme de fonctionnement associatif indépendant. Nous veillerons à conserver une association et des services "à taille humaine", garantissant une proximité essentielle avec les personnes accompagnées et une réactivité dans nos pratiques. Cette dimension humaine est le gage de la qualité de nos relations, de la bienveillance de nos équipes et de la personnalisation de chaque accompagnement, constituant ainsi la force de notre modèle.

