



# le pélican

ASSOCIATION SPÉCIALISÉE  
EN ADDICTOLOGIE

---

**RAPPORT D'ACTIVITÉ**

---

2025



## 45 ANS D'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

L'année 2025 s'achève sur un constat de dualité pour notre association : elle fut de nouveau une période d'engagement tant sur les plans clinique que social, mais aussi une année de vigilance accrue face aux fragilités structurelles qui pèsent sur notre secteur.

En tant que Président et Directeur de l'association, nous avons souhaité porter d'une seule voix ce bilan, qui témoigne de la vitalité de nos établissements CSAPA et CAARUD et de l'ensemble des activités hors les murs que nous menons (milieu carcéral, permanences décentralisées, milieux festifs, visites à domicile, etc...).

Le colloque que nous avons réalisé au mois d'octobre met en lumière toute la richesse de nos engagements et la mobilisation dont notre association fait preuve depuis plus de 45 ans. Ce fut l'occasion à la fois d'inviter l'ensemble des partenaires du territoire pour nous aider à souffler nos 45 bougies, mais aussi l'opportunité de renforcer nos compétences et connaissances sur des sujets d'actualité et la manière dont se transforme notre société. Aussi, comme vous le verrez dans ce rapport d'activité dont un chapitre est consacré à cette journée, nous avons choisi de nous pencher sur le rôle et l'influence des outils numériques dans nos quotidiens. Nous remercions tous les participants qui ont fait de cette journée une réussite : partenaires, personnes concernées, intervenants, invités, salariés et membres bénévoles de l'association.

Sur le volet de l'accompagnement quotidien, au cœur de cette dense activité qui anime nos structures, ce sont avant tout une cinquantaine de professionnels — personnel social et éducatif, médecins, infirmiers, personnel administratif, chefs de service — qui constituent le moteur de notre action. Leur capacité à croiser les expertises pour offrir un accompagnement global et digne aux usagers est la preuve quotidienne que l'addictologie de proximité est un rempart indispensable contre l'exclusion.

Cependant, cette excellence opérationnelle et ce dévouement des équipes ne sauraient occulter les nuages qui s'accumulent sur notre horizon budgétaire. À l'heure où les besoins de la population se complexifient et où l'exigence de service public s'accroît, nous observons avec une réelle inquiétude la diminution constante des ressources de l'État dans le domaine de l'addictologie. Cette trajectoire financière nous place aujourd'hui dans une équation complexe, où maintenir la qualité de nos interventions sur l'ensemble du territoire savoyard devient un défi permanent. Si ce rapport d'activité démontre notre capacité de résilience et d'innovation, il agit également comme un signal auprès de nos partenaires : l'addictologie ne peut représenter une variable d'ajustement budgétaire, mais doit rester un investissement social et sanitaire prioritaire. C'est avec cette volonté de préserver ce service essentiel, et une profonde gratitude envers les salariés et bénévoles de l'association, que nous soumettons ici le bilan d'une année de combats et d'espoirs partagés.

Alain POËNSIN  
Président

Maxime CLOQUIÉ  
Directeur

# Sommaire

COLLOQUE	2
JEUX D'ARGENT ET DE HASARD	3
MILIEU CARCÉRAL	4-5
PROTOCOLE NADA	6
PARENTALITÉ	7
APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES	8-9
CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS	10-11
ACTIVITÉ PARAMÉDICALE	12-13
CHIFFRES CLÉS CSAPA	14-15
<hr/>	
TEMPS MÉDICAL EN CAARUD	16
PERMANENCES RÉSERVÉES AUX FEMMES	17
MILIEU FESTIF	18-19
AERLI	20-21
FIBROSCAN	22
DÉPLOIEMENT DE L'UNITÉ MOBILE	23
DÉPISTAGE CAARUD	24-25
CHIFFRES CLÉS CAARUD	26-27
<hr/>	
STAGE PJJ	28
PATIENT EXPERT	29
DÉVELOPPEMENT DES CPS EN COLLÈGE	30-31
SAISONNALITÉ ACTIONS EN STATION	32
<hr/>	
LANCEMENT DISPOSITIF HORIZON	33-38
<hr/>	
VIE ASSOCIATIVE	39
CONCLUSION	40

Comité de rédaction : Françoise Suisse-Guillaud, Alain Poënsin, Caroline Montaud,  
Céline Parent, Jean-Luc Coutaz, Maxime Cloqué.

Textes rédigés par l'ensemble des salariés de l'association.

Crédits photos/Sources : Le Pélican, Adobe stock

Création/Impression : [www.in-pressco.com](http://www.in-pressco.com)

# Colloque

À l'occasion de ses 45 ans, l'association le Pélican a organisé un nouveau colloque qui s'est tenu le 9 octobre 2025 au sein de l'Espace François Mitterrand à Montmélián.

Membres du Bureau et salariés ont constitué un comité de pilotage qui s'est réuni une fois par mois pendant près d'une année pour mettre en œuvre cet événement.

Comme l'illustre l'image, nous avons choisi d'orienter cette journée vers la place qu'occupe le numérique dans notre société actuellement, avec les potentiels risques que cela occasionne, mais aussi les opportunités que le phénomène recouvre.

Pour mettre en exergue ces différents aspects, nous avons eu la chance de bénéficier des présentations de trois auteurs issus des champs de la sociologie et de la psychologie. Le matin, après l'introduction de la journée à la fois par M. David Fauconet, adjoint au maire de Montmélián, M. Nicolas Prisse, président de la MILDECA et M. Maxime Cloqué en qualité de directeur de l'association, c'est d'abord Mme Vanessa Lalo qui a évoqué les nouvelles pratiques et apport dans le domaine des outils numériques.

Puis, ce fut au tour de M. Thomas Amadieu, auteur de « la fabrique de l'addiction aux jeux d'argent » de nous exposer sa théorie quant à cette problématique, avant de laisser la place l'après-midi à M. Frédéric Tordo dont

la présentation reposait sur son ouvrage « comprendre et soigner l'homme connecté ».

Ces interventions furent ponctuées à la fois de moments théâtraux grâce à la présence de la Compagnie PDG & compagnie et aussi d'un jeu KAHOOT auxquels ont participé l'ensemble des personnes présentes.

Par ailleurs, était en place durant l'ensemble de la journée un tableau élaboré à plusieurs mains auquel chacun pouvait contribuer à l'occasion des pauses de la journée.

Les personnes étaient invitées à peindre avec la consigne qui les amenait à une mise en tension esthétique, s'appuyant sur des ouvrages d'auteurs reconnus dans le monde de l'art : « vous réalisez ce que vous voulez en vous donnant comme principe et objectif que cela tende vers le beau ». Chacun s'engageant ainsi en mobilisant toutes leurs ressources. Laisser une belle trace engendrée par cet effort de créativité doit réanimer la rencontre avec soi-même tout en y conviant les autres. Ce cheminement restaure aussi l'estime de soi, la confiance en soi et permet de faciliter l'"aller vers les autres". Ce jour-là, l'art était un langage universel où chacun pouvait trouver sa place et se reconnaître à travers la créativité de l'autre.

Les questionnaires de satisfaction furent tous très positifs et représentent une belle source d'énergie et d'encouragement pour nos organisations futures.

Témoignage  
organisation colloque



Tableau participatif  
Vidéo



# Jeux d'argent et de hasard

## Collaboration avec le Casino Grand Cercle – Intervention lors du tournoi de poker, octobre 2025.

Bien que les enjeux du Casino Grand Cercle et ceux de notre CSAPA\* diffèrent, un partenariat a été initié en 2024 autour d'un programme de formation destiné aux professionnels du Casino pour le repérage des joueurs présentant des problématiques de jeu. Ce partenariat a facilité l'organisation d'une intervention lors du tournoi de poker des 3 et 4 octobre 2025 à Aix-les-Bains, une première pour les deux structures.

L'intervention a été conçue en concertation, sous forme d'un binôme composé d'un chargé de prévention et d'un éducateur spécialisé. Le stand de prévention a été placé à l'entrée/sortie du Casino, accompagné d'un bureau pour des entretiens et de supports (flyers, affiches, grande roue du service prévention) afin de favoriser la prise de contact et l'information sur les jeux d'argent et de hasard.

Les horaires d'intervention s'étendaient de 18h à 22h, et une présence active de type « aller-vers » a été mise en place, notamment autour des machines à sous. La direction et le personnel du Casino se sont montrés disponibles et soutenant tout au long des deux soirées, laissant une grande liberté dans l'organisation et la parole.

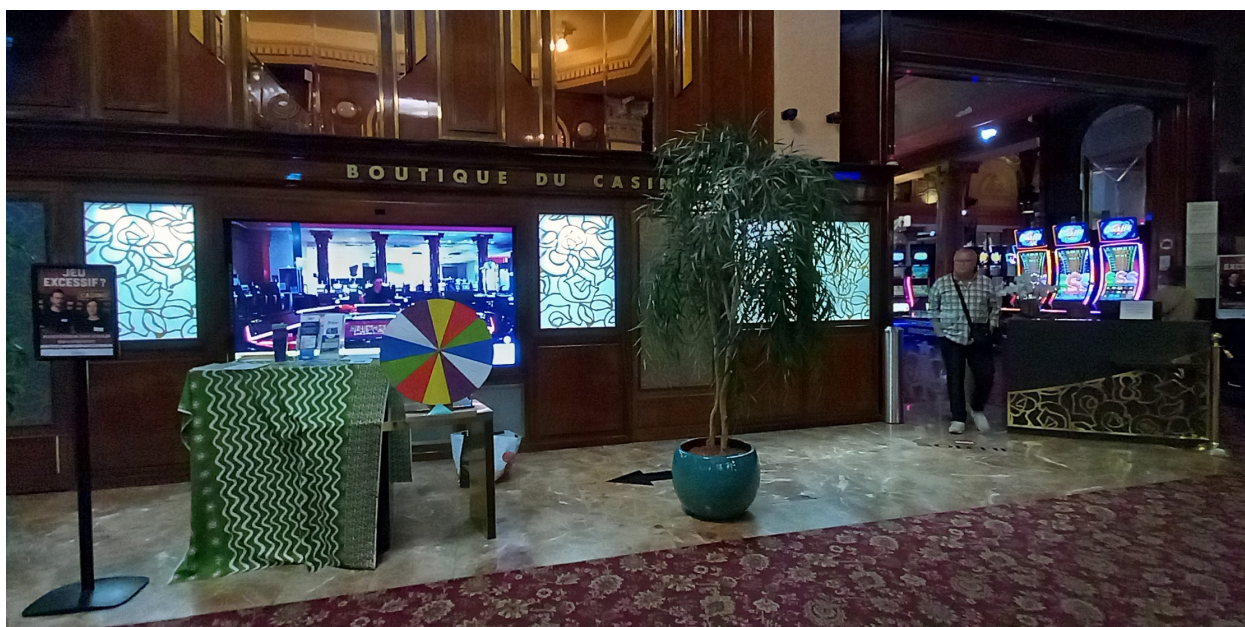
## BILAN DE L'INTERVENTION

- Environ 70 personnes rencontrées, principalement autour des machines à sous ; échanges limités avec les joueurs de poker, très concentrés sur le jeu.
- Public hétérogène : personnes âgées au début et plus jeunes en fin d'intervention avec l'ouverture des salles de poker.
- Plusieurs joueurs ont partagé leur expérience personnelle ou celle de proches confrontés à une problématique de jeu.
- Les interactions avec le personnel du Casino ont été riches d'enseignements.
- Le stand et l'emplacement ont permis une bonne visibilité et des échanges constructifs.

Cette action illustre l'efficacité d'une collaboration structurée entre un acteur du champ social et un acteur local du secteur du jeu, en combinant information, prévention, sensibilisation des professionnels et dialogue direct avec le public.

\*LEXIQUE :

CSAPA : Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie



# Milieu carcéral

**En 2025, le CSAPA a poursuivi et renforcé ses actions en milieu carcéral, à la Maison d'arrêt de Chambéry et au Centre de détention d'Aiton. La participation à des événements thématiques a été une opportunité pour améliorer la prévention et le dépistage.**

Ainsi, le 1er juillet, le Pélican était présent lors de la Journée santé organisée à Aiton par Addiction France, avec un stand d'information et la proposition de TROD, en collaboration avec deux professionnelles du CSAPA d'Albertville. En décembre, lors de la journée Sidaction à Aiton, nous avons proposé des TROD et des défis sportifs auprès des personnes incarcérées permettant de renforcer les liens avec l'USMP\* et les professeurs de sport.

Parallèlement, le Pélican a pris part à la Semaine du Souffle organisée par Addiction France le 26 novembre, en animant un atelier « Terre et modelage » auprès des participants. Ces interventions s'inscrivent dans la continuité du travail de terrain et de prévention mené auprès des personnes détenues.

En 2025, le CSAPA a également participé aux rencontres régionales des CSAPA référents en Auvergne-Rhône-Alpes, qui se tiennent deux fois par an. Ces temps de coordination permettent d'uniformiser les pratiques entre les différents établissements pénitentiaires de la région, d'assurer un accès équitable aux outils de travail et de renforcer la cohérence des actions de réduction des risques.

Lors de la dernière rencontre, une référente de la Fédération Addiction a accompagné le groupe afin d'apporter un éclairage sur la reconnaissance et le développement du rôle de CSAPA référent en milieu carcéral. Ces rencontres favorisent également la connaissance mutuelle des acteurs de terrain et facilitent la continuité des projets des personnes détenues en cas de transfert d'établissement.

Au sein de la Maison d'arrêt de Chambéry, plusieurs actions concrètes ont été menées : la sensibilisation de 38 agents de l'administration pénitentiaire lors de cinq sessions de deux heures, en binôme avec le médecin référent de la prison, ainsi que la présentation de l'intervention du CSAPA et de l'approche des conduites addictives à trois magistrats en formation.

Le CSAPA a également présenté ses missions à huit détenus en semi-liberté dans le cadre d'une formation à l'insertion organisée par le SPIP de Chambéry. Des stands de prévention et des permanences avancées ont été organisés, permettant de rencontrer respectivement 43 et 25 personnes. Lors du Mois Sans Tabac, quinze détenus ont été sensibilisés au travers d'un stand, et 15 personnes ont été dépistées grâce à la campagne de TROD\*. Enfin, huit détenus participant à un Certificat de Formation Générale ont bénéficié d'un atelier d'éducation à la santé autour des conduites addictives, en collaboration avec l'Unité Locale d'Enseignement et en utilisant comme support « Jeu Addictosphère » créé par l'Association Le Pélican.

## CHIFFRES CLÉS 2025

### AITON

- **148 personnes suivies individuellement (adultes, hommes), principalement dans le cadre de la préparation à la sortie.**

### CHAMBÉRY

- **84 personnes suivies, profil moyen : hommes âgés de 35 à 45 ans**
- **45 % étaient des premières consultations en addictologie**
- **36 % présentent une problématique alcool, 35 % cannabis**
- **58 % des détenus rencontrés consomment du tabac**
- **+20 % maintiennent des consommations de psychotropes malgré la détention**
- **+15 % n'ont pas de solution d'hébergement à la sortie**
- **86 % déclarent des difficultés de consommation de produits addictifs ou de comportements addictifs (jeux)**

\*LEXIQUE :

USMP : Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire

TROD : Test Rapide d'Orientation Diagnostique

## CONSTATS ET OBSERVATIONS

En 2025, la surpopulation carcérale a continué de poser des défis importants, avec un taux moyen de 240 % à Chambéry et des délais d'attente d'un mois ou plus avant un rendez-vous. À Aiton, l'attente moyenne pour un premier suivi est d'environ deux mois.

Le CSAPA travaille en lien avec le SPIP, l'USMP et l'administration pénitentiaire pour assurer la continuité et la cohérence des interventions.

Les consommations en détention restent significatives, le tabac étant le produit le plus répandu et souvent utilisé comme monnaie d'échange, suivi du cannabis et de la cocaïne. L'alcool est moins fréquent mais présent, et certains produits sont introduits lors des visites ou la nuit.

Ces observations soulignent l'importance d'interventions régulières et coordonnées, centrées sur la réduction des risques (RDR) et le suivi individualisé, afin de répondre aux besoins des personnes détenues tout en soutenant le personnel pénitentiaire.

## PERSPECTIVES 2026

### Projet PASIGA – Auvergne Rhône-Alpes

- La région sera pilote pour un projet de 2 ans sur la RDR en milieu carcéral, initié par la Fédération Addiction.
- Organisation de journées régionales « Addiction et prison » prévues au printemps 2026.
- À partir de septembre 2026 : accompagnement de 3 établissements pénitentiaires pour améliorer l'offre de soins en addictologie et l'articulation entre acteurs.
- Objectif : état des lieux des besoins sanitaires liés aux addictions, recueil des besoins des surveillants, réflexion sur les moyens d'y répondre.

### Rencontres CSAPA référents

- Prévoir la participation d'un représentant de l'ARS lors de la prochaine réunion afin de renforcer la reconnaissance ainsi que les ressources allouées au rôle de CSAPA référent en milieu carcéral.

### Maison d'Arrêt de Chambéry

- Temps de travail prévu avec l'Unité Sanitaire psychiatrie le 11/02 pour remettre en place les groupes de parole « Santé », incluant éventuellement l'US somatique.
- Réactualisation de notre support vidéo, avec diffusion sur le canal du Conseil Départemental et celui de la Maison d'arrêt.



# Protocole NADA

Proposition de séances de NADA pour les usagers du CSAPA d'Albertville.

## CHIFFRES CLÉS 2025

- 57 séances réalisées entre février et décembre 2025.

## DESCRIPTION DE L'ACTION

En décembre 2024, deux professionnelles du site d'Albertville ont été formées par l'association GAIA Paris au protocole NADA. Cette technique d'auriculothérapie s'inscrit dans une approche complémentaire de l'accompagnement en addictologie.

Le protocole NADA est une technique d'auriculothérapie visant à réduire le craving, le stress et l'anxiété, les douleurs ainsi que les troubles du sommeil chez les personnes présentant une pathologie addictive. Cette technique ne présente pas de contre-indication majeure, hormis la grossesse et les pathologies psychiatriques non stabilisées.

Les séances, d'une durée recommandée de 30 minutes, peuvent être proposées sans délai minimal entre deux rendez-vous, offrant une grande souplesse d'accès pour les usagers. La méthode utilise des aiguilles d'acupuncture, avec la possibilité d'utiliser des graines de vaccaria pour les personnes phobiques des aiguilles.

La mise en place des créneaux depuis février 2025 a permis de réaliser 57 séances, avec des retours positifs des personnes accompagnées, décrivant un bien-être ressenti en fin de séance et dans les jours suivants.

## PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre la proposition de créneaux NADA aux personnes fréquentant le CSAPA, qu'il s'agisse d'usagers suivis ou de passage pour du matériel de réduction des risques.
- Participer à la formation d'approfondissement sur la méthode, afin de renforcer les compétences des professionnelles et la qualité des séances.

Témoignages de participants



# Parentalité

**Parentalité et Addiction : « À l'Horizon, la Mer » récit et voyage de deux femmes autour des questions de parentalité et de résilience.**

## CHIFFRES CLÉS 2025

- 124 spectateurs présents.
- 27 retours par mail, 31 retours sur tableau de satisfaction, 8 écrits sur livret sur place.
- 92 % des participants se sont déclarés satisfaits de la représentation.

## DESCRIPTION DE L'ACTION

La compagnie du Savon Noir a présenté la pièce de théâtre « À l'Horizon, la Mer », suivie d'un débat co-animé avec notre équipe parentalité. Cette rencontre a eu lieu le mercredi 4 juin 2025 à la salle du Scarabée à Chambéry, mise à disposition par la mairie, dans le cadre de la Semaine de la Parentalité.

L'organisation de cet événement a été rendue possible grâce à une subvention exceptionnelle de la CAF et dans le cadre du projet addiction et parentalité de l'ARS.

Ce projet a été pensé pour toucher un large public en le rendant gratuit, ouvert aux professionnels mais surtout aux particuliers, avec une communication importante en direction des familles les plus éloignées des dispositifs d'accompagnement.

Cette stratégie de communication a permis de faire connaître les actions du Pélican : 60 % des répondants au questionnaire ont indiqué avoir découvert les actions parentalité du Pélican à cette occasion.

Cette pièce a permis d'explorer des thématiques essentielles : la famille comme premier lieu de socialisation de l'enfant, les impacts de la précarité et de l'addiction sur la parentalité, et l'importance de réduire les risques pour les enfants en accompagnant les parents souffrant d'addiction. Cette représentation a été suivie d'un débat riche en échanges et en émotions mêlant les actrices, les professionnels du Pélican et le public.

Ces échanges ont favorisé la réflexion sur les représentations sociales et la stigmatisation des parents consommateurs et en partages d'expériences. Plus de 85 % des participants ont d'ailleurs indiqué que l'événement les avait amenés à réfléchir aux problématiques d'addictions et de parentalité, que ce soit pour eux-mêmes, pour un proche ou pour une personne accompagnée.



# Appartements thérapeutiques

**En 2025, les interventions mises en œuvre dans ce cadre se sont principalement organisées autour de trois axes : le soutien à la parentalité, l'insertion professionnelle et la réhabilitation sociale à la suite d'une incarcération.**

## DESCRIPTION DE L'ACTION

Les Appartements Thérapeutiques (AT) constituent un dispositif visant à accompagner les personnes dans leur processus de rétablissement, en favorisant la restauration de l'estime de soi et de la confiance personnelle. Ils offrent un environnement contenant et sécurisant permettant aux usagers d'expérimenter progressivement l'autonomie, tout en prenant de la distance avec les conduites addictives. Grâce à un suivi individualisé et à des expériences de vie partagées, ce dispositif contribue à renforcer le pouvoir d'agir des personnes et à soutenir leur réinscription dans une dynamique personnelle, familiale et sociale.

### 1. SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Les AT offrent un environnement sécurisant et bienveillant permettant à des parents, notamment à une mère accompagnée par le CSAPA, de partager des moments privilégiés avec son enfant afin de renforcer ou de restaurer le lien parental. Lorsque l'enfant est placé en Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS), ces temps d'accueil représentent un espace intermédiaire précieux pour maintenir et soutenir la relation parent-enfant. Ces actions s'inscrivent dans un travail partenarial étroit avec l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE), les équipes éducatives des MECS et, lorsque la situation l'exige, avec l'Éducation nationale.

Dans le cadre des accompagnements autour de la thématique « parentalité et alcool », des rencontres familiales sont organisées afin de permettre à l'enfant ou à l'adolescent d'exprimer ses ressentis, ses questionnements ainsi que les représentations qu'il peut avoir de l'addiction de son parent. Ces échanges offrent également aux parents un espace de réflexion et de guidance parentale, favorisant une meilleure compréhension des effets de l'addiction sur la dynamique familiale et encourageant l'émergence de nouvelles modalités relationnelles.

La présence régulière de l'enfant en AT, permet de créer des moments de vie familiale structurants et apaisés. Ces rencontres contribuent à atténuer la charge psychique et émotionnelle liée à une mesure de placement, tout en soutenant le maintien et la qualité du lien familial dans la durée.

### 2. INSERTION PROFESSIONNELLE ET VALORISATION PERSONNELLE

Les Appartements Thérapeutiques peuvent également représenter un levier significatif dans l'élaboration ou la consolidation d'un projet professionnel. En proposant un cadre stable et rassurant, ils facilitent la projection dans des parcours exigeants et structurants.

Ainsi, dans le cadre d'un projet mené en partenariat avec un conservatoire, un patient a pu envisager puis concrétiser l'accès à une formation musicale professionnalisante particulièrement exigeante. Cette expérience s'inscrit dans une dynamique de valorisation personnelle et sociale : elle contribue à renforcer l'estime de soi, stimule la créativité et permet de se reconnecter à des dimensions identitaires et familiales parfois mises à distance par les parcours d'addiction.

Le rythme soutenu et l'organisation rigoureuse exigés par cette formation favorisent également l'adoption d'une hygiène de vie structurante. L'engagement dans ce projet artistique et professionnel fait ainsi écho au travail thérapeutique engagé dans l'accompagnement addictologique, en soutenant l'investissement dans des activités porteuses de sens et de reconnaissance sociale.



### 3. SORTIE DE DÉTENTION ET RÉHABILITATION SOCIALE

Les AT constituent également un espace de transition particulièrement adapté pour les personnes sortant de détention. Après une expérience carcérale souvent éprouvante sur les plans psychique, social et identitaire, ce dispositif offre un cadre propice à la reconstruction progressive d'un sentiment de dignité et de valeur personnelle.

Dans cet environnement sécurisant, les personnes peuvent entreprendre un travail de reconstruction de leur image d'elles-mêmes et se réinscrire progres-

sivement dans des liens sociaux et familiaux parfois fragilisés ou interrompus par l'incarcération. Le soutien proposé favorise également une remobilisation autour du soin de soi, de la santé et du corps, dimensions souvent mises à mal par des parcours marqués par l'addiction et la détention.

Ces temps d'accueil permettent aux bénéficiaires de réévaluer progressivement leurs priorités et leurs projets de vie, dans le respect du rythme et des capacités de chacun. Ils facilitent également l'accès aux droits, aux dispositifs de droit commun et aux ressources du territoire, contribuant ainsi à soutenir un processus de réhabilitation sociale durable.



# Consultations Jeunes Consommateurs

## 1. DÉPLOIEMENT ET RENFORCEMENT DE LA MISSION CJC EN 2025

L'année 2025 a constitué une étape importante dans le développement de la mission CJC, tant sur le plan des moyens que de l'implantation territoriale.

Des crédits alloués à la mission ont permis de renforcer les ressources humaines dédiées. Le temps de travail éducatif et psychologique a été élargi, favorisant une meilleure disponibilité pour l'accueil, l'évaluation et l'accompagnement des jeunes. Ce renforcement a contribué à améliorer la qualité des suivis, à réduire les délais d'accès aux consultations et à soutenir des prises en charge plus approfondies lorsque la situation clinique le nécessitait.

Par ailleurs, afin d'améliorer l'accessibilité territoriale du dispositif, des antennes ont été ouvertes ou renforcées dans les communes de Saint-Pierre-d'Albigny, La Rochette, Aix-les-Bains et Moûtiers. Ce déploiement vise à réduire les inégalités d'accès aux soins et à favoriser un repérage plus précoce des situations à risque. La montée en charge progressive de ces antennes s'inscrit dans une dynamique de proximité et de travail partenarial local renforcé.

### MOÛTIERS

La Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) de Moûtiers accueille habituellement des jeunes scolarisés dans les trois établissements de la ville (deux collèges et un lycée) ainsi qu'au collège de Bozel distant de 13 kms. La venue de ces jeunes à Moûtiers est problématique malgré la demande repérée par le service prévention.



## PERSPECTIVES

- Mettre en place **une convention avec le collège Le Bonrieu**, sous réserve de l'accord de l'ARS, afin de faciliter l'accès des jeunes à la CJC

## 2. JOURNÉE RÉGIONALE CJC – LYON, 18 NOVEMBRE 2025

La participation à la journée régionale CJC organisée à Lyon le 18 novembre 2025 a permis de partager les évolutions observées en région Auvergne-Rhône-Alpes en matière de consommations et d'accompagnements des jeunes.

Les données présentées mettent en évidence une évolution contrastée des usages. Une baisse des consommations d'alcool et de THC est observée à l'échelle régionale. En parallèle, une augmentation des usages de cocaïne, de kétamine et de protoxyde d'azote est constatée, traduisant une diversification des produits consommés et une évolution des pratiques. La prévalence des usages demeure plus importante chez les garçons que chez les filles, ce qui interroge les stratégies de prévention et d'intervention différenciées selon le genre.

Un temps important de la journée a été consacré à la question des pathologies duelles, c'est-à-dire l'association de troubles psychiatriques et de conduites addictives. Selon le Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5), un trouble psychiatrique ne peut être qualifié d'indépendant de l'usage de substances que si les symptômes préexistent à la consommation et persistent durant les périodes d'abstinence. À défaut, ils sont considérés comme des troubles induits par les substances.

Nos consultations CJC,  
Vidéo



Cette distinction clinique souligne l'importance d'un repérage précoce des troubles psychiatriques chez les jeunes consommateurs, ainsi que la nécessité de proposer des accompagnements au long cours intégrant simultanément les dimensions psychiatriques et addictologiques. La prise en charge cloisonnée montre ses limites face à des situations souvent complexes et intriquées.

Dans ce contexte, la CJC, initialement pensée comme un dispositif d'évaluation, de prise en charge brève et d'orientation, évolue progressivement vers des accompagnements plus longs et structurés. Cette transformation répond aux besoins repérés sur le terrain, notamment face à la complexification des situations cliniques. Elle implique également un renforcement du travail en réseau, afin de mieux articuler les interventions avec les partenaires sanitaires, médico-sociaux, éducatifs et judiciaires. Un travail spécifique est mené pour améliorer la connaissance du dispositif par les partenaires et faire évoluer les représentations autour du soin en addictologie.

## 3. DONNÉES D'ACTIVITÉ 2025 – CJC DU PÉLICAN

### En 2025, nos CJC ont suivi 146 jeunes.

L'analyse des motifs de consultation met en évidence la répartition suivante des produits principalement concernés :

- 9 % des jeunes consultent pour des problématiques liées à l'alcool ;
- 42 % pour le cannabis ;
- 3 % pour la cocaïne et le crack.

Ces données confirment la place prépondérante du cannabis dans les demandes d'accompagnement. Toutefois, la présence croissante des stimulants parmi les motifs de consultation reflète les évolutions régionales observées et appelle une vigilance particulière en matière de prévention, de repérage et d'adaptation des modalités d'intervention.

# Activité paramédicale

En 2025, l'activité paramédicale du CSAPA s'est développée autour de trois axes principaux : renforcer l'accès aux soins, structurer les dispositifs de prévention et améliorer la coordination avec les partenaires du territoire, afin de répondre au mieux aux besoins des usagers dans un contexte de précarisation croissante des publics accueillis.

**LE PREMIER** axe concerne le **renforcement de l'accès aux soins**. La généralisation de l'informatisation de la gestion de la méthadone via le logiciel Tagalis a permis d'améliorer la traçabilité des traitements, de sécuriser les délivrances et d'optimiser le suivi des stocks.

La permanence méthadone quotidienne constitue un temps central de l'activité des infirmières. Au-delà de la délivrance des traitements, ces temps d'accueil permettent également d'accompagner les usagers dans leurs difficultés sociales, familiales ou psychologiques.

Dans un contexte marqué par une augmentation des situations de grande vulnérabilité sociale, l'activité infirmière s'inscrit dans une logique de maintien du lien et d'orientation vers les dispositifs adaptés. Cela se traduit par des échanges réguliers avec les usagers, des accompagnements vers des consultations médicales ou des services d'urgence, ainsi que par des démarches administratives ou des visites à domicile réalisées en lien avec l'équipe pluridisciplinaire.

**LE DEUXIÈME** axe porte sur la **structuration des dispositifs de prévention**. L'année 2025 a notamment été marquée par la structuration de l'antenne CeGIDD du CSAPA, avec la mise en place de créneaux de consultation infirmiers dédiés au dépistage et à la prévention en santé sexuelle. Plusieurs rendez-vous hebdomadaires sont proposés, complétés par la possibilité de réaliser des prélèvements sanguins à la demande afin d'améliorer l'accessibilité au dépistage, notamment pour les publics les plus éloignés du soin.

Ces consultations permettent également de proposer vaccinations, dépistages et actions d'information, avec la mise à disposition de différents outils de prévention. Les infirmières ont également développé de nouvelles compétences, notamment avec la réalisation d'exams Fibroscan au sein du CSAPA, contribuant au dépistage et au suivi des atteintes hépatiques.

Dans cette dynamique de prévention, **l'activité de tabacologie s'est également développée** avec la mise en place de consultations infirmières dédiées à l'accompagnement au sevrage tabagique et la gestion des produits nicotiques dans le logiciel tagalis. Une infirmière a été formée afin de proposer un accompagnement spécifique, incluant la délivrance de traitements de substitution nicotinique et, lorsque cela est pertinent, la mise à disposition de cigarettes électroniques et d'e-liquides. Des actions de sensibilisation ont également été menées dans le cadre du Mois Sans Tabac, notamment à travers l'organisation de stands de prévention.





Enfin, **LE TROISIÈME** axe concerne **l'amélioration de la coordination avec les partenaires du territoire**, élément essentiel pour garantir la continuité et la qualité des prises en charge. Des échanges réguliers sont menés avec les pharmacies d'officine afin de sécuriser les délivrances de traitements de substitution et prévenir les ruptures de traitement. Un travail étroit est également développé avec les structures de santé mentale, notamment le Centre Hospitalier Spécialisé, l'Équipe Mobile Psychiatrie Précarité et l'Équipe Mobile Psychiatrie Santé, afin d'accompagner les situations psychiatriques complexes.

La collaboration avec le CAARUD, l'Espace Santé Publique et le Centre Hospitalier Métropole Savoie permet également d'assurer l'organisation des dépistages, la gestion du matériel de prévention et l'orientation vers des prises en charge spécialisées lorsque cela est nécessaire.

**Enfin, l'année 2025** a été marquée par l'arrivée d'une nouvelle infirmière au sein du service, permettant de renforcer les missions paramédicales et d'accompagner le développement de ces différentes actions au bénéfice des usagers.

## CHIFFRES CLÉS 2025

### CeGGID

- 39 bilans sanguins réalisés, dont 36 personnes venues une seule fois (12 en 2024).
- 33 vaccinations réalisées (12 en 2024).

### Méthadone

- 8 initiations de traitement méthadone réalisées.
- 11 relais de traitement (provenant d'un autre CSAPA, d'une sortie d'hospitalisation, d'une sortie de détention ou de difficultés administratives telles que l'absence de carte vitale).
- 9 relais vers d'autres structures et 3 passages vers la forme gélule de la méthadone.
- Une vingtaine de personnes suivies chaque semaine en moyenne pour la délivrance de méthadone sous forme de sirop (minimum 18 / maximum 26).

### Tabac

- 85 consultations de tabacologie.
- 34 premiers rendez-vous pour un accompagnement au sevrage tabagique.
- 44 ordonnances de traitement de substitution nicotinique (TSN) délivrées.
- 14 cigarettes électroniques (VAP) et e-liquides distribués dans le cadre de l'accompagnement.
- 4 stands de prévention organisés en partenariat avec le CAARUD et l'équipe de prévention dans le cadre du Mois Sans Tabac.

### Réseau

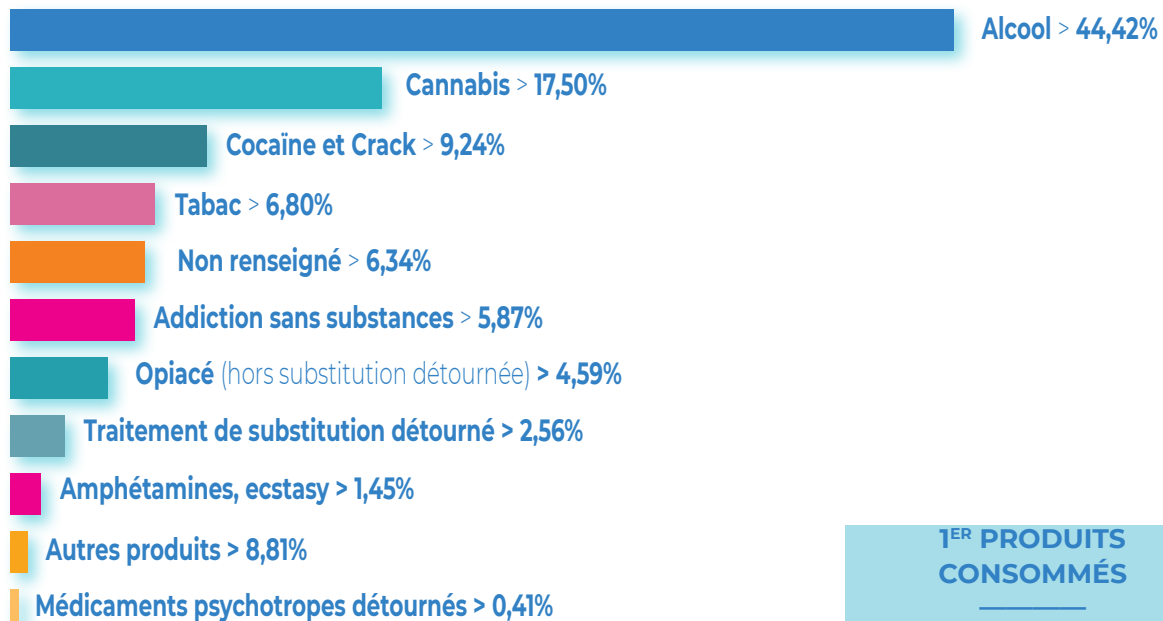
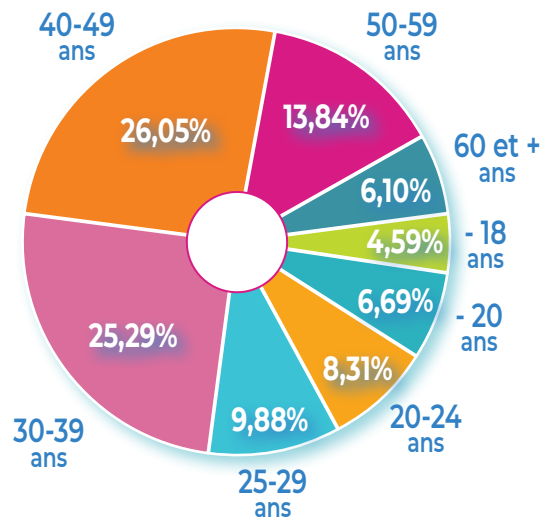
- Organisation d'une soirée réseau en novembre, réunissant plusieurs médecins partenaires.

# Chiffres clés CSAPA

## RÉPARTITION DES USAGERS PAR SEXE

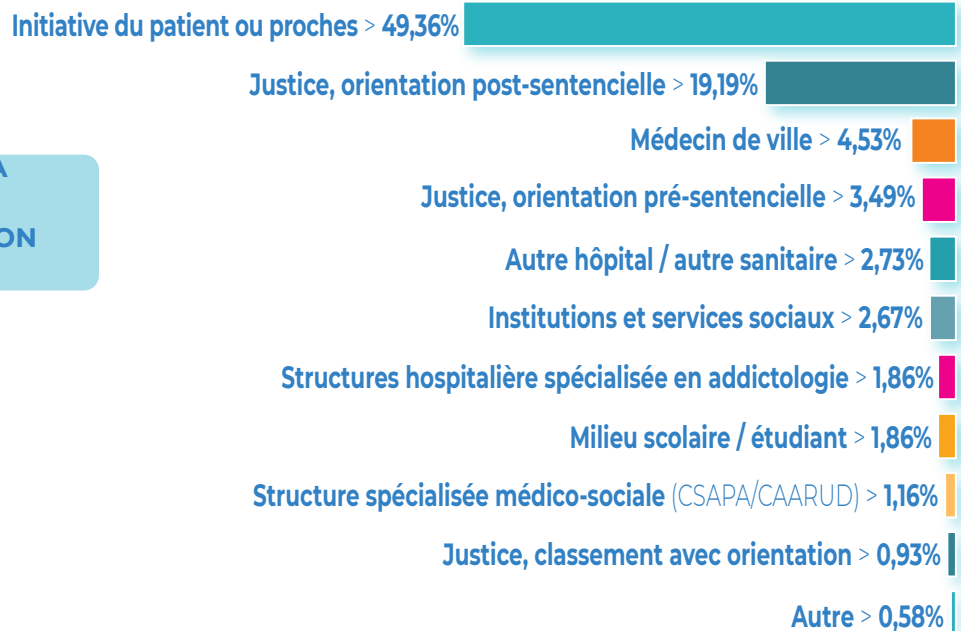


## ÂGE DES PERSONNES SUIVIES EN 2024

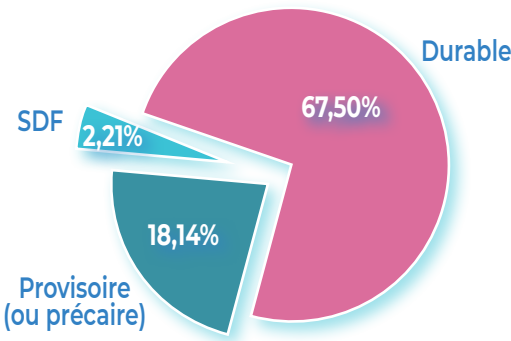


## 1<sup>ER</sup> PRODUITS CONSOMMÉS

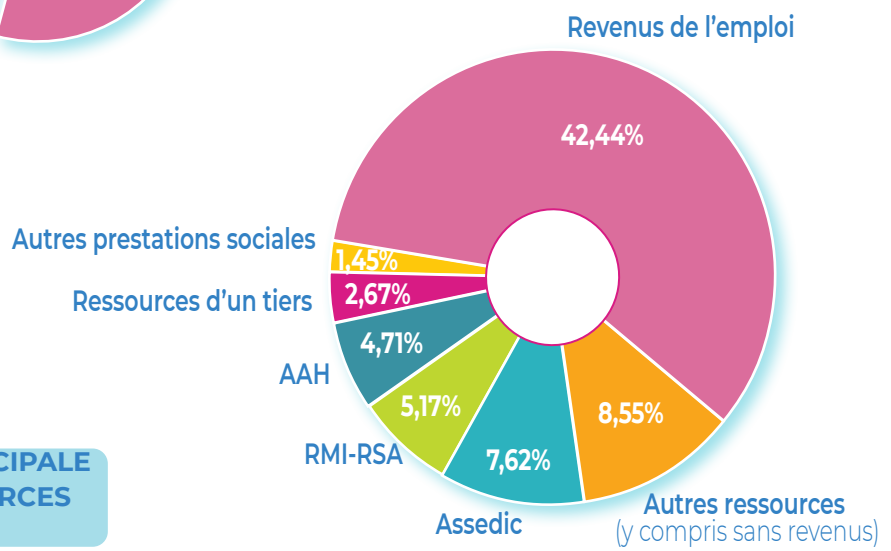
**ORIGINE DE LA DEMANDE DE CONSULTATION**



**LOGEMENT**



**ORIGINE PRINCIPALE DES RESSOURCES**



# Temps médical au CAARUD

Un médecin spécialisé a rejoint l'équipe du CAARUD le 29 septembre 2025 à raison de deux permanences mensuelles, le lundi et le mercredi matin.

Sa présence nous permet d'affiner nos pratiques et questionnements relatifs à la Réduction des Risques et des Dommages, au dépistage, à la santé mentale, à la sexualité ou encore à la contraception.

Sur ces 3 mois de recul, son intervention et la réalisation de soins somatiques ont permis d'éviter des passages aux urgences, principalement pour des patients n'ayant pas de médecin traitant et étant très éloignés du soin.

Sa présence au sein des permanences permet des échanges plus informels dans la relation avec le médecin en général, la confiance dans le lien soignant, l'éducation à la santé autour de l'état psychologique, du sommeil ou encore des traitements.

Cela permet aussi de prendre en charge un dépistage d'un cas de VHC positif avec une orientation hospitalière et un échange sur la conduite à tenir pour dépister son entourage. Elle a permis des vaccinations contre le VHB, des discussions sur les dépistages du cancer du col de l'utérus, du sein ou colorectal.

Son intervention favorise une proximité et facilite l'accès aux soins des usagers qui en sont souvent très éloignés.



## PERSPECTIVES 2026

### Projet CAARUD – Auvergne Rhône-Alpes

- En 2026, la présence d'un médecin va permettre le développement de l'activité abordant la santé sexuelle, notamment chez les femmes avec l'accès aux frottis cervico vaginaux, à la prescription de contraceptifs oraux ou la pose de DIU ou encore d'IVG médicamenteuse.
- Le CAARUD a aussi ajouté à sa dotation des pilules du lendemain, en plus des tests de grossesse.
- L'équipe projette des temps d'autoformation sur des sujets théoriques comme les menstruations en CAARUD et notamment leur influence sur le craving, sur les soins sous contraintes, ou encore sur les interactions médicamenteuses comme les neuroleptiques, ou avec la cocaïne.
- Une rencontre avec l'équipe de l'ESP\* (médecin et IDE\*) est prévue pour aborder les questions du chemsex, de l'accès au matériel d'injection sur l'ESP\* ou concernant des questions plus larges sur les dépistages ou les vaccinations.

\*LEXIQUE :

IDE : Infirmière Diplômée d'État

ESP : Espace Santé Publique

## CHIFFRES CLÉS 2025

- **Présence médicale 2 ½ journées par mois.**
- **8 demi-journées réalisées depuis la fin du mois de septembre.**
- **18 entretiens médicaux réalisés, le plus souvent en binôme par l'infirmier et/ou le travailleur social.**

# Permanences réservées aux femmes

**Au sein de la file active 2025, le CAARUD compte 66 (20%) de femmes, pour 334 hommes.**

Au vu de cette présence minoritaire, le CAARUD a mis en place des permanences ouvertes uniquement aux femmes et tenues par des femmes une fois par mois pour débiter. L'objectif était de leur permettre d'investir davantage l'espace, de se sentir en sécurité et libres d'aborder des sujets féminins si elles le souhaitent.

Depuis avril 2025, huit permanences ont été organisées les mardis ou mercredis après-midi, hors permanences habituelles, afin d'en faciliter le repérage. Le mardi semble plus adapté aux femmes avec enfants, et le milieu ou la fin de mois plus favorables, les débuts de mois étant marqués par une hausse des consommations.

Des activités manuelles (photo-montage, dessin), ateliers cosmétiques ou la réalisation d'un vestiaire grâce aux dons de vêtements ont été proposés. L'atmosphère plus calme de ces permanences, avec un nombre moins important d'usagers au sein du CAARUD et moins d'agitation a été favorable à ces activités.

Le médecin exerçant au CSAPA d'Albertville, ayant un temps dédié spécifiquement au suivi des femmes, a pu aussi intervenir sur ces permanences tous les deux mois, d'avril à septembre. Elle a proposé des soins gynécologiques (frottis, test HPV, ordonnances de contraception, orientation chez un gynécologue...), abordé des questions concernant des traitements, les dépistages, des violences sexuelles ou autre sujet. La présence du médecin a permis la réalisation d'un test HPV et l'orientation vers un suivi gynécologique qui a abouti.

Concernant la communication, des affiches et flyers ont été réalisés et déposés au CSAPA, l'accueil de jour, la cantine savoyarde, le PAOS ainsi que sur certains CHRS accueillant des publics féminins. Des mails ont été aussi envoyés aux différents partenaires. Des messages ont été envoyés aux usagères.

**Sur 8 permanences nous avons accueilli 19 femmes, dont 11 femmes différentes.**

Les usagères ayant participé à ces temps les ont appréciés, évoquant notamment l'atmosphère calme, plus propice aux discussions, aux activités et aux interactions entre elles. Elles disent s'y sentir plus en sécurité et apprécier la non mixité. Pour les professionnelles, ces permanences sont aussi l'occasion d'accueillir des femmes sans leur conjoint, d'ouvrir la parole sur des sujets de santé féminine et de leur donner plus de place dans l'espace du CAARUD.

Néanmoins, parmi les nombreuses usagères du CAARUD enthousiastes en entendant parler de la permanence femmes, peu viennent. Nos hypothèses sont notamment qu'il est difficile pour elles de venir sans être accompagnées d'un conjoint dont elles subissent souvent l'emprise ; de repérer les permanences et s'y investir est peut-être aussi difficile pour elles, s'agissant d'une fréquence mensuelle. D'autres évoquent des problématiques de mobilité ou parlent de leurs difficultés à évoluer dans un espace uniquement féminin.

## PERSPECTIVES 2026

Proposer des permanences féminines tous les mois. L'organisation d'un vestiaire ayant attiré beaucoup de femmes, nous souhaitons continuer à le proposer fréquemment. Une sophrologue pourrait également être invitée. Notre travail de communication auprès des femmes et des partenaires pourra se poursuivre afin que ce temps puisse être davantage repéré par les femmes intéressées.

# Milieu festif

**L'année 2025 a été marquée par un travail collectif autour du projet associatif concernant les actions sur les espaces festifs.**

Ce travail a été l'occasion de repenser notre travail sur ce volet en lien avec nos expériences passées, ainsi que d'intégrer une équipe plus large à cette réflexion, au-delà de l'équipe du CAARUD.

Il intervient dans un contexte d'augmentation du nombre de sollicitations, puisqu'en 2025, les professionnels du Pélican ont été présents sur 10 événements (sans compter les stations) et ont été sollicités à 14 reprises par des organisateurs qui souhaitent constituer leur propre stand de réduction des risques – mode de délivrance en « relais ».

En retravaillant le projet de prévention et de réduction des risques en milieu festif, l'objectif a été de repreciser le cadre et les modalités d'action afin de mieux se constituer comme ressource pour les organisateurs, tout en définissant le cadre de nos missions.

L'autre objectif de ce travail a été l'intégration d'une équipe plus large au sein du Pélican à l'action festive, sous la dénomination de « Pôle festif du Pélican ». En 2025, pour la première fois, des collègues du service de prévention ont participé à des actions sur ce volet,

aux côtés du CAARUD. En 2026, cette réflexion pourra se poursuivre et sera partagée plus largement au sein des autres équipes du Pélican.

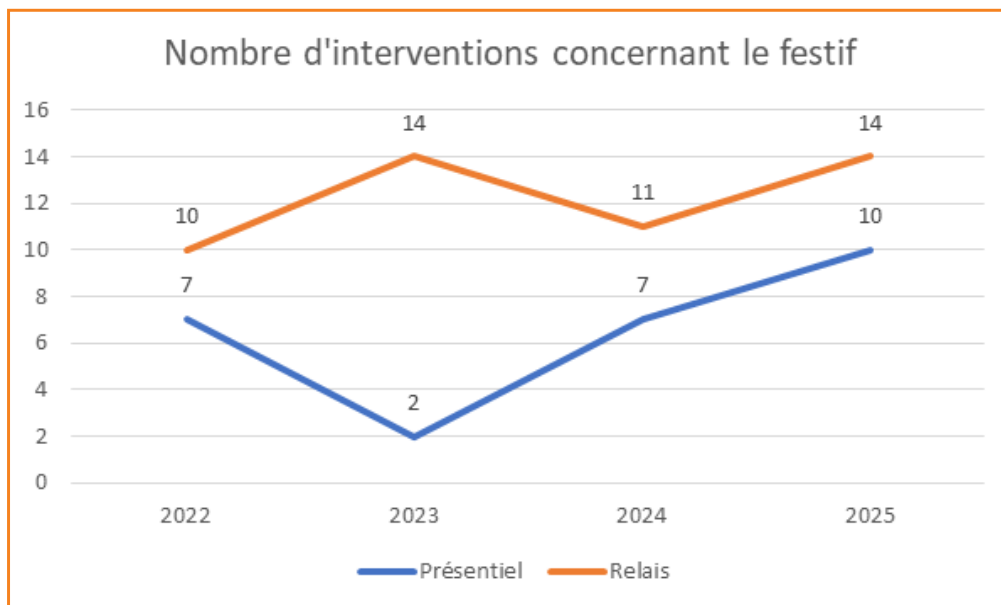
**Une année 2025 marquée par le développement de l'activité.**

Cette année, le Pôle festif a développé son ancrage local en renforçant ses liens avec différentes associations culturelles locales. Elles ont fait appel à nous à plusieurs reprises pour leurs événements, que ce soit en présentiel ou avec du matériel en relais.

En retravaillant le projet de prévention et de réduction des risques en milieu festif, l'objectif a été de repreciser le cadre et les modalités d'action afin de mieux se constituer comme ressource pour les organisateurs, tout en définissant le cadre de nos missions.

**Une année 2025 marquée par le développement de l'activité**

Cette année, le Pôle festif a développé son ancrage local en fortifiant ses liens avec différentes associations culturelles de proximité. Elles ont fait appel à nous à plusieurs reprises pour leurs événements.





Les associations concernées organisent notamment des événements musicaux dans le bassin chambérien, mais aussi ailleurs en Savoie. L'autre sphère associative concernée est la communauté LGBT+, qui nous a invités à participer à plusieurs événements en 2025. Notre seconde intervention au festival Musilac a également jalonné cette année 2025, confirmant notre ancrage sur ce festival de premier plan.

En 2025, nous avons également exploré de nouvelles pistes d'intervention ; un binôme est par exemple intervenu dans l'espace public lors de la fête de la musique. L'intégration du service de prévention aux interventions festives a également permis d'intégrer d'autres outils permettant de diversifier nos actions ; concrètement, elle a également facilité notre présence sur le terrain.

#### PERSPECTIVES 2026

En 2025, l'équipe du Pôle festif a noté le développement de l'offre culturelle à Chambéry, et a souligné la nécessité de l'accompagner en précisant l'offre de réduction des risques et de prévention dans les espaces festifs.

En 2026, il s'agira de renforcer les partenariats déjà enclenchés afin d'être encore davantage repérés par les différents acteurs festifs et de pérenniser notre réseau de partenaires. Un flyer spécifique à notre activité festive est en cours de construction afin de mieux communiquer avec eux ; il sera finalisé prochainement.

Nous prévoyons également des sensibilisations sur la réduction des risques auprès de nos partenaires afin de les aider à mener leurs propres actions ; d'autres pistes d'intervention pourront être explorées grâce aux collègues qui nous rejoignent et nous poursuivons nos diverses réflexions, notamment sur la question du recours aux bénévoles sur les stands. Il s'agira également de poursuivre la recherche de financements appuyant l'augmentation de notre activité.

# AERLI

**L'AERLI (Accompagnement à l'Éducation et à la Réduction des Risques Liés à l'Injection) est un projet du CAARUD initié en 2019.**

Il a été suspendu à plusieurs reprises en raison de la crise sanitaire et des mouvements de personnel formé. Avec la stabilisation de l'équipe et l'arrivée d'une nouvelle professionnelle, le projet a pu être retravaillé collectivement en 2024, puis mis en œuvre au printemps 2025, après validation du cahier des charges par le Conseil d'administration du Pélican.

Historiquement, l'AERLI a été expérimenté par différents acteurs du champ de la Réduction des Risques (CAARUD Sida-Paroles, Médecins du Monde, Gaïa) et a fait l'objet d'une recherche-action lancée en 2009 par l'ANRS (INSERM), dont le rapport d'étude a été publié en 2015.

**L'AERLI vise plusieurs objectifs auprès des usagers :**

- Renforcer leur capacité à adopter des comportements de prévention en améliorant leurs connaissances des risques et des dommages liés à l'injection (dans une démarche d'Éducation Thérapeutique du Patient).
- Travailler autour des représentations et de la perception des risques.
- Réduire les risques et les dommages liés à la consommation de drogues par voie intraveineuse (contaminations VHC, overdoses, détérioration du capital veineux, etc.).
- Repérer les pratiques à risque et les facteurs de vulnérabilité.
- Favoriser l'accès au dépistage et aux soins des personnes usagères de drogues.

**En vue de sa mise en œuvre, une communication a été réalisée :**

- Auprès de l'ensemble des salariés du Pélican, lors de la journée institutionnelle du 27 mai 2025 ;
- Auprès du SMUR du Centre Hospitalier de Chambéry, afin de les informer et de les préparer à d'éventuelles sollicitations ;
- Auprès des usagers fréquentant le CAARUD.

Un flyer a été réalisé afin de présenter le cadre et la démarche de l'AERLI. Il comprend notamment une illustration originale réalisée par le dessinateur Mat Let, auteur de la bande dessinée « À moindres risques, immersion en salle de conso ».





### EN 2025, L'AERLI A CONCERNÉ :

- Deux usagers ayant suivi un parcours complet, comprenant une première séance avec un entretien d'inclusion, une seconde séance d'observation de l'injection, puis un temps d'analyse partagée de l'acte.
- Un usager ayant réalisé le premier entretien, sans pouvoir concrétiser la seconde séance d'injection.
- Un accompagnement actuellement en cours avec un usager dont la première séance s'est tenue au tout début de l'année 2026.

Les usagers ayant complété le cycle complet ont exprimé le souhait de réaliser une nouvelle séance d'injection. Celle-ci n'a pas encore été programmée ou a été différée. Les thématiques principalement abordées lors des séances concernent le lavage des mains, la désinfection, la compression et la filtration.

Les retours des usagers sont positifs : ils indiquent avoir bien vécu les séances et souhaitent mettre en pratique certains conseils, notamment en matière de désinfection du site d'injection.

### BILAN ET PERSPECTIVES

Les premiers entretiens permettent d'aborder de nombreuses notions de réduction des risques et sont jugés pertinents. Toutefois, ils nécessitent parfois des ajustements en fonction des profils rencontrés, car leur durée peut être conséquente et mobiliser fortement l'attention des usagers.

Le fait que seuls deux professionnels soient formés à l'AERLI implique de différer certaines demandes afin de garantir la présence conjointe des intervenants lors des séances. Lorsque les rendez-vous sont reportés, certains usagers rencontrent des difficultés à les honorer, ce qui peut freiner la dynamique d'accompagnement.

### PERSPECTIVES 2026

- Alléger le premier entretien afin de le rendre plus accessible et plus concis.
- Expérimenter la réalisation de la séance d'injection à la suite immédiate de l'entretien initial, lorsque cela est possible, afin de renforcer l'ancrage pratique et l'efficacité du parcours.

# Fibroscan

**En 2025, l'activité de dépistage au sein du CSAPA et du CAARUD a connu un développement significatif.**

L'association a formé quatre nouvelles professionnelles, dont trois infirmières et un médecin, afin de renforcer ses capacités d'intervention. Une convention de partenariat a été signée avec l'association Prométhée, encadrant la réservation et le prêt du matériel entre les deux structures, ce qui a permis de mieux structurer cette activité.

Au total, 55 personnes ont bénéficié d'un fibroscan, dont quatre présentaient un stade de fibrose avancée (F3 ou F4). Douze demi-journées de dépistage ont été proposées tout au long de l'année, avec un format sans rendez-vous mis en place lors des permanences collectives du CAARUD. Une communication ciblée a été réalisée auprès des usagers pour leur expliquer la pertinence de l'examen et l'importance de se présenter à jeun trois heures avant le fibroscan.

Le prêt du fibroscan sur dix jours, ainsi que la formation de quatre professionnels à Chambéry, ont permis de proposer un grand nombre de créneaux aux patients, améliorant ainsi l'accès au dépistage et la qualité du suivi.

Pour 2026, deux semaines de prêts sont envisagées, avec une première session prévue du 23 mars au 3 avril, afin de poursuivre le développement de cette activité et d'en optimiser l'organisation.

## CHIFFRES CLÉS 2025

- 55 personnes ont profité d'un fibroscan au sein du CSAPA et du CAARUD.
- 4 personnes avaient un stade de fibrose avancée.
- 4 nouvelles professionnelles formées en 2025, 3 IDE et 1 médecin.
- 12 demi-journées de dépistage proposées.



# Déploiement de l'unité mobile

Le déploiement de l'activité mobile en 2025 a pris son essor sur l'ensemble du territoire de la Savoie, avec l'arrivée régulière du camion dans des villes telles que La Rochette, Ugine, Albertville ou Moûtiers.

La fréquence de nos passages a été adaptée en fonction de la demande des usagers et du nombre de personnes rencontrées.

Nous communiquons les dates et horaires de passage via des SMS envoyés en amont, ainsi qu'à travers la diffusion d'un planning hebdomadaire à nos partenaires et sur les réseaux sociaux. Le bouche-à-oreille entre usagers contribue également à faire connaître notre présence.

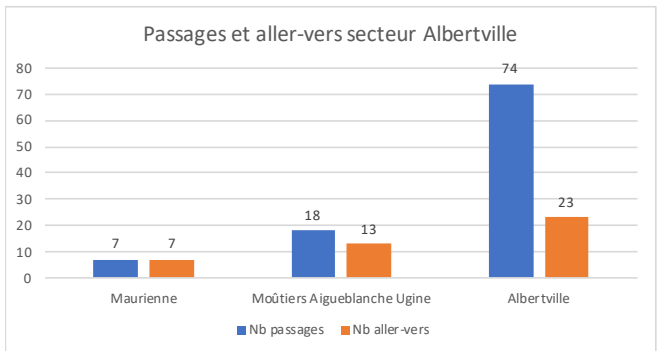
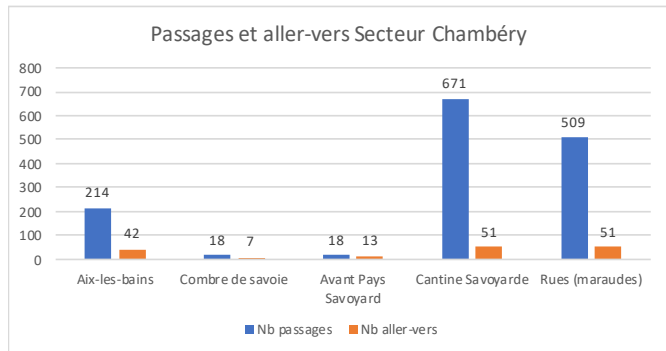
Les demandes de matériel propre et/ou stérile restent notre priorité. À cela s'ajoutent ponctuellement des demandes d'accès aux soins, au logement, des interventions de maraude ou la réalisation de soins tels que pansements et bilans sanguins. La connaissance approfondie du réseau local nous permet, dans la majorité des cas, de réorienter efficacement les personnes vers les services appropriés.

En 2026, pour soutenir l'équipe du CSAPA d'Albertville dans sa mission de réduction des risques (RDR), le camion sera présent tous les lundis à proximité du CSAPA.

Nous poursuivons également le travail de partenariat initié sur nos territoires afin de rendre visibles nos interventions auprès des personnes susceptibles d'être intéressées par nos services.

## CHIFFRES CLÉS 2025

- 5 territoires couverts en Savoie: Grand Lac / Cœur de Savoie / Avant-Pays savoyard / Arlysère-Tarentaise / Maurienne).
- Un service adapté et adaptable aux usagers éloignés géographiquement de la RDRD.
- 402 passages au camion, dont 139 qui concernaient des femmes, soit plus de 30 % par rapport à l'année précédente.
- 1020 passages au camion, dont 517 passages de Femmes (hors aller-vers dans les rues de Chambéry).



# Dépistage CAARUD

L'activité de dépistage au sein du CAARUD, tant par sérologie que par TROD, a été exponentielle par rapport aux années précédentes.

Compte tenu d'une alerte sur un cluster VIH fin 2024 en Savoie, puis une augmentation des cas de VHC à Chambéry début d'année 2025, nous avons valorisé l'activité dépistage en sensibilisant lors des aller-vers à pied ou en camion, sur les permanences ou sur des actions spécifiques menées avec d'autres partenaires.

Quasiment toute l'équipe du CAARUD a été formée aux TROD via le CoReSS, comprenant deux travailleurs sociaux et deux infirmiers. Deux infirmiers sont également habilités à réaliser des sérologies, que ce soit au CAARUD ou lors d'actions « aller-vers » en camion.

## CHIFFRES CLÉS 2025

- 67 sérologies et 99 TROD ont été réalisés, pour 17 sérologies et 58 TROD en 2024.

## En 2025, plusieurs actions de dépistage par TROD ont été réalisées :

- Accueil de jour de Chambéry : deux interventions, en mai (10 TROD réalisés) et en novembre (19 TROD réalisés).
- Intervention en festif : lors de la Marche des Fiertés en octobre, 23 TROD ont été effectués dans le camion.
- Semaines de sensibilisation aux hépatites : en juin et en novembre, des TROD ont été réalisés en parallèle de fibroscans, proposés sans rendez-vous sur le CAARUD. Deux infirmiers sont désormais formés pour la réalisation des fibroscans, une méthode non invasive permettant d'évaluer l'élasticité du foie et le taux de fibrose.



Les dépistages sont prioritairement réalisés par sérologie au CAARUD, tandis que les TROD sont privilégiés lors des actions « aller-vers » ou pour les personnes présentant un capital veineux difficile. La communication autour de ces actions, via affiches, réseaux sociaux et partenaires, a également contribué à l'augmentation de l'activité.



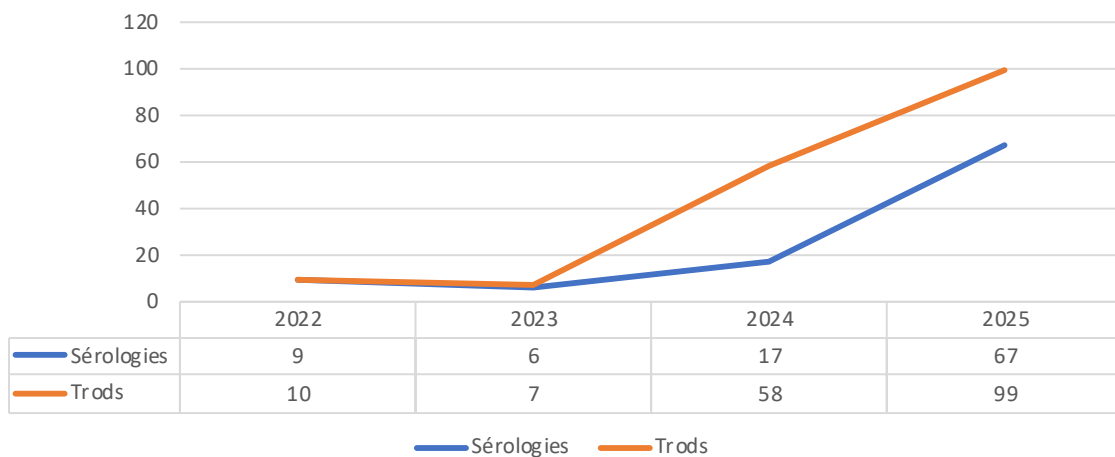
**PERSPECTIVES 2026**

Pour 2026, l'activité de dépistage par TROD pourrait évoluer avec :

- La mise en place de TROD pour la syphilis.
- Le développement des semaines de sensibilisation à la santé du foie, incluant la réalisation de fibroscans.
- La réflexion autour de nouvelles actions de dépistage auprès des CHRS.

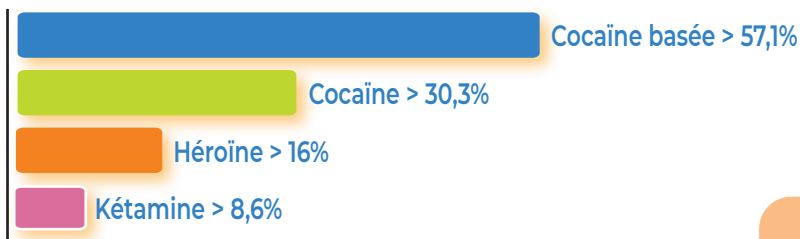
Enfin, il a été convenu de réaliser des actions de dépistage par TROD tous les trois mois sur l'accueil de jour, en fonction des besoins et de la demande. Pour les populations migrantes, un lien est maintenu avec la PASS afin de faciliter la réorientation vers les soins si nécessaire.

Evolution de l'activité Dépistage 2022-2025

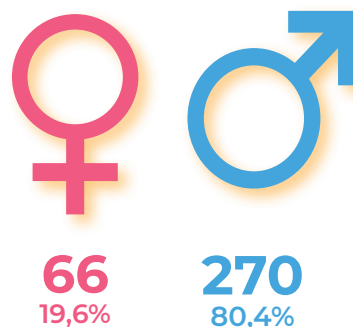


# Chiffres clés CAARUD

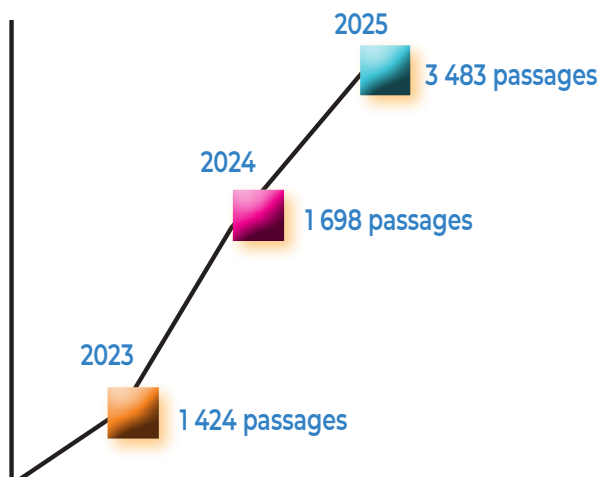
## PRODUITS PRINCIPAUX CONSOMMÉS



## USAGERS HOMME - FEMME



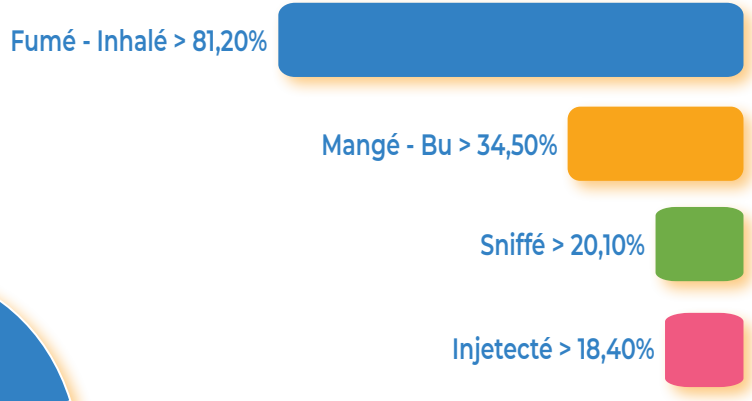
## NOMBRE DE PASSAGES HORS ÉVÉNEMENTS FESTIFS



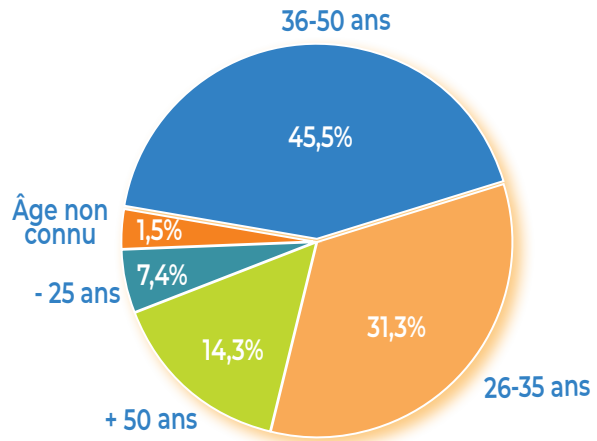
## TRAITEMENT DE SUBSTITUTION



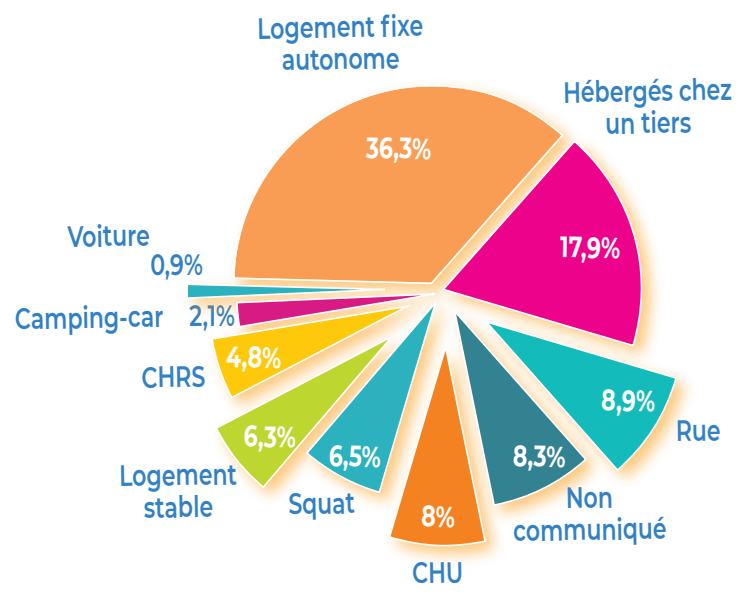
**PRATIQUE DE CONSOMMATION**



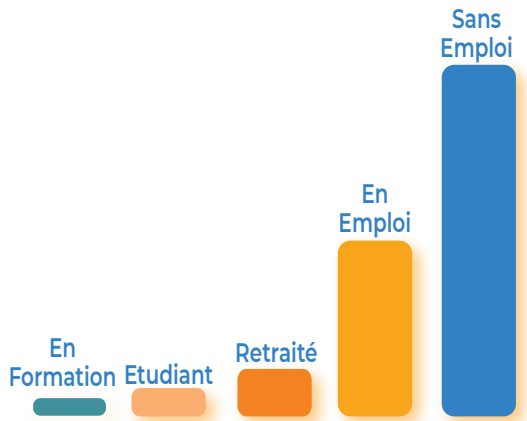
**ÂGE DES USAGERS FILE ACTIVE**



**MODE DE VIE**



**USAGERS EMPLOI**



# Stage PJJ

## Protection Judiciaire de la Jeunesse

### Les stages de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants en collaboration avec les services de la PJJ

En 2025, le service Prévention a été sollicité par la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ) pour organiser, au sein du département de la Savoie, des stages de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants. Ces stages, prévus par l'article L131-5-1 du Code pénal, peuvent être proposés par le ministère public comme mesures alternatives aux poursuites ou prononcés comme peine par le Tribunal, et s'adressent aux majeurs ainsi qu'aux mineurs de plus de 13 ans. Ils constituent une sanction à visée pédagogique, visant à prévenir les conduites à risque.

Deux stages ont été réalisés cette année, en co-animation avec des éducateurs de la PJJ et une personne concernée par les conduites addictives, dont le témoignage a permis de rendre concret l'impact des comportements à risque. Le contenu des stages, entièrement co-construit avec la PJJ, a été soigneusement adapté aux profils et besoins spécifiques des jeunes.

L'approche pédagogique a été participative et interactive, favorisant la réflexion personnelle et l'échange sur les représentations liées aux substances, ainsi que la prise de conscience des conséquences sur la santé et la société. Plusieurs outils ont été mobilisés pour rendre le stage vivant et concret : débat mouvant, quiz interactif (Kahoot), jeu Feelings Addictions et témoignage de patient expert.

Ces activités ont également permis de développer des compétences psychosociales telles que l'empathie, la conscience de soi et des autres, et la capacité à se projeter dans l'avenir.

Les retours ont été très positifs : les jeunes se sont montrés curieux, respectueux et engagés, et la dynamique de groupe a été particulièrement riche, renforcée par la co-construction et la connaissance préalable des participants par les éducateurs de la PJJ.

D'une journée seulement, ces stages s'inscrivent dans la continuité du stage citoyenneté, contribuant à faire prendre conscience aux jeunes des conséquences dommageables pour leur santé et pour la société de l'usage de produits stupéfiants.

### PERSPECTIVES 2026

- Poursuite des stages sur le même format, poursuivant la logique de co-construction et de participation active des jeunes.
- Poursuite de la participation d'une personne concernée par les conduites addictives.
- Évaluation du contenu du stage avec les services de la PJJ et le juge des enfants, afin d'affiner et d'enrichir le dispositif.
- Établir une convention avec les services de la PJJ.

\*LEXIQUE :

PJJ : Protection Judiciaire de la Jeunesse



# Patient Expert et actions de prévention

## Implication de personnes concernées par les conduites addictives :

### une réelle plus-value pour le service de prévention

En 2025, le service de prévention a renforcé ses actions en intégrant, à quatre reprises, des personnes concernées par les conduites addictives dans une logique de co-animation :

- deux interventions dans le cadre de stages de sensibilisation aux stupéfiants auprès de jeunes suivis par la Protection Judiciaire de la Jeunesse ;
- une intervention auprès d'étudiants en soins infirmiers (IFSI de Chambéry) ;
- une action de prévention dans le cadre du Mois Sans Tabac au Foyer Jeunes Travailleurs Escoffier à Chambéry.

En juillet 2025, l'équipe a également rencontré la cheffe de projet au sein de France Patients Experts Addictions, dans le cadre de la certification CPEA « Exerger une activité de patient-expert dans le champ des conduites addictives ». Cette rencontre a permis de structurer les collaborations avec les patients experts et de préparer l'éventuel accueil de stagiaires au sein du service. Plus-value multidimensionnelle de la coanimation avec des personnes concernées

## UNE DYNAMIQUE FAVORISANT L'IDENTIFICATION ET LA RECONNAISSANCE

La présence d'un pair favorise l'identification, la reconnaissance dans le vécu et une proximité d'expérience. Elle contribue à réduire la distance soignant-soigné et renforce la légitimité perçue des messages délivrés. L'effet miroir produit facilite la réflexion personnelle et soutient les projections positives.

## UNE COMPLÉMENTARITÉ DES SAVOIRS

La coanimation permet une articulation entre savoir expérientiel et savoir professionnel. Les regards croisés enrichissent les pratiques, questionnent certaines évidences professionnelles et mettent en lumière des obstacles parfois invisibles pour les intervenants. Cette complémentarité favorise des messages plus justes, nuancés et adaptés aux réalités de terrain, tout en renforçant l'approche pluridisciplinaire.

## UN LEVIER POUR LE RÉTABLISSEMENT ET L'ADHÉSION

Le patient-expert incarne un modèle de rétablissement. Il valorise les trajectoires de changement et porte un message d'espoir. Cette posture facilite l'adhésion aux soins, contribue à instaurer un climat de confiance et participe à la diminution des résistances.

## UNE FONCTION DE MÉDIATION ET DE « BILINGUISME »

Les personnes concernées occupent une position singulière de médiation entre professionnels et publics. Leur « bilinguisme » – capacité à traduire les enjeux professionnels en langage vécu et à comprendre les codes des deux mondes – favorise une communication plus fluide et limite les malentendus. Elles contribuent ainsi à renforcer la compréhension mutuelle et la qualité de la relation d'accompagnement.

Les retours de terrain confirment également ces apports. Lors de l'atelier Mois Sans Tabac, le témoignage d'un patient expert a rendu les messages de prévention plus accessibles, concrets et authentiques, complétant la parole des professionnels et déconstruisant certaines représentations sans posture moralisatrice. De même, lors des stages de sensibilisation aux stupéfiants, l'attention et l'implication émotionnelle des jeunes ont été particulièrement marquées. Ces expériences de co-animation s'inscrivent désormais comme un levier structurant pour renforcer la pertinence et l'impact des actions de prévention.

## PERSPECTIVES 2026

L'année 2026 sera consacrée à la structuration et préparation de l'équipe en vue de l'accueil de stagiaires Patients Experts Addictions.

Cet accompagnement se traduira par trois sessions en visioconférence au cours du premier semestre, afin de consolider les pratiques et sécuriser l'intégration de ces nouveaux acteurs au sein du service.

Témoignage Kevin,  
patient expert



# Développement des CPS en Collège

## Déploiement d'un programme de développement des compétences psychosociales (CPS) et de prévention des conduites addictives auprès des collégiens d'Albertville – Projet LIMITS (MILDECA)

En 2025, la mairie d'Albertville a sollicité l'association dans le cadre du projet LIMITS, soutenu par la MILDECA, visant à développer un programme de prévention des conduites addictives et de renforcement des compétences psychosociales (CPS) auprès des jeunes. Ce projet s'inscrit dans une dynamique pluriannuelle, prévue sur une durée de deux à trois ans (2025-2027).

Dans ce cadre, des actions de sensibilisation ont été menées auprès de neuf classes de sixième au collège Combe de Savoie et à l'EREA. Ces interventions reposent sur un cycle de six séances de deux heures par classe, animées par trois professionnels du Pélican en partenariat étroit avec les équipes éducatives.

La coanimation constitue un principe central de ce dispositif : les séances sont systématiquement conduites avec le professeur principal de la classe et, à la demande de la mairie d'Albertville, certaines interventions associent également une médiatrice ou la responsable du dispositif de réussite éducative de la ville.

Les contenus pédagogiques abordés au cours du programme visent à renforcer les compétences psychosociales des élèves tout en abordant les questions liées aux conduites addictives. Les thématiques travaillées incluent notamment la place de l'individu dans le groupe, l'identification des facteurs protecteurs et des facteurs de risque liés aux premières consommations, le questionnement des représentations des usages chez les jeunes, ainsi que le développement de compétences telles que l'expression des émotions, l'affirmation de soi, la capacité à dire non, l'esprit critique et la résolution de problèmes. Des apports de connaissances sont également proposés concernant les effets et les usages de différentes substances ou pratiques (alcool, tabac et nicotine, écrans, protoxyde d'azote).

Les séances sont structurées selon une organisation pédagogique similaire. La première rencontre est consacrée à la construction collective d'une charte de fonctionnement avec les élèves, permettant de définir un cadre de travail partagé. Un signe d'autorégulation est également mis en place afin de permettre aux élèves de réguler eux-mêmes le niveau sonore du groupe lorsque cela est nécessaire. Chaque séance débute ensuite par un rappel des contenus abordés précédemment, suivi d'une activité dynamique, de deux à trois activités principales et d'un temps de retour permettant aux élèves d'exprimer leurs ressentis et de formaliser les apprentissages, à l'oral puis à l'écrit.



En parallèle du travail mené auprès des élèves, deux journées de sensibilisation ont été organisées à destination des acteurs de la jeunesse du territoire d'Albertville (animateurs jeunesse, médiateurs, éducateurs de prévention, professionnels de la Mission Locale, du dispositif « Ma Chance Moi Aussi » et gardiens d'immeubles). Ces temps ont permis de partager des repères communs en matière de compétences psychosociales et de prévention des conduites addictives, tout en favorisant une dynamique partenariale autour du projet.

Une réunion préparatoire a été organisée en amont avec l'ensemble des professionnels impliqués afin de présenter le projet et d'en préciser les modalités d'intervention, dans l'objectif de favoriser la coanimation et l'appropriation du dispositif par les partenaires. Un temps de bilan collectif a également été proposé à l'issue des sessions menées au collège Combe de Savoie afin de partager les observations et ajuster les perspectives du projet.

Les retours recueillis à l'issue des séances sont globalement positifs. Des évolutions ont pu être observées dans la dynamique de certaines classes, notamment à travers la réutilisation du signe d'autorégulation dans d'autres temps scolaires. Plusieurs élèves ont également exprimé se sentir davantage en confiance pour prendre la parole et s'exprimer devant un groupe.



#### PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre et développer les interventions auprès des classes de sixième des collèges Combe de Savoie, de l'EREA et du collège Pierre Grange dans le cadre du projet LIMITS.
- Renforcer l'implication des professionnels éducatifs et de la jeunesse dans l'animation du programme afin de favoriser son appropriation et sa pérennisation.
- Engager une réflexion sur la formation des professionnels encadrants afin de soutenir le développement durable des actions autour des compétences psychosociales au sein du territoire.

#### CHIFFRES CLÉS 2025

- **9 classes de 6ème sensibilisées (8 au collège Combe de Savoie et 1 à l'EREA), soit environ 21 à 24 élèves par classe.**
- **6 séances de 2 heures par classe.**
- **3 professionnels du Pélican mobilisés pour l'animation du programme.**
- **2 journées de sensibilisation destinées aux professionnels de la jeunesse (9 participants lors de la première session et 12 lors de la seconde).**
- **1 réunion préparatoire avec l'ensemble des partenaires impliqués dans le projet.**
- **1 temps de bilan collectif organisé à l'issue des sessions menées au collège Combe de Savoie.**



Témoignages de deux collégiens et d'une professeure

# Saisonnalité

## Actions en Station

**Renforcement des actions de prévention auprès des travailleurs saisonniers et développement des interventions en milieu professionnel.**

### CHIFFRES CLÉS 2025

- 52 actions de prévention réalisées (40 initialement programmées - 39 l'année précédente).
- 17 interventions en milieu professionnel (sensibilisation du personnel et réunions interprofessionnelles).
- 1306 saisonniers rencontrés (contre 520 l'année précédente).
- 50 sollicitations de saisonniers pour des rencontres individuelles (contre 17 l'année précédente).
- 49 sollicitations d'acteurs locaux (contre 30 l'année précédente).
- 32 rencontres individuelles réalisées (hors rendez-vous téléphoniques pendant la saison).

### DESCRIPTION DE L'ACTION

L'année 2025 a été marquée par un renforcement significatif des actions de prévention à destination des travailleurs saisonniers, ainsi que par le développement d'interventions en milieu professionnel.

Dans ce cadre, un financement complémentaire de la MILDECA a permis de soutenir une mission spécifique de sensibilisation aux conduites addictives auprès des employeurs et des salariés des stations. Afin de favoriser la mobilisation des acteurs professionnels, un communiqué rédigé par l'association a été diffusé dès le début de la saison. Celui-ci présentait la possibilité d'organiser des actions de sensibilisation directement au sein des structures professionnelles.

Les interventions ont été proposées sous des formats variés afin de s'adapter aux contraintes organisationnelles et aux disponibilités des équipes : réunions plénières, ateliers participatifs ou encore temps d'information organisés lors des repas du personnel. Les sollicitations des employeurs ont été régulières tout au long de la saison. Certaines visaient à anticiper l'organisation de la saison suivante, tandis que d'autres concernaient des situations spécifiques rencontrées en cours de saison et nécessitant un appui ou un éclairage en matière d'addictologie.

Par ailleurs, le renforcement de la communication autour des actions menées par l'association a permis de développer de nouveaux contacts avec les acteurs locaux et les travailleurs saisonniers. Cette dynamique s'appuie notamment sur le relais assuré par les partenaires des stations, via leurs réseaux internes et leurs communications auprès des acteurs socio-professionnels. Les efforts réalisés en matière de communication, notamment l'amélioration des supports visuels, ont suscité des retours très positifs de la part des partenaires et contribuent à renforcer la visibilité de l'action.

La présence régulière de l'équipe du Pélican au sein des stations a également favorisé le développement des rencontres individuelles avec les saisonniers. Ces temps d'échange, en nette augmentation par rapport à la saison précédente, permettent d'aborder de manière confidentielle des situations personnelles ou professionnelles. Ils sont rendus possibles grâce au soutien des partenaires locaux qui mettent à disposition des espaces permettant d'accueillir les saisonniers dans des conditions garantissant la confidentialité des échanges.

L'ensemble de ces actions témoigne d'un besoin croissant d'accompagnement et d'information sur les questions liées aux conduites addictives dans le contexte spécifique du travail saisonnier.

### PERSPECTIVES 2026

- Poursuivre et renforcer le travail de réseau afin de consolider la connaissance, la visibilité et le soutien des actions menées auprès des saisonniers.
- Adapter l'organisation interne afin de mieux répondre à l'augmentation des sollicitations provenant des saisonniers, des acteurs locaux et des structures professionnelles.
- Développer le partenariat avec certains saisonniers, notamment dans une logique de relais ou de participation bénévole.
- Poursuivre la diversification des formats d'intervention, en particulier dans une logique d'« aller-vers » les publics concernés.
- Renforcer les moyens dédiés au volet « interventions en milieu professionnel » au regard de l'accroissement des demandes.

# Lancement du dispositif Horizon

**Horizon est un dispositif d'accompagnement vers le logement durable co-porté par : Respects 73 et le Pélican. Il vise à accompagner 20 personnes, dont 5 jeunes âgés de 18 à 25 ans, sans abri ou mal-logés, présentant des troubles psychiques et des addictions et nécessitant un accompagnement sanitaire et social renforcé.**

Ce dispositif est financé pour une durée totale de 18 mois, à titre expérimental, par la communauté d'agglomération Grand Chambéry et la DIHAL (Délégation interministérielle à l'hébergement et à l'accès au logement) dans le cadre de la politique du Logement d'Abord.

### Il vise à développer des fondamentaux :

- Rompre avec la logique du parcours en escalier pour les publics à la rue et/ou mal logés, afin de prioriser l'accès à un logement autonome comme condition sine qua non au parcours d'insertion sociale et professionnelle du ménage.

- La promotion d'un accompagnement sanitaire et social qui s'adapte aux besoins du ménage accédant au logement.

L'objectif est de lutter contre les ruptures de parcours, de favoriser l'accès et le maintien dans le logement d'un public présentant un besoin élevé en matière d'accompagnement au regard du cumul de difficultés tant sur le plan sanitaire (troubles psychiques, addictions) que sur le plan social. L'accompagnement proposé s'appuie sur les 8 principes du Logement d'abord et s'oriente vers des pratiques relatives au rétablissement, à la réduction des risques et des dommages dans un cadre modulable et inconditionnel.

L'équipe est composée de deux éducateurs spécialisés, d'une paire aidante, d'une psychologue, d'une infirmière et d'une cheffe de service.



## ÉTAPES DU PROJET HORIZON - CALENDRIER 2024-2025



### NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2024

- Lancement de l'appel à projet par Grand Chambéry et la DIHAL.
- Rencontres partenariales en vue d'un co-portage.
- Écriture et dépôt du projet.



### FÉVRIER 2025

Validation du projet :  
**Respects 73**  
et **Le Pélican**  
sont retenus.



### MARS - JUIN 2025

- Lancement des offres de poste et démarrage du recrutement.
- Rencontre SIAO/ Horizon/ Grand Chambéry.



### JUILLET 2025

- Présentation du dispositif et temps d'échanges avec les partenaires du territoire
- Communication sur les sites internet de Respects 73 et le Pélican de l'ouverture du dispositif Horizon et des modalités d'orientation des personnes
- Rencontre avec les différents prestataires pour mise en place d'un outil de traçabilité :  
- Logiciel **Places d'Abord (HOPE)**  
- Sollicitation logiciel **MANO**



### SEPTEMBRE 2025

- 1ère commission d'attribution.
- Démarrage de l'équipe et lancement officiel du dispositif.
- Mise en place du logiciel d'application Hope.
- Immersion de deux jours dans le dispositif Un Chez Soi d'Abord à Marseille.
- Démarrage progressif des accompagnements (entrée par paliers de 7 personnes).



### NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2025

- Rencontre partenariale avec Cristal Habitat, la Maison d'Arrêt de Chambéry, le point conseil Logement jeunes de la Fol 73
- Rencontre partenariale Grand Chambéry pour la mise en place du fond d'aide aux jeunes et ses outils
- Écriture de la « procédure d'orientation et d'accompagnement vers le logement par le dispositif Horizon » avec les services de la DDESTP, le SIAO, Grand Chambéry, le Pélican et Respects 73.
- Formalisation d'une plaquette présentant le dispositif pour les partenaires et personnes accompagnées.

## 1. IMMERSION AU CHEZ CHEZ SOI D'ABORD DE MARSEILLE (SEPTEMBRE 2025)

En septembre, l'équipe d'Horizon a pris la route en direction du « Chez Soi d'Abord » (UCSD) de Marseille, dispositif pionnier dans l'accompagnement de personnes atteintes de troubles psychiques dits sévères en vue qu'elles se rétablissent via « un chez soi » !

Marseille est l'un des quatre premiers sites pilotes en France, aux côtés de Lille, Toulouse et Paris. L'équipe du Chez Soi est une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, travailleur-ses pair-es, infirmiers, éducateurs et coordinateurs accompagnant au total 160 usagers. Il est porté aujourd'hui collectivement par un groupement d'associations et d'institutions tels que : Habitat Alternatif Social, SOLIHA Provence, les Hôpitaux de Marseille (AP-HM), le Centre Hospitalier Psychiatrique Edouard Toulouse, Bus 31/32, Addiction Méditerranée et le Groupe SOS.

Pendant deux jours, nous avons plongé au cœur du quotidien bien rythmé du Chez Soi. Accompagnés par des binômes de professionnels, nous avons découvert le staff-day du matin, les "aller-vers", le travail en multi-référence, la force de l'horizontalité et de la dynamique collective. Chaque rencontre nous a permis de comprendre comment l'accompagnement se construit autour de la personne dans toutes ses dimensions : santé, logement, justice, famille, finances et emploi.



La Gestion Locative Adaptée (GLA) a également montré son rôle essentiel en déchargeant l'équipe de la recherche de logement et de la gestion des aspects techniques, permettant aux professionnels de se concentrer sur l'accompagnement des personnes.

De retour à Horizon, chacun est reparti avec des idées concrètes et des inspirations pour adapter ces pratiques à notre contexte, tout en préservant notre identité, nos méthodes et en restant fidèles à la philosophie du "Chez Soi d'Abord".

## 2. LES PREMIERS CONTACTS AVEC LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Septembre et octobre 2025 ont marqué les premiers contacts et rencontres avec les personnes admises lors des commissions. Ces premiers rendez-vous ont permis de présenter le dispositif, l'expérimentation et les associations porteuses du projet.

L'équipe a veillé à mettre en avant les valeurs fondamentales du dispositif : le Droit au Logement pour Toutes et Tous, indépendamment des consommations ou troubles psychiques, la co-construction de l'accompagnement avec les personnes, et le respect de la dignité de chacun.

La présentation de l'équipe s'est faite progressivement, au fil des rencontres, en expliquant la multi-référence et les parcours et diplômes de chaque professionnel. Certaines personnes étaient déjà connues de certains membres de l'équipe. Le fait que le dispositif ne disposait pas encore de logements a été un point important à clarifier avec les personnes concernées. Même



si les partenaires prescripteurs avaient déjà évoqué cette question, ce besoin de précision est apparu de manière marquante lors des premières semaines.

Ces premiers mois ont également été l'occasion d'échanger sur les rêves et idéaux de logement : type de logement, lieu, colocation ou logement seul, taille, parcours logement... L'équipe a pu faire le point sur les dossiers existants ou à créer : mise à jour des dossiers et ouverture des premières demandes de logement social ou privé.

La création de lien s'est faite progressivement, en accord avec les personnes sur les modalités de l'accompagnement : fréquence des rencontres (au moins une fois par semaine), lieux de rendez-vous, rappels éventuels, modes de communication (appels, sms...), et consentement pour des recherches de personnes dans la rue si elles restaient injoignables.

De nouveaux espaces de rencontres et d'accompagnement ont été explorés : rue, squats, cafés, tiers-lieux, lieux ressources tels que le CAARUD, le CSAPA, la Maison des Associations ou l'Accueil de jour de Chambéry. Par ailleurs, l'allocation jeune a pu être mise en place pour deux personnes de moins de 25 ans accompagnées par Horizon, avec explications du dispositif et modalités de suivi.

Ces premiers mois ont permis à l'équipe et aux personnes accompagnées de partager une expérience. Cette période, marquée à la fois par l'inconnu et la nouveauté, a constitué un temps d'immersion dans un dispositif inspiré du modèle Chez-Soi-D'abord et de toucher du doigt une nouvelle façon d'accompagner.



L'expérimentation s'inscrit également dans une logique de décloisonnement des pratiques en tentant de dépasser les frontières traditionnelles entre l'action sociale, la psychiatrie, l'addictologie et l'accès au logement. Elle favorise une approche plus globale et intégrée de l'accompagnement, fondée sur la coopération et le croisement des compétences.

### 3. NOS MODALITÉS D'INTERVENTIONS

Les bureaux du dispositif Horizon sont situés dans les locaux de Respects 73, zone des Landiers. L'équipe travaille selon le principe de l'aller-vers, en se déplaçant dans la ville et les quartiers afin d'aller à la rencontre des personnes. Cette approche vise à favoriser l'accès à la citoyenneté et à permettre l'appropriation des espaces et lieux communs.



L'accompagnement pluridisciplinaire s'appuie sur les principes de multi-référence et de travail en binôme, avec une vigilance particulière portée à ce que les personnes accompagnées puissent identifier clairement chacun des professionnels de l'équipe. La personne est placée au centre de son accompagnement et en reste, autant que possible, décisionnaire. Cela concerne aussi bien l'organisation des rendez-vous (lieux de rencontre, fréquence, durée...) que les objectifs de l'accompagnement. Chaque accompagnement se déroule au rythme de la personne, s'adapte à son cadre de vie et son propre ordre du jour.

Les limites et difficultés rencontrées au cours des accompagnements peuvent être multiples et liées à différents facteurs. La disponibilité et les conditions de vie de la personne peuvent, par exemple, influencer le déroulement de l'accompagnement : les besoins prioritaires et les aléas du quotidien peuvent parfois primer sur les objectifs initialement définis. Les conditions météorologiques constituent également un facteur pouvant compliquer la tenue des rendez-vous, en restreignant les lieux de rencontre et en rendant les déplacements plus difficiles. Elles peuvent par ailleurs avoir un impact plus global sur l'état de santé et le bien-être des personnes (froid, pluie, fortes chaleurs, etc.).

Enfin, l'absence de lieu d'accueil fixe peut parfois représenter un frein, notamment lorsque les personnes n'ont plus ou pas accès à un téléphone portable. Dans certains cas, des structures telles que le CAARUD ou le CSAPA constituent des lieux de référence, permettant un lien avec l'équipe (prise de contact via les professionnels du Pélican).

#### 4. LA PAROLE DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

L'équipe Horizon a fait le choix de ne pas définir les caractéristiques des personnes accompagnées sans leur participation. Nous avons donc recueilli leur propre présentation à travers trois questions simples.

Peux-tu te présenter ?

« Je dors dehors et j'attends une clé pour un studio... »

« Je me décris dans la merde et fatigué »

« Je suis à la rue, et je veux me soigner de mes addictions, je suis une personne joyeuse et énervée »

« J'aime bien vivre moi, je suis joyeux même dans la merde ! Je suis enfantin mais c'est une image, intérieurement je suis une personne qui sait me débrouiller, j'ai juste eu un début dans la vie difficile. »

« Je veux juste être bien, plus fort que la drogue, moi je n'aime pas les problèmes c'est les problèmes qui m'aiment bien. Je dirais que ma vie c'est comme jouer au foot avec une jambe cassée, mais je suis obligé de jouer alors que je n'ai pas envie. »

Ce serait quoi ton logement idéal ?

« Des Murs avec un Toit, un chauffage, un évier et de quoi me laver. Pas besoin du château de Versailles ! Vivre à Chambéry car c'est petit et concentré, proche de tout ! »

« Un logement où c'est moi qui paye le loyer »

« Un logement avec des voisins qui ne cassent pas les couilles, avec une bonne entente ou juste pas de problèmes »

« Autre chose qu'une tente ou le bitume ! »

Ce serait quoi le porte clé symbolique pour ton logement ?

« Une boucle qui tient les clés ! Ça suffit ! Je ne crois pas au porte bonheur et toutes ces choses-là. »

« Quelque chose qui ferait que je ne le perdrais jamais, qui apporte de la force et de l'agréable, un peu comme une bombe anti-crevaillon parce que grâce à elle, on ne rentre pas à pied et on peut conduire la voiture »

« Un Mickey ou un Donald Duck avec un cœur ! Un atelier artistique ou on pourrait vivre en collectif et s'entraider... »

Témoignages de « J » et Mamadou

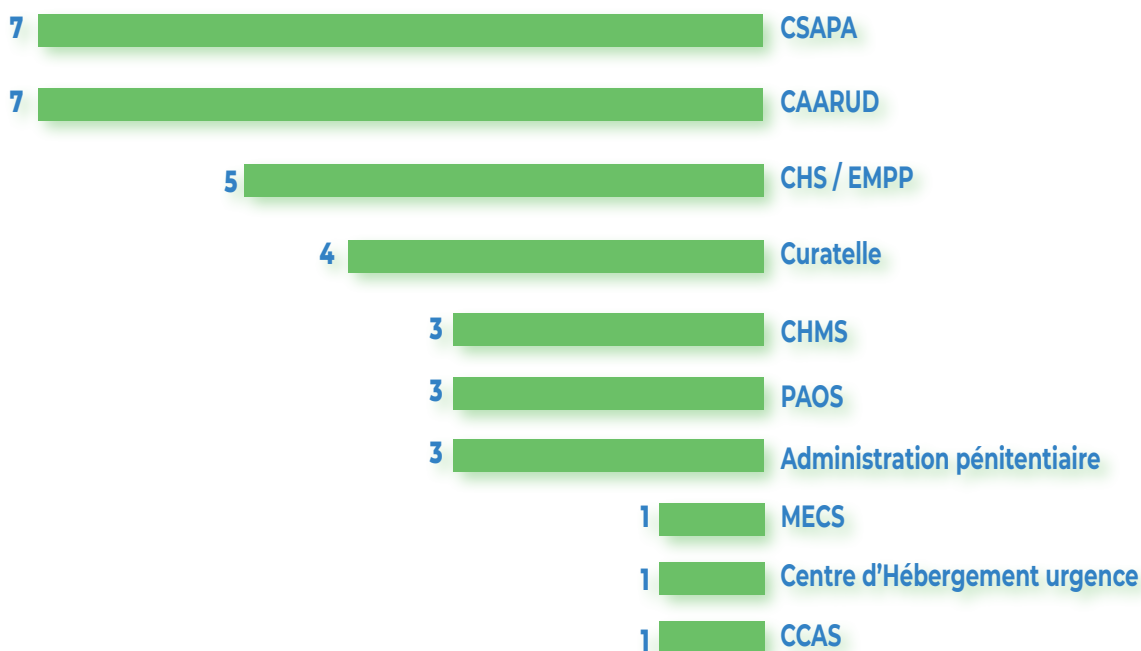


# Chiffres clés Dispositif Horizon

NOMBRE DE DEMANDES REÇUES ET TRAITÉES EN COMMISSION **35**

ÂGE MOYEN DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES **37 ANS**

## LES PARTENAIRES AYANT ORIENTÉ LES USAGERS

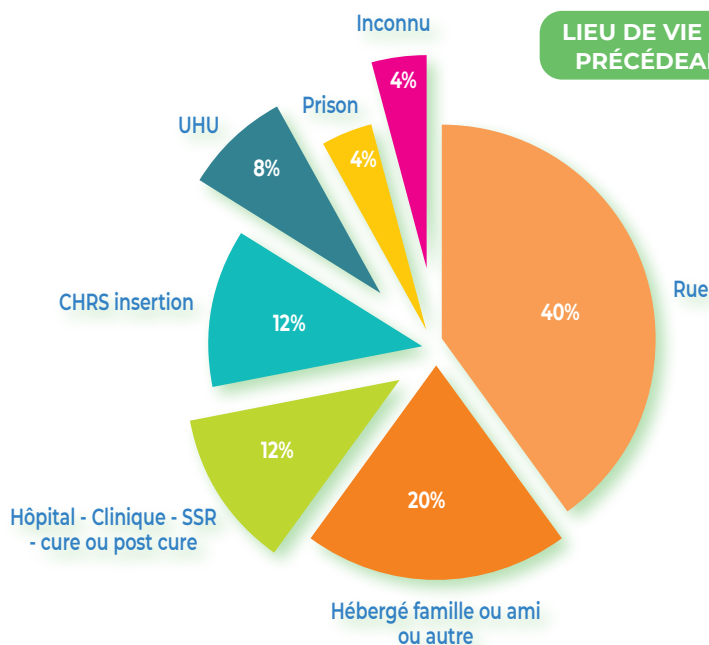


\* Ces données concernent la totalité des demandes reçues sur le dispositif Horizon (35 au total)

## PROBLÉMATIQUES SANTÉ JUSTIFIANT LE BESOIN D'UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ



**LIEU DE VIE MAJORITAIRE DURANT LES 6 MOIS PRÉCÉDEANT L'ENTRÉE DANS LE DISPOSITIF**

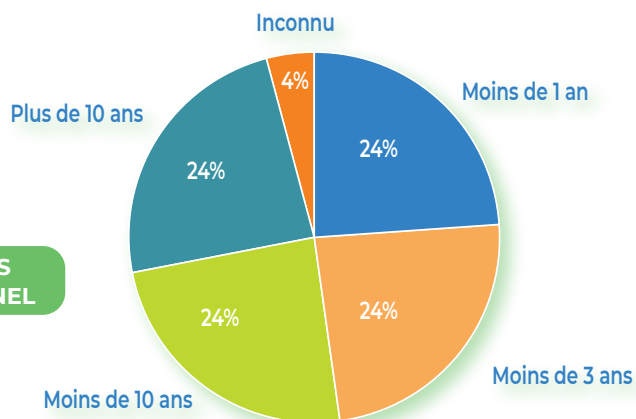


**ÂGE DU PREMIER PASSAGE À LA RUE**

**3 PERSONNES AVANT 15 ANS**

**9 PERSONNES AVANT 18 ANS**

**TEMPS DE VIE SANS LOGEMENT PERSONNEL**



**NOMBRE DE DEMANDES REÇUES ET TRAITÉES EN COMMISSION > 35**

Les perspectives du dispositif sont nombreuses, tant pour l'équipe que pour les personnes accompagnées. Elles s'articulent autour de plusieurs axes :

- Développement des modalités d'accompagnement et formalisation des pratiques.
- Renforcement du partenariat avec les services de psychiatrie, de l'addictologie, de l'hébergement et du logement, ainsi que les services de droits communs.
- Poursuite du développement des compétences au sein de l'équipe via l'immersion dans des services pratiquant le « logement d'abord » et la réduction des risques. L'ensemble de l'équipe sera formé en mars 2026, par l'organisme WFX, aux principes de rétablissement. Par ailleurs, certains membres suivront une formation à la réduction des risques et des dommages liés à l'alcool, proposée par l'association Santé ! de Marseille.

- Soutien aux demandes d'accès au logement via les commissions bailleurs présentes sur le territoire et développement de nouvelles pistes pour la captation de logements.
- Accompagnement des personnes dans leur « Chez Soi » afin de favoriser leur maintien durable à domicile.
- Rendu compte de l'expérimentation auprès des différents financeurs, dans l'objectif de pérenniser le dispositif pour les personnes accompagnées.

La plaquette du dispositif et le dossier d'orientation sont téléchargeables sur les sites des deux associations aux adresses suivantes :

<https://www.le-pelican.org/dispositif-horizon-logement-dabord/>

<https://www.respects73.fr/presentation-du-dispositif/>

# Vie associative

## BIENVENUS 2025

- Julie CHENOU Lacas, IDE
- Quentin BEAUVILLE, Assistant social
- Caroline CARPENTIER, Assistante socio-éducative
- Lauryne LONGET, Coordinatrice du pôle formation
- Clément VERNIER, Médecin
- Maxime NICOLAS, Educateur spécialisé
- Nathalie PONTIUS, Médecin

## DISPOSITIF HORIZON

- Julia FRATILA, psychologue
- Mélanie BONNAY, pair-aidante
- Emma VIOLLET, IDE

## LES PROFESSIONNELS QUI ONT PARTICIPÉ AU DÉVELOPPEMENT DE NOS SERVICES

- Alice COINT, IDE
- Sylvie DUVERGEY, adjointe de direction
- Brigitte ARLETTI, Agent de bureau
- Justine HORNECKER, Cheffe de service
- Marine LAUTIER, Coordinatrice du service prévention
- Bernard GIRAUD, Médecin
- Fabienne EDET, Pharmacienne

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| - Alain POËNSIN, Président                   | - Christèle ANCE, Secrétaire adjointe |
| - Françoise SUISSE-GUILLAUD, Vice-Présidente | - Michel DURET, Membre bureau         |
| - Georges LAPLACE-CIGOUGNE, Trésorier        | - Isabelle BELOTTI                    |
| - Jean-Louis MARCELLIN, Trésorier adjoint    | - Roland MEYNIER                      |
| - Adrien MADELON, Secrétaire                 | - Frédéric VERRON                     |



Lire  
le Projet Associatif  
2025-2029

# Conclusion

**L'année 2025 représentera pour notre association, et plus largement le secteur médico-social, une période de contrastes et d'incertitudes. Si la richesse de nos activités témoigne d'un fort dynamisme associatif, l'environnement institutionnel et financier nous impose une prudence d'un degré plus marqué encore qu'auparavant.**

Malgré un contexte budgétaire contraint et l'absence de mesures nouvelles en 2025, le Pélican a su maintenir le cap. Le renouvellement de notre certification QUALIOPI en est une heureuse démonstration. Il valide la rigueur de notre pôle formation et garantit à nos partenaires une qualité pédagogique constante, socle déterminant de notre crédibilité.

Cette exigence de qualité s'est également illustrée au travers de nos temps forts collectifs, notamment lors du colloque d'octobre 2025 à l'occasion des 45 ans d'existence de l'association le Pélican, qui a permis de croiser les regards sur les nouvelles formes d'addictions et de pratiques professionnelles.

De même, notre engagement n'a pas été ralenti par la rigueur budgétaire, nous nous sommes adaptés. L'année a vu naître le projet expérimental « Horizon / Logement d'Abord », en partenariat avec l'association Respects73, une réponse concrète et indispensable à la situation de précarité que rencontrent de trop nombreux usagers au sein du département savoyard. Parallèlement, nos outils de soin continuent de se moderniser : l'activité médicale, avec notamment les actions de dépistage opérées sous l'étiquette du CeGIDD et l'usage du Fibroscan, continue de permettre une prise en charge globale et technique au sein de nos établissements CSAPA et CAARUD.

Sur le terrain, le constat est sans appel : l'activité augmente sans cesse. Que ce soit via l'unité mobile du CAARUD, ou dans le cadre de nos actions de prévention, dans les collèges et au cœur des Quartiers Prioritaires de la Ville (QPV), ou encore au travers de nouveaux modes d'accompagnement (groupes d'activité, de parole, etc...), nos équipes font preuve d'une agilité exemplaire pour aller vers ceux qui en ont le plus besoin.

**Par ailleurs, l'avenir du Pélican s'inscrit aussi dans la pierre. Pour pérenniser nos actions, nous portons des chantiers structurants :**

- **Le déménagement des pôles prévention et formation pour offrir un cadre plus adapté.**
- **L'aménagement du CAARUD pour optimiser l'accueil et la Réduction des Risques (RDR).**
- **Les travaux d'isolation thermique du CSAPA de Chambéry, indispensables pour le confort des usagers et la sobriété énergétique de l'association.**

Les valeurs du Pélican sont portées chaque jour de l'année par les bénévoles et les salariés qui demeurent investis. Et même si nous abordons l'exercice 2026 avec une certaine prudence au regard d'un contexte budgétaire peu favorable, nous restons mobilisés, habités par l'esprit combatif caractéristique de notre secteur d'activité.

Nous sommes certains que la pertinence sociale et l'efficacité de nos modèles trouveront une reconnaissance auprès des politiques publiques à l'œuvre, ce soutien demeurant un des leviers indispensables pour poursuivre nos missions de soin, de prévention et de réduction des risques au sein du territoire savoyard.

# 5 RAISONS d'adhérer au Pélican

## **JE SUIS D'ACCORD AVEC LES BUTS DE L'ASSOCIATION :**

- Informer, prévenir, soigner et aider toute personne concernée par une conduite addictive ou l'entourage de personnes dépendantes.
- Participer de façon active aux débats, recherches et réflexions concernant les phénomènes liés aux addictions.

**JE CONSIDÈRE** la personne ayant une conduite addictive comme un citoyen à part entière, avec ses droits et ses devoirs, sans discrimination à son égard ni à l'égard de ses proches.

**JE PARTICIPE** aux différents débats sur les conduites addictives qui s'inscrivent dans des contextes sociaux, culturels, économiques et idéologiques.

**JE SOUTIENS** l'action au quotidien du Pélican :

- Chaque année, près de mille cinq cents personnes, plus de quatre cents familles sont accompagnées par notre équipe,
- Trois cents actions de prévention sont réalisées auprès de plus de huit mille personnes

**JE SOUTIENS** la dynamique de la vie associative et sa place primordiale dans notre société.

## Adhérez en ligne



ADHÉSION À L'ASSOCIATION



## **Siège de l'Association**

241 chemin des Moulins 73000 Chambéry  
Tél 04 79 62 56 24 — Fax 04 79 96 15 36  
Mail: [contact@le-pelican.org](mailto:contact@le-pelican.org)  
[www.le-pelican.org](http://www.le-pelican.org)

## **Les Permanences**

### **CHAMBÉRY**

Maison des adolescents  
303 quai des Allobroges - 73000 Chambéry  
Tél : 04 79 62 56 24

### **AIX-LES-BAINS**

Conseil Général de la Savoie  
78 boulevard Wilson - 73100 Aix-les-Bains  
FJT  
95, boulevard Lepic - 73100 Aix-les-Bains  
Espaces Jeunes  
4 promenade du Sierroz - 73100 Aix-les-Bains  
Tél : 04 79 62 56 24

### **BELLEY**

Locaux du Centre Hospitalier  
52 rue Georges Girerd, 2<sup>e</sup> étage - 01300 Belley  
Tél : 04 79 62 56 24

### **SAINT-GENIX-LES-VILLAGES**

Centre Polyvalent d'Action Sociale  
Rue du Stade - 73240 Saint-Genix-les-Villages  
Tél : 04 79 62 56 24

### **BOURG SAINT MAURICE**

Locaux du Centre Hospitalier  
Avenue du Nantet - 73700 Bourg Saint Maurice  
CJC Avancées - Cité Scolaire St Exupéry  
107 rue du Pré de foire - 73700 Bourg-Saint-Maurice  
Tél : 04 79 37 87 00

### **MOÛTIERS**

Locaux du Centre Hospitalier  
43 rue école des Mines - 73600 Moûtiers  
CJC Avancées - Lycée Ambroise Croizat  
244, avenue de la Libération - 73600 Moûtiers  
Tél : 04 79 37 87 00

### **SAINT-PIERRE D'ALBIGNY**

La Partageraie  
26 rue Jacques Marret - 73250 St-Pierre d'Albigny  
Tél : 04 79 62 56 24

### **LA ROCHETTE**

Place Momlingen - 73110 Valgelon La Rochette  
Tél : 04 79 62 56 24

### **PERMANENCES À LA MAISON D'ARRÊT DE CHAMBÉRY**

151, rue de Belledonne - 73000 Chambéry

### **PERMANENCES AU CENTRE PÉNITENTIAIRE D'AITON**

Les Gabelins - BP2 - 73221 Aiguebelle Cedex

## **Les Établissements**

### **CENTRE DE SOINS CHAMBÉRY**

241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry  
Tél : 04 79 62 56 24  
Mail: [contact@le-pelican.org](mailto:contact@le-pelican.org)

### **CENTRE DE SOINS TARENTEISE**

45 avenue Jean Jaurès - Hall n°8 - 73200 Albertville  
Tél 04 79 37 87 00 - Fax 04 79 38 89 07  
Mail: [tarentaise@le-pelican.org](mailto:tarentaise@le-pelican.org)

### **CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES (CAARUD)**

266 chemin des Moulins - 73000 Chambéry  
Tél : 06 84 14 07 07 - 07 89 35 76 84  
Mail: [caarud@le-pelican.org](mailto:caarud@le-pelican.org)

### **PÔLE FORMATION**

241 chemin des Moulins - 73000 Chambéry  
Pour toute demande d'intervention:  
Tél : 06 81 71 65 39  
Mail : [formation@le-pelican.org](mailto:formation@le-pelican.org)

### **PÔLE PRÉVENTION**

266 chemin des Moulins - 73000 Chambéry  
Tél : 06 81 71 65 39  
Mail: [preventions@le-pelican.org](mailto:preventions@le-pelican.org)